



ATTIVITÀ DI MARZO 2023

CASA  VIOLA
DE BANFIELD

		MERCOLEDÌ 1	GIOVEDÌ 2	VENERDÌ 3	SABATO 4
		10:30-11:30 PAUSA BENESSERE (Posturale)		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	10:30-12:00 UN CINEMA PER AMICO "A qualcuno piace caldo"
		17:00-18:30 CAMERA CON VISTA (presenza)			
LUNEDÌ 6	MARTEDÌ 7	MERCOLEDÌ 8	GIOVEDÌ 9	VENERDÌ 10	SABATO 11
17:30-19:00 (D)CA - Modulo 1 ALZHEIMER E DEMENZA	10:30-12:00 "COME SI ACCENDE STO COSO??"	10:30-11:30 PAUSA BENESSERE (Posturale)		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	10:30-12:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA
		17:00-18:30 CAMERA CON VISTA (online)			18:00-20:00 MAMMA A CARICO
LUNEDÌ 13	MARTEDÌ 14	MERCOLEDÌ 15	GIOVEDÌ 16	VENERDÌ 17	SABATO 18
17:30-19:00 (D)CA - Modulo 2 LA COMUNICAZIONE	10:30-12:00 "COME SI ACCENDE STO COSO??"	10:30-11:30 PAUSA BENESSERE (Posturale)		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	10:30-12:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA
		17:00-18:30 CAMERA CON VISTA (presenza)		17:00-18:30 IL SALOTTO CON L'ENIGMISTA	
LUNEDÌ 20	MARTEDÌ 21	MERCOLEDÌ 22	GIOVEDÌ 23	VENERDÌ 24	SABATO 25
17:30-19:00 (D)CA - Modulo 3 I SINTOMI COMPORTAMENTALI	10:30-12:00 "COME SI ACCENDE STO COSO??"	10:30-11:30 PAUSA BENESSERE (Posturale)		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	10:30-12:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA
		17:00-18:30 CAMERA CON VISTA (online)			
LUNEDÌ 27	MARTEDÌ 28	MERCOLEDÌ 29	GIOVEDÌ 30	VENERDÌ 31	
17:30-19:00 (D)CA - Modulo 4 I BISOGNI ASSISTENZIALI E DI CURA	10:30-12:00 "COME SI ACCENDE STO COSO??"	10:30-11:30 PAUSA BENESSERE (Posturale)		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	
		17:00-18:30 CAMERA CON VISTA (presenza)			

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

Caregiver Academy

PRESENZA e online

con lo staff di CasaViola

Nuova edizione dell'Academy, con quattro incontri tenuti dallo staff di CasaViola, nei quali si tratteranno diversi temi, tra cui quello della demenza e dei cambiamenti imposti sull'organizzazione familiare, le modalità più efficaci di comunicazione con la persona con demenza, i sintomi comportamentali e i bisogni assistenziali e di cura.

Laboratorio

Salotto con l'enigmista

PRESENZA

con **Giorgi Dendi**, enigmista e matematico

In occasione della Settimana del Cervello, un pomeriggio in compagnia di Giorgio Dendi, per stimolare l'agilità mentale, la memoria e il problem solving, in un'ottica di prevenzione. In un'atmosfera di gioco e di divertimento ci metteremo alla prova attraverso cruciverba, anagrammi e rebus presso l'Antico Caffè San Marco.

Mamma a carico

AL TEATRO MIELA

di e con **Gianna Coletti**, attrice

Alle ore 18:00, incontro a tu per tu con Gianna Coletti e Antonella Deponte per condividere vissuti e prospettive sul prendersi cura di una persona con deterioramento cognitivo. A seguire, un monologo ironico e struggente sul rapporto tra una donna di cinquant'anni e una vecchia ribelle di novanta, tratto dal libro omonimo della stessa Gianna Coletti. L'evento si svolgerà sabato 11 marzo presso il Teatro Miela di Trieste.

Laboratorio

4 chiacchiere e un gomitolino

PRESENZA

con **Rossana Galvani**, volontaria

Un nuovo modo per stare insieme, senza pretese. CasaViola è una casa, un luogo di incontro adatto anche a scambiare quattro chiacchiere mentre si sferruzza la lana o si lavora all'uncinetto. Un laboratorio pensato e curato dalla nostra volontaria per riassaporare il valore dell'incontro con l'altro, in leggerezza. Per partecipare basta portare il proprio gomitolino e la voglia di stare insieme! **Gli iscritti riceveranno uno sconto da Culot Filati**

Mutuo aiuto

Camera con vista

PRESENZA e online

con **Antonella Deponte**, consulente familiare, e **Rosanna Palmeri**, psicologa

Camera con vista è lo storico gruppo di mutuo aiuto dedicato ai caregiver di persone con demenza, condotto dalla coordinatrice di CasaViola e dalla psicologa. Un momento per condividere difficoltà ed esperienze simili ed esprimere il proprio stato d'animo, in un luogo protetto, caratterizzato da supporto e non-giudizio. Gli incontri si terranno una settimana in presenza e una online.

Laboratorio

Pausa Benessere (Posturale)

PRESENZA

con **Roberta Varesano**, infermiera

Prendersi cura di sé, per prendersi cura meglio degli altri. Ogni mercoledì CasaViola propone un momento dedicato al benessere psico-fisico del caregiver.

Pausa Benessere continua con il corso condotto dalla dott.ssa Roberta Varesano, la quale proporrà sessioni di ginnastica posturale attraverso l'utilizzo di diverse tecniche.

Un cinema per amico

AL CINEMA ARISTON

con **La Cappella Underground**

Ti piace l'atmosfera ovattata del cinema, il silenzio e il buio in sala? Allora questo appuntamento non fa per te! Terzo appuntamento al cinema Ariston, il primo cinema "dementia friendly" d'Italia, questa volta con il film "A qualcuno piace caldo". Un'occasione di festa per tutta la famiglia, un'occasione di serenità e divertimento.

Laboratorio

"Come si accende sto coso??"

PRESENZA

con **Jessica Tirello** e **Chiara Di Marco**

Con Jessica Tirello e Chiara Di Marco cercheremo di "sfidare" quel mostro tanto temuto che è la tecnologia. Procedendo per step e partendo dalle basi, impareremo a navigare su Internet per cercare informazioni utili, scrivere le e-mail, utilizzare lo SPID e Sesamo e a sfruttare diversi strumenti che possono aiutare nella gestione della persona con demenza.