



## ATTIVITÀ DI GENNAIO 2023

CASA VIOLA  
DE BANFIELD

LUNEDÌ 2	MARTEDÌ 3	MERCOLEDÌ 4	GIOVEDÌ 5	VENERDÌ 6	SABATO 7
	10:00-11:00 PAUSA BENESSERE (Mindfulness)				
LUNEDÌ 9	MARTEDÌ 10	MERCOLEDÌ 11	GIOVEDÌ 12	VENERDÌ 13	SABATO 14
17:30-19:00 (D)CA Amministrazione di sostegno: è utile nel mio caso?	10:00-11:00 PAUSA BENESSERE (Mindfulness)			10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	10:00-11:30 MUSICOTERAPIA
LUNEDÌ 16	MARTEDÌ 17	MERCOLEDÌ 18	GIOVEDÌ 19	VENERDÌ 20	SABATO 21
	10:00-11:00 PAUSA BENESSERE (Mindfulness)	17:00-18:30 CAMERA CON VISTA (presenza)		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	10:00-11:30 MUSICOTERAPIA
LUNEDÌ 23	MARTEDÌ 24	MERCOLEDÌ 25	GIOVEDÌ 26	VENERDÌ 27	SABATO 28
17:30-19:00 (D)CA Cervello: consigli per l'uso. Stimolazione cognitiva e terza età	10:00-11:00 PAUSA BENESSERE (Mindfulness)	17:00-18:30 CAMERA CON VISTA (online)		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	10:00-11:30 MUSICOTERAPIA
LUNEDÌ 30	MARTEDÌ 31				
	10:00-11:00 PAUSA BENESSERE (Mindfulness)				

Mutuo aiuto

## Camera con vista

PRESENZA e online

con **Antonella Deponte**, consulente familiare, e **Rosanna Palmeri**, psicologa

Camera con vista è lo storico gruppo di mutuo aiuto dedicato ai caregiver di persone con demenza, condotto dalla coordinatrice di CasaViola e dalla psicologa. Un momento per condividere difficoltà ed esperienze simili ed esprimere il proprio stato d'animo, in un luogo protetto, caratterizzato da supporto e non-giudizio. Gli incontri si terranno una settimana in presenza e una online.

Incontri condivisi

## Musicoterapia

PRESENZA

con **Chiara Bieker**, musicoterapeuta

Ciclo di incontri dedicati a caregiver e persone con demenza a cura dell'Associazione Aulòs. Sarà un'occasione per scoprire la funzione della musica come terapia vera e propria, in grado di stimolare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive.

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

## Amministrazione di sostegno

PRESENZA e online

con **Daniela Infantino**, avvocato

La persona con demenza va incontro ad uno stato di fragilità che può richiedere tutela. Con l'avv. Infantino, illustreremo gli strumenti di tutela giuridica dell'anziano fragile soffermandoci in particolare sull'amministrazione di sostegno: a chi serve, quali sono le procedure per attivarla, quando e perché è opportuno richiederla.

Laboratorio

## Pausa Benessere (Mindfulness)

PRESENZA

con **Antonella Deponte**, consulente familiare

Continuano gli incontri dedicati alla Mindfulness per Caregiver: semplici pratiche da inserire nelle routine quotidiane per trovare spazi di salute e momenti di serenità. Incontri adatti a tutti, non serve abbigliamento particolare.

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

## Cervello: consigli per l'uso

PRESENZA e online

con **Rosanna Palmeri**, psicologa

La stimolazione cognitiva è un intervento non farmacologico che ha come obiettivo quello di rallentare la perdita di funzionalità cognitive, sfruttando le abilità residue. Con la dott.ssa Palmeri vedremo degli esercizi semplici, familiari e divertenti per stimolare la mente della persona con demenza e mantenere più a lungo possibile le sue capacità residue.

Laboratorio

## 4 chiacchiere e un gomitolino

PRESENZA

con **Rossana Galvani**, volontaria

Un nuovo modo per stare insieme, senza pretese. CasaViola è una casa, un luogo di incontro adatto anche a scambiare quattro chiacchiere mentre si sferruzza la lana o si lavora all'uncinetto. Un laboratorio pensato e curato dalla nostra volontaria per riassaporare il valore dell'incontro con l'altro, in leggerezza. Per partecipare basta portare il proprio gomitolino e la voglia di stare insieme!  
**Gli iscritti riceveranno uno sconto da Culot Filati**