



## ATTIVITÀ DI FEBBRAIO 2023

CASA VIOLA  
DE BANFIELD

		MERCOLEDÌ 1	GIOVEDÌ 2	VENERDÌ 3	SABATO 4
		17:00-18:30 CAMERA CON VISTA (presenza)		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	10:30-12:00 UN CINEMA PER AMICO
LUNEDÌ 6	MARTEDÌ 7	MERCOLEDÌ 8	GIOVEDÌ 9	VENERDÌ 10	SABATO 11
17:30-19:00 (D)CA Le neuroscienze vengono a cena	10:30-11:30 RILASSAMENTO PER CAREGIVER	10:30-11:30 PAUSA BENESSERE (Posturale) 17:00-18:30 CAMERA CON VISTA (online)		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	10:30-12:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA
LUNEDÌ 13	MARTEDÌ 14	MERCOLEDÌ 15	GIOVEDÌ 16	VENERDÌ 17	SABATO 18
	10:30-11:30 RILASSAMENTO PER CAREGIVER	10:30-11:30 PAUSA BENESSERE (Posturale) 17:00-18:30 CAMERA CON VISTA (presenza)		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	10:30-12:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA
LUNEDÌ 20	MARTEDÌ 21	MERCOLEDÌ 22	GIOVEDÌ 23	VENERDÌ 24	SABATO 25
17:30-19:00 (D)CA Consigli pratici per gestire l'emergenza	10:30-11:30 RILASSAMENTO PER CAREGIVER	10:30-11:30 PAUSA BENESSERE (Posturale) 17:00-18:30 CAMERA CON VISTA (online)		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	10:30-12:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA
LUNEDÌ 27	MARTEDÌ 28				
	10:30-11:30 RILASSAMENTO PER CAREGIVER				

Mutuo aiuto

## Camera con vista

PRESENZA e online

con **Antonella Deponte**, consulente familiare, e **Rosanna Palmeri**, psicologa

Camera con vista è lo storico gruppo di mutuo aiuto dedicato ai caregiver di persone con demenza, condotto dalla coordinatrice di CasaViola e dalla psicologa. Un momento per condividere difficoltà ed esperienze simili ed esprimere il proprio stato d'animo, in un luogo protetto, caratterizzato da supporto e non-giudizio. Gli incontri si terranno una settimana in presenza e una online.

Incontri condivisi

## Stimolazione cognitiva

PRESENZA

con **Rosanna Palmeri**, psicologa

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue". Con Rosanna Palmeri, psicologa di CasaViola, appuntamento al sabato mattina per tenere la mente allenata con una serie di esercizi cognitivi! Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza.

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

## Le neuroscienze vengono a cena

PRESENZA e online

con **Marilena Aiello**, PhD

Le neuroscienze cognitive possono aiutarci a comprendere i disturbi alimentari, anche quelli che si possono osservare nelle persone con demenza. Con Marilena Aiello (PhD), ricercatrice in neuroscienze cognitive, parleremo del comportamento alimentare e delle funzioni cognitive che lo regolano.

Laboratorio

## Pausa Benessere (Posturale)

PRESENZA

con **Roberta Varesano**, infermiera

Prendersi cura di sé, per prendersi cura meglio degli altri. Ogni mercoledì CasaViola propone un momento dedicato al benessere psico-fisico del caregiver. Pausa Benessere continua con il corso condotto dalla dott.ssa Roberta Varesano, la quale proporrà sessioni di ginnastica posturale attraverso l'utilizzo di diverse tecniche.

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

## Consigli pratici per gestire l'emergenza

PRESENZA e online

con **Roberta Varesano**, infermiera

Febbre, disidratazione, stitichezza, ma anche rischio caduta, ipotensione, picchi glicemici: spesso la persona con demenza fatica a esprimere il suo dolore e il suo disagio ed è difficile riuscire a capire cosa stia provando. In questa intervista, la dottoressa Varesano, ci spiegherà come comprendere il disagio fisico e ci offrirà dei pratici consigli per alleviare sofferenza della persona di cui ci prendiamo cura.

Laboratorio

## 4 chiacchiere e un gomito

PRESENZA

con **Rossana Galvani**, volontaria

Un nuovo modo per stare insieme, senza pretese. CasaViola è una casa, un luogo di incontro adatto anche a scambiare quattro chiacchiere mentre si sferruzza la lana o si lavora all'uncinetto. Un laboratorio pensato e curato dalla nostra volontaria per riassaporare il valore dell'incontro con l'altro, in leggerezza. Per partecipare basta portare il proprio gomito e la voglia di stare insieme! **Gli iscritti riceveranno uno sconto da Culot Filati**

## Un cinema per amico

PRESENZA

con **La Cappella Underground**

Ti piace l'atmosfera ovattata del cinema, il silenzio e il buio in sala? Allora questo appuntamento non fa per te! Secondo appuntamento al cinema Ariston, il primo cinema "dementia friendly" d'Italia, questa volta con il film "Mamma mia!". Un'occasione di festa per tutta la famiglia, un'occasione di serenità e divertimento.

## Rilassamento per caregiver

PRESENZA

con **Jessica Tirello e Chiara Di Marco**

Quotidianamente ci troviamo a dover affrontare situazioni ansiogene e stressanti e spesso non possiamo evitarle. Tuttavia, possiamo apprendere delle tecniche di respirazione e di rilassamento che ci permettano di alleviare lo stress e l'ansia.