



# ATTIVITÀ DI APRILE 2024

LUNEDÌ 1	MARTEDÌ 2	MERCOLEDÌ 3	GIOVEDÌ 4	VENERDÌ 5
<b>CHIUSO PER FESTIVITÀ</b>		15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	
LUNEDÌ 8	MARTEDÌ 9	MERCOLEDÌ 10	GIOVEDÌ 11	VENERDÌ 12
17:30-19:00 (D)CA Alzheimer e Demenze		15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	
LUNEDÌ 15	MARTEDÌ 16	MERCOLEDÌ 17	GIOVEDÌ 18	VENERDÌ 19
17:30-19:00 (D)CA La comunicazione con la persona con demenza		15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	
LUNEDÌ 22	MARTEDÌ 23	MERCOLEDÌ 24	GIOVEDÌ 25	VENERDÌ 26
17:30-19:00 (D)CA I sintomi comportamentali: quali sono e cosa fare		15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:00-18:00 GRUPPO ABC in presenza	<b>CHIUSO PER FESTIVITÀ</b>	<b>CHIUSO PER FESTIVITÀ</b>
LUNEDÌ 29	MARTEDÌ 30			
17:30-19:00 (D)CA Lo stress del caregiver				

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

## Alzheimer e Demenza

PRESENZA e online

con Antonella Deponte, consulente familiare

Riparte il corso per imparare a prendersi cura di una persona con demenza. 5 incontri tenuti da professioniste che spiegano in modo chiaro e semplice cos'è la demenza e come affrontarla nella quotidianità. Si inizia introducendo **il tema della demenza**, illustrandone **le diverse patologie**, e sottolineando **i cambiamenti imposti sull'organizzazione familiare**.

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

## La Comunicazione

PRESENZA e online

con Barbara Fabro, conduttrice gruppi ABC

Nel secondo incontro del corso per imparare a prendersi cura di una persona con demenza affronteremo l'importante **tema della comunicazione**. Nonostante i problemi di linguaggio sembrano compromettere le interazioni, la persona con demenza conserva la sua voglia di comunicare e di esprimersi. Parleremo di **quali strategie i caregiver possono adottare** per diventare abili interpreti facilitando la comunicazione con la persona con cui si occupano e **preservando così la relazione**.

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

## I sintomi comportamentali: quali sono e cosa fare

PRESENZA e online

con Rosanna Palmeri, psicologa

Al terzo incontro del nostro corso entreremo nello specifico di alcuni dei sintomi causati dalla demenza. Il disturbo neurocognitivo si accompagna spesso ad **alterazioni del comportamento e a variazioni della personalità** che possono destabilizzare la famiglia e compromettere la quotidianità, complicando gestione e cura della persona. In questo incontro scopriremo cosa si intende per sintomi comportamentali, **come riconoscerli e prevenirli** e quali accorgimenti adottare per **attenuarli**.

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

## Lo stress del caregiver

PRESENZA e online

con Antonella Deponte, consulente familiare

Di frequente il caregiver trascura se stesso e il suo tempo libero per prendersi cura del familiare con demenza, rischiando, in questo modo, di saturare le riserve di energie fisiche e mentali e andando incontro ai risvolti negativi dello stress (problemi fisici e psicologici). Nel penultimo incontro del nostro corso per imparare a prendersi cura di una persona con demenza parleremo delle **tecniche per trovare il giusto equilibrio** e imparare a ritagliarsi il tempo per sè: perchè **chi sta bene, cura meglio!**

Incontri in coppia (caregiver-persona con demenza)

## Stimolazione cognitiva

PRESENZA

con Rosanna Palmeri e Chiara Di Marco, psicologhe

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue". Continua il doppio appuntamento per tenere la mente allenata con una serie di esercizi cognitivi!

**Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza (è possibile partecipare solo a un incontro a settimana!)**

Mutuo aiuto

## Gruppo ABC®

PRESENZA

con Barbara Fabro, conduttrice gruppi ABC

Il gruppo ABC è un ciclo, della durata di 5 incontri, che permette approfondire le strategie di comunicazione per mantenere la miglior relazione possibile con la persona con demenza, attraverso il Metodo Capacitante®.

**Le iscrizioni per il gruppo sono aperte, basta scrivere a [casaviola@debanfield.it](mailto:casaviola@debanfield.it) o telefonare allo 040362766.**