



## Enigmistica in biblioteca L'importanza di tenere allenato il cervello

Incontro con l'enigmista Giorgio Dendi e le psicologhe di CasaViola

Il 21 settembre, giornata mondiale dedicata all'Alzheimer, la protagonista della Dementia Friendly Community di Muggia sarà la Biblioteca E. Guglia.

Dalle ore 16 alle ore 17:30 si terrà l'incontro "Enigmistica in biblioteca – l'importanza di tenere allenato il cervello", a cura dello staff di Casa Viola e di Giorgio Dendi, matematico, enigmista e divulgatore scientifico.

Un'ora per stare insieme e applicare una delle "regole d'oro" dell'invecchiamento attivo: stimolare la mente leggendo, scrivendo, giocando, imparando cose nuove.

**L'incontro è gratuito e aperto a tutti.**

Al termine dell'evento, invitiamo chi lo desidera a unirsi al flash mob previsto a Trieste. Raggiungeremo la città insieme tramite Delfino Verde (partenza ore 18:05 da Muggia). Contattaci per maggiori informazioni.

### DOVE E QUANDO

Presso la biblioteca  
E. Guglia di Muggia

Giovedì 21 settembre  
Dalle 16 alle 17:30

In segno di  
sensibilizzazione e  
consapevolezza,  
al tramonto la biblioteca  
verrà illuminata di viola.

### Per informazioni

Sportello Informativo del Servizio Sociale del Comune di Muggia: 040 3360227



Ente Gestore dell'Ambito  
territoriale Carso Giuliano

