

LUNEDÌ 1	MARTEDÌ 2	MERCOLEDÌ 3	GIOVEDÌ 4	VENERDÌ 5	SABATO 6
10:30 - 11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO 15:00 - 17:00 AL MUSEO DEL MARE!	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2 17:30 - 18:30 GRUPPO ABC®	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 8	MARTEDÌ 9	MERCOLEDÌ 10	GIOVEDÌ 11	VENERDÌ 12	SABATO 13
CHIUSO	10:30 - 11:30 AL MUSEO DEL MARE! 17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	dalle 10:00 FUORI CAMPO
LUNEDÌ 15	MARTEDÌ 16	MERCOLEDÌ 17	GIOVEDÌ 18	VENERDÌ 19	SABATO 20
10:30 - 11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO 15:00 - 17:00 LUNEDÌ IN CITTÀ	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	dalle 17:00 FESTA DI NATALE	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 22	MARTEDÌ 23	MERCOLEDÌ 24	GIOVEDÌ 25	VENERDÌ 26	SABATO 27
10:30 - 11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO 15:00 - 17:00 LUNEDÌ IN CITTÀ	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	CHIUSO	CHIUSO	CHIUSO	CHIUSO
LUNEDÌ 29	MARTEDÌ 30	MERCOLEDÌ 31			
15:00 - 17:00 LUNEDÌ IN CITTÀ	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	CHIUSO			

Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

040 362766

casaviola@debanfield.it

LUNEDÌ/SABATO IN CITTÀ

Incontri IN PRESENZA per la sola persona con difficoltà cognitive
con le operatrici CasaViola

Il lunedì pomeriggio e il sabato mattina accompagna la persona che assisti in CasaViola mentre tu ti prendi cura di te: due ore di attività per lui/lei, due ore di relax per te! Gli incontri saranno condotti da una psicologa affiancata da un'Operatrice Socio-Sanitaria (OSS) e alterneranno ginnastica dolce e stimolazione cognitiva.

Un'opportunità pensata per sostenere le capacità residue, stimolare la partecipazione e migliorare la qualità della vita in un contesto accogliente e strutturato. **È possibile partecipare previo colloquio.**

STIMOLAZIONE COGNITIVA

Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)
con Rosanna Palmeri e Chiara di Marco, psicologhe

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue", attraverso il metodo Spector (Cognitive Stimulation Therapy) che ricorre a schede compilabili, giochi da tavolo adattati e altre attività per stimolare la memoria e non solo. Gli incontri sono svolti in gruppo e si rivolgono alla diade caregiver-persona con demenza, in modo da promuovere la socializzazione, e permettere alla coppia di sperimentare nuovi modi di stare insieme, diversi dalla classica assistenza. È possibile iscriversi e partecipare a un solo appuntamento a settimana (il mercoledì o il giovedì).

INSIEME NEL MOVIMENTO

Incontri IN PRESENZA per il benessere del caregiver
con Alessandra Copetti, Danzaterapeuta Metodo Fux

Incontri di "movimento creativo" con il metodo ideato da Maria Fux. La musica insieme al movimento, al gruppo e all'utilizzo di determinati materiali può far scoprire molto di sé e del proprio movimento trasformando l'incontro in occasione di arricchimento sia sul piano motorio e fisico che emotivo e relazionale. Stare insieme nella musica e nel movimento porta a un benessere psicofisico e l'interazione tra le persone, fa sì che il gruppo possa essere stimolo, esempio e osservazione per tutti. Il gruppo è dedicato ai caregiver.

INVECCHIAMENTO ATTIVO

Attività di prevenzione IN PRESENZA per persone over60
con le operatrici di CasaViola

Quando si parla di disturbi neurocognitivi fare prevenzione diventa un'arma importante. In CasaViola lo facciamo attraverso un vero e proprio training per sostenere il funzionamento cognitivo. Si tratta di incontri quindicinali rivolti ad anziani con invecchiamento fisiologico. Partendo dal protocollo "invecchiamento attivo" (De Beni, Zavagnin, Borella) il training propone un percorso strutturato finalizzato al potenziamento delle funzioni cognitive.

MUSICOTERAPIA

Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)
con Aulòs, associazione di Musicoterapia

La musica come terapia: un ciclo di incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento di gruppo che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno. Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza. Sono ancora aperte le iscrizioni per il gruppo del venerdì (MUSICOTERAPIA 2)

GRUPPO ABC®

Gruppo di mutuo-aiuto IN PRESENZA per caregiver
con Barbara Fabro, assistente sociale e conduttrice Gruppi ABC

A dicembre si svolge l'ultimo incontro del Gruppo ABC®, il ciclo che permette di approfondire le strategie di comunicazione per mantenere la miglior relazione possibile con la persona con demenza, attraverso il Metodo Capacitante® in un clima di confronto e assenza di giudizio.

Ad oggi è già possibile prenotarsi per il prossimo ciclo in partenza.

FUORI CAMPO

Proiezioni cinematografiche AL CINEMA ARISTON (Viale Romolo Gessi 14)
in collaborazione con La Cappella Underground e La Casa del Cinema

Nuovo appuntamento con Fuori Campo, verso la ripartenza delle proiezioni morbide! Ci vediamo al Cinema Ariston **sabato 13 dicembre** con il film **NAPOLI – NEW YORK** di Gabriele Salvatores (ingresso con biglietto ridotto, 6 euro).

Un evento dedicato a chi convive con una demenza e non solo, che propone alcuni degli accorgimenti tipici delle proiezioni morbide, tra cui l'orario mattutino (la proiezione del film inizia **alle 10:00**) e una pausa di venti minuti con merenda offerta. L'iniziativa è organizzata in collaborazione con La Casa del Cinema e La Cappella Underground e rientra nella rassegna Fuori Campo.

Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

040 362766

casaviola@debanfield.it

AL MUSEO DEL MARE!

Le attività di CasaViola si spostano al Museo del Mare (Magazzino 26 Porto Vecchio) con le operatrici di CasaViola

Dopo il grande successo ottenuto dalle mostre dedicate alle persone con demenza al Museo Carà di Muggia, il progetto cresce e si estende ad altri spazi museali di Trieste. L'iniziativa è approdata anche al Museo del Mare con nuove esposizioni pensate per accogliere persone con demenza, anziani fragili e loro caregiver. L'obiettivo è rendere l'arte e la cultura accessibili a tutti, in un ambiente privo di barriere fisiche e cognitive. Le visite saranno guidate da operatori formati, con percorsi sensoriali e narrativi capaci di favorire il dialogo e la memoria affettiva. Un modo concreto di promuovere inclusione e benessere attraverso la cultura, trasformando i musei in luoghi di cura.

A dicembre prosegue la collaborazione con **LUNEDÌ IN CITTÀ** che l'1 dicembre si sposterà al Museo del Mare. Il museo è privo di barriere architettoniche e quindi accessibile a tutti, anche a chi non partecipa ai nostri gruppi "classici". Per l'occasione sarà possibile prenotare il trasporto tramite il Pulmino Viola. Partiremo da CasaViola alle 15:00, con arrivo previsto al Magazzino 26 alle 15:15, e rientreremo alle ore 17:00.

Un secondo appuntamento si svolgerà poi **martedì 9 dicembre alle 10:30**.

A entrambi gli appuntamenti possono partecipare tutti gli interessati **PREVIA PRENOTAZIONE TELEFONICA**.



FESTIVITÀ CON LA PERSONA FRAGILE

Contenuti digitali

Condividere del tempo di qualità insieme è possibile, anche quando la fragilità si mette in mezzo. Per questo motivo abbiamo raccolto numerosi consigli, materiali e link utili da utilizzare questo dicembre durante le Festività.

Scansionando con il cellulare il codice QR qua sotto, sarà possibile consultare la nostra raccolta che comprende:

- Idee per giochi di società
- Suggerimenti musicali
- Video guidati per la creazione di semplici decorazioni da fare a mano
- Spunti per varie attività da fare insieme (dal cinema al disegno, alle uscite)
- Consigli per organizzare Pranzo e Cenone.

Se avete altri dubbi o volete maggiori informazioni, non esitate a contattarci!



Per accedere ai materiali scansiona il CODICE QR oppure vai su www.caregiveracademy.it nella sezione **MATERIALI UTILI**