CASAVIOLA DE BANFIELD

ATTIVITÀ DI **NOVEMBRE 2026**

Le attività di CasaViola sono realizzate con il contributo della Fondazione CRTrieste

LUNEDÌ 2	MARTEDÌ 3	MERCOLEDÌ 4	GIOVEDÌ 5	VENERDÌ 6	SABATO 7
Facciamo ponte SIAMO CHIUSI	Santo Patrono **San Giusto** SIAMO CHIUSI	10:00 - 11:30 COLTIVARE IL BENESSERE 15:00 - 16:30 ANDIAMO AL MUSEO! 17:30 - 18:30 FORMAZIONE VOLONTARI	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2 17:45 - 18:45 GRUPPO ABC®	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 9	**MARTEDÌ 10**	**MERCOLEDÌ 11**	**GIOVEDÌ 12**	**VENERDÌ 13**	**SABATO 14**
17:30 - 19:00 (D) CAREGIVER ACADEMY	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	10:00 - 11:30 COLTIVARE IL BENESSERE 15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	10:00 - 11:30 GRUPPO *CALD* - RUSSO 15:30 - 17:00 ANDIAMO AL MUSEO!	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 16	**MARTEDÌ 17**	**MERCOLEDÌ 18**	**GIOVEDÌ 19**	**VENERDÌ 20**	**SABATO 21**
15:30 - 17:00 RIPARAMENTI 17:30 - 19:00 (D) CAREGIVER ACADEMY	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	10:00 - 11:30 COLTIVARE IL BENESSERE 15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2 17:45 - 18:45 GRUPPO ABC®	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 23	**MARTEDÌ 24**	**MERCOLEDÌ 25**	**GIOVEDÌ 26**	**VENERDÌ 27**	**SABATO 28**
17:30 - 19:00 (D) CAREGIVER ACADEMY	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	10:00 - 11:30 COLTIVARE IL BENESSERE 15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	10:00 - 11:30 GRUPPO *CALD* - RUSSO 15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 30					
17:30 - 19:00 (D) CAREGIVER ACADEMY					

CASAVIOLA DE BANFIELD

Le attività di CasaViola sono realizzate con il contributo della Fondazione CRTrieste

Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

040 362766

casaviola@debanfield.it

SABATO IN CITTÀ

Incontri IN PRESENZA per la sola persona con difficoltà cognitive
con le operatrici CasaViola

Il sabato mattina accompagna la persona che assisti in CasaViola mentre tu ti prendi cura di te: due ore di attività per lui/lei, due ore di relax per te! Gli incontri saranno condotti da una psicologa affiancata da un'Operatrice Socio-Sanitaria (OSS) e alterneranno ginnastica dolce e stimolazione cognitiva.
Un'opportunità pensata per sostenere le capacità residue, stimolare la partecipazione e migliorare la qualità della vita in un contesto accogliente e strutturato. **È possibile partecipare previo colloquio.**

STIMOLAZIONE COGNITIVA

Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)
con Rosanna Palmeri e Chiara di Marco, psicologhe

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue", attraverso il metodo Spector (Cognitive Stimulation Therapy) che ricorre a schede compilabili, giochi da tavolo adattati e altre attività per stimolare la memoria e non solo. Gli incontri sono svolti in gruppo e si rivolgono alla diade caregiver-persona con demenza, in modo da **promuovere la socializzazione, e permettere alla coppia di sperimentare nuovi modi di stare insieme**, diversi dalla classica assistenza. È possibile iscriversi e partecipare a un solo appuntamento a settimana (il mercoledì o il giovedì).

COLTIVARE IL BENESSERE

Attività di prevenzione IN PRESENZA per persone over 60
con le volontarie di CasaViola

Un percorso di benessere psicologico e relazionale rivolto a persone over 60 e caregiver, pensato per offrire uno spazio di ascolto, confronto e cura di sé. Attraverso tecniche del modello funzionale, il percorso valorizza risorse e potenzialità personali, offrendo strumenti concreti per affrontare cambiamenti, relazioni e carico emotivo, promuovendo equilibrio, consapevolezza e qualità della vita.

INVECCHIAMENTO ATTIVO

Attività di prevenzione IN PRESENZA per persone over 60
con Rosanna Palmeri, psicologa

Quando si parla di disturbi neurocognitivi fare prevenzione diventa un'arma importante. In CasaViola lo facciamo attraverso un vero e proprio training per sostenere il funzionamento cognitivo. Si tratta di incontri settimanali rivolti ad anziani con invecchiamento fisiologico. Il training propone un percorso strutturato con protocollo evidence-based, finalizzato al potenziamento delle funzioni cognitive.

MUSICOTERAPIA

Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)
con Aulòs, associazione di Musicoterapia

La musica come terapia: un gruppo per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento di gruppo che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno. Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza.

GRUPPO ABC®

Gruppo di mutuo-aiuto IN PRESENZA per caregiver
con Barbara Fabro, assistente sociale e conduttrice Gruppi ABC

È iniziato un nuovo Gruppo ABC®, il ciclo di appuntamenti che permette di approfondire le strategie di comunicazione per mantenere la miglior relazione possibile con la persona con demenza, attraverso il Metodo Capacitante® in un clima di confronto e assenza di giudizio. È possibile iscriversi per il prossimo ciclo (in partenza a gennaio)

RIPARAMENTI

Incontro IN PRESENZA per la sola persona con difficoltà cognitive
con le volontarie e i volontari di CasaViola

Seconda puntata del laboratorio creativo dedicato alle persone con demenza, per riscoprire il piacere di fare, creare e aggiustare. Attraverso piccoli lavori di bricolage, rammendo e decorazione, daremo nuova vita agli oggetti, valorizzando le abilità manuali, la creatività e il piacere di stare insieme. **Iscrizioni aperte.**

CASAVIOLA
DE BANFIELD

Le attività di CasaViola
sono realizzate con il contributo della Fondazione
FONDAZIONE CRTRIESTE

Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

040 362766

casaviola@debanfield.it

FORMAZIONE VOLONTARI

Percorso formativo IN PRESENZA per volontari
con le operatrici di CasaViola e de Banfield

Nell'ultimo incontro di questo percorso formativo rivolto ai volontari si intitola: «*Rappresentare la de Banfield: cosa dire, come stare in pubblico*». Spesso, infatti, i volontari rappresentano la prima persona con cui un nuovo potenziale utente entra in contatto, soprattutto in occasione di banchetti informativi o eventi di sensibilizzazione, è quindi fondamentale saper spiegare in modo sintetico ed efficace cosa fa la Fondazione, ma anche saper gestire domande «difficili» dal pubblico.

ANDIAMO AL MUSEO!

Museo Civico di Storia Naturale – Via dei Tominz, 4
con le operatrici di CasaViola **con l'Assessorato alla Cultura del Comune di Trieste**

Sapevi che a Trieste si trovano i resti di un dinosauro praticamente completo? Di questo e molto altro parleremo in questa interessante visita museale: un'occasione per riscoprire Trieste e il territorio attraverso la ricchezza delle collezioni botaniche, zoologiche e paleontologiche.
È possibile richiedere il trasporto con il Pulmino Viola con partenza da CasaViola.
I posti disponibili sono sette. Per prenotare basta scrivere un messaggio Whatsapp al 3792351596.

GRUPPO *CALD* - RUSSO

Attività di socializzazione e benessere IN PRESENZA per persone di lingua russa
con le volontarie e i volontari di CasaViola

Un momento di incontro e condivisione dedicato a persone di lingua russa. Attraverso attività creative, musica popolare, disegno ed esercizi di rilassamento, le volontarie accompagneranno i partecipanti in un'esperienza di socializzazione e benessere, in un ambiente accogliente e familiare.

(D) CAREGIVER ACADEMY

Incontri IN PRESENZA
con le operatrici di CasaViola

Riparte il corso gratuito per caregiver di persone con demenza.
Prendersi cura di chi ami è importante. Farlo con gli strumenti giusti fa la differenza. Ecco perché abbiamo strutturato un percorso pratico e guidato con professionisti esperti, pensato proprio per chi assiste ogni giorno.

Perché partecipare?
Con la (D) Caregiver Academy ti offriamo:
- Strumenti pratici per la gestione quotidiana
- Strategie efficaci di comunicazione
- Supporto emotivo e orientamento
- Maggiore sicurezza nel ruolo di caregiver

Dal 9 novembre al 14 dicembre in CasaViola (Via Filzi 21/1) dalle 17:30 alle 19:00.
Iscrizione gratuita ma consigliata

GLI INCONTRI DI NOVEMBRE

9 NOVEMBRE
Alzheimer e altre demenze
Con Antonella Deponte
Comprendere le differenze tra le varie forme di demenza, i sintomi e la loro evoluzione. Un approccio centrato sulla persona, non solo sulla malattia.

16 NOVEMBRE
I bisogni assistenziali
Con Roberta Varesano
Indicazioni pratiche per la cura quotidiana: igiene, alimentazione, sicurezza e ambiente domestico. Come garantire la sicurezza e il benessere di tutti?

23 NOVEMBRE
La comunicazione con la persona con demenza
Con Barbara Fabro
Strategie per comunicare in modo efficace, anche quando il linguaggio cambia. La chiave è imparare a entrare nel mondo della persona e valorizzarne le capacità residue.

30 NOVEMBRE
Sintomi comportamentali e trattamenti non farmacologici
Con Rosanna Palmeri
Gestire agitazione, ansia e altri disturbi attraverso tecniche comprovate e approcci efficaci. La cura non è fatta solo di farmaci.