

					SABATO 1
					CHIUSO
LUNEDÌ 3	MARTEDÌ 4	MERCOLEDÌ 5	GIOVEDÌ 6	VENERDÌ 7	SABATO 8
CHIUSO	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 AL MUSEO DEL MARE!	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2 17:30 - 18:30 GRUPPO ABC® dalle 18:00 FUORI CAMPO	10:00 - 12:00 AL MUSEO DEL MARE!
LUNEDÌ 10	MARTEDÌ 11	MERCOLEDÌ 12	GIOVEDÌ 13	VENERDÌ 14	SABATO 15
10:30 - 11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO 15:00 - 17:00 LUNEDÌ IN CITTÀ 17:30 - 19:00 (D) CAREGIVER ACADEMY	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:00 - 16:30 AL MUSEO DEL MARE! 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 17	MARTEDÌ 18	MERCOLEDÌ 19	GIOVEDÌ 20	VENERDÌ 21	SABATO 22
10:30 - 11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO 15:00 - 17:00 AL MUSEO DEL MARE! 17:30 - 19:00 (D) CAREGIVER ACADEMY	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2 17:30 - 18:30 GRUPPO ABC®	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 24	MARTEDÌ 25	MERCOLEDÌ 26	GIOVEDÌ 27	VENERDÌ 28	SABATO 29
10:30 - 11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO 15:00 - 17:00 LUNEDÌ IN CITTÀ 17:00 - 18:30 LA RELAZIONE D'AUTO	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ

Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

040 362766

casaviola@debanfield.it

LUNEDÌ/SABATO IN CITTÀ

Incontri IN PRESENZA per la sola persona con difficoltà cognitive
con le operatrici CasaViola

Il lunedì pomeriggio e il sabato mattina accompagna la persona che assisti in CasaViola mentre tu ti prendi cura di te: due ore di attività per lui/lei, due ore di relax per te! Gli incontri saranno condotti da una psicologa affiancata da un'Operatrice Socio-Sanitaria (OSS) e alterneranno ginnastica dolce e stimolazione cognitiva.

Un'opportunità pensata per sostenere le capacità residue, stimolare la partecipazione e migliorare la qualità della vita in un contesto accogliente e strutturato. È possibile partecipare previo colloquio.

STIMOLAZIONE COGNITIVA

Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)
con Rosanna Palmeri e Chiara di Marco, psicologhe

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue", attraverso il metodo Spector (Cognitive Stimulation Therapy) che ricorre a schede compilabili, giochi da tavolo adattati e altre attività per stimolare la memoria e non solo. Gli incontri sono svolti in gruppo e si rivolgono alla diade caregiver-persona con demenza, in modo da promuovere la socializzazione, e permettere alla coppia di sperimentare nuovi modi di stare insieme, diversi dalla classica assistenza. È possibile iscriversi e partecipare a un solo appuntamento a settimana (il mercoledì o il giovedì).

INSIEME NEL MOVIMENTO

Incontri IN PRESENZA per il benessere del caregiver
con Alessandra Copetti, Danzaterapeuta Metodo Fux

Incontri di "movimento creativo" con il metodo ideato da Maria Fux. La musica insieme al movimento, al gruppo e all'utilizzo di materiali può far scoprire molto di sé e del proprio movimento trasformando l'incontro in occasione di arricchimento sia sul piano motorio e fisico che emotivo e relazionale. Stare insieme nella musica e nel movimento porta a un benessere psicofisico e l'interazione tra le persone, fa sì che il gruppo possa essere stimolo, esempio e osservazione per tutti. Il gruppo è dedicato ai caregiver. Le iscrizioni sono aperte.

INVECCHIAMENTO ATTIVO

Attività di prevenzione IN PRESENZA per persone over60
con le operatrici di CasaViola

Quando si parla di disturbi neurocognitivi fare prevenzione diventa un'arma importante. In CasaViola lo facciamo attraverso un vero e proprio training per sostenere il funzionamento cognitivo. Si tratta di incontri quindicinali rivolti ad anziani con invecchiamento fisiologico. Partendo dal protocollo "invecchiamento attivo" (De Beni, Zavagnin, Borella) il training propone un percorso strutturato finalizzato al potenziamento delle funzioni cognitive.

MUSICOTERAPIA

Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)
con Aulòs, associazione di Musicoterapia

La musica come terapia: un ciclo di incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento di gruppo che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno. Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza. Sono ancora aperte le iscrizioni per il gruppo del venerdì.

GRUPPO ABC®

Gruppo di mutuo-aiuto IN PRESENZA per caregiver
con Barbara Fabro, assistente sociale e conduttrice Gruppi ABC

Un ciclo di 6 incontri, a cadenza quindicinale, che permette approfondire le strategie di comunicazione per mantenere la miglior relazione possibile con la persona con demenza, attraverso il Metodo Capacitante® in un clima di confronto e assenza di giudizio. Le iscrizioni per questo ciclo sono ormai chiuse, ma è possibile prenotarsi per il prossimo.

(D) CAREGIVER ACADEMY

Incontri IN PRESENZA e ONLINE aperti a tutti
con le operatrici CasaViola

Riprende la "scuola" per caregiver di persone con demenza: 5 lunedì, a partire dal 13 ottobre, in cui le consulenti di CasaViola ti guideranno nel mondo dei disturbi neurocognitivi, rispondendo ad alcune tra le principali domande che ci si pone quando arriva una diagnosi di questo tipo. Gli incontri sono gratuiti e aperti a tutti. La partecipazione è libera.

Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

040 362766

casaviola@debanfield.it

LA RELAZIONE D'AUTO

Incontro IN PRESENZA aperto a tutti
con Cristina D'Agnolo e Barbara Fabro, assistenti sociali

La mission della de Banfield è quella di aiutare le persone anziane fragili e/o con demenza affinché possano continuare a vivere nella propria casa. Ma perché è così importante per noi il domicilio? Quali sono i vantaggi dell'assistenza a casa? Nell'accompagnare una persona fragile come dobbiamo porci? Cosa significa creare una buona relazione d'aiuto? Lo vediamo lunedì 24 novembre alle 17:00 nell'incontro **Il domicilio e la relazione d'aiuto** con due delle nostre esperte assistenti sociali. L'incontro rientra in un ciclo di formazione pensato in particolare per i volontari, ma aperto a tutti, affrontando in termini semplici tematiche d'interesse comune.

FUORI CAMPO

Proiezioni cinematografiche AL CINEMA ARISTON (Viale Romolo Gessi 14)
in collaborazione con La Cappella Underground e La Casa del Cinema

Il Cinema Ariston è fresco di riapertura e noi torniamo a parlare di *proiezioni morbide*!

Si tratta di proiezioni pensate per rendere più piacevole e fruibile l'esperienza a quelle persone che, per vari motivi, non si sentono a loro agio nella sala cinematografica comunemente intesa. Per questo prevedono: film che stimolino il ricordo e la piacevolezza; operatori formati e riconoscibili che garantiscono presenza e supporto alle persone fragili; luce soffusa in sala; suoni/rumori non troppo forti (senza picchi improvvisi); pausa di circa 20-30 minuti; libertà di movimento e "commento libero" in sala (se qualcuno sente la necessità di alzarsi o fare un commento durante la proiezione del film).

Ne parleremo direttamente al Cinema Ariston **venerdì 7 novembre**, in occasione della proiezione del film **ESPRIMI UN DESIDERIO** di Volfango De Biasi (ingresso con biglietto ridotto, 6 euro).

Questo primo evento, dedicato ai caregiver e a chiunque fosse interessato, è organizzato in collaborazione con La Casa del Cinema e La Cappella Underground e rientra nella rassegna Fuori Campo. La proiezione sarà preceduta da un piccolo aperitivo offerto presso il nuovo MUG del Cinema Ariston, a partire dalle ore 18:00 (il film inizia alle 18:30).

AL MUSEO DEL MARE!

Le attività di CasaViola si spostano al Museo del Mare (Magazzino 26 Porto Vecchio)
con le operatrici di CasaViola

Dopo il grande successo ottenuto dalle mostre dedicate alle persone con demenza al Museo Carà di Muggia, il progetto cresce e si estende ad altri spazi museali di Trieste. L'iniziativa approda ora anche al Museo del Mare con nuove esposizioni pensate per accogliere persone con demenza, anziani fragili e loro caregiver. L'obiettivo è rendere l'arte e la cultura accessibili a tutti, in un ambiente privo di barriere fisiche e cognitive. Le visite saranno guidate da operatori formati, con percorsi sensoriali e narrativi capaci di favorire il dialogo e la memoria affettiva. Un modo concreto di promuovere inclusione e benessere attraverso la cultura, trasformando i musei in luoghi di cura.

La collaborazione inizia a partire dalle attività di **STIMOLAZIONE COGNITIVA** che mercoledì 5 e giovedì 13 novembre si sposteranno al Museo del Mare. Il museo è privo di barriere architettoniche e quindi accessibile a tutti, anche a chi non partecipa ai nostri gruppi "classici". Per l'occasione sarà possibile prenotare il trasporto tramite il Pulmino Viola. In entrambe le giornate il punto di incontro sarà CasaViola alle 15:00 con arrivo previsto al Magazzino 26 alle 15:15.

Proseguiremo poi Sabato 8 novembre con il gruppo del **SABATO IN CITTÀ**. Anche in questo caso sarà possibile prenotare il trasporto con tramite il Pulmino Viola. Partiremo da CasaViola alle 10.00 e rientreremo alle ore 12:00.

Infine lunedì 17 novembre anche il gruppo del **LUNEDÌ IN CITTÀ** avrà l'opportunità di visitare il Museo. Anche in questo caso sarà possibile prenotare il trasporto con tramite il Pulmino Viola. Partiremo da CasaViola alle 15.00 e rientreremo alle ore 17:00.

N.B.: Per prenotare il trasporto tramite Pulmino Viola in una qualsiasi delle date basta telefonare!
I posti disponibili per il trasporto per ogni appuntamento sono 7.

