

			GIOVEDÌ 1 10:00 - 11:30 GRUPPO CALD - RUSSO 15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	VENERDÌ 2 16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2 17:45 - 18:45 GRUPPO ABC®	SABATO 3 10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 5	MARTEDÌ 6 17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	MERCOLEDÌ 7 15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	GIOVEDÌ 8 15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	VENERDÌ 9 16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	SABATO 10 10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 12 09:30 - 13:30 IL FUTURO DELLA CURA	MARTEDÌ 13 16:00 - 17:30 RIPARAMENTI	MERCOLEDÌ 14 10:00 - 11:30 COLTIVARE IL BENESSERE 15:00 - 16:30 AL MUSEO DEL MARE!	GIOVEDÌ 15 10:00 - 11:30 GRUPPO CALD - RUSSO 17:30 - 18:30 FORMAZIONE VOLONTARI	VENERDÌ 16 15:30 - 16:30 LA RICETTA DEL TEMPO INSIEME	SABATO 17 dalle 10:00 UN CINEMA PER AMICO
LUNEDÌ 19	MARTEDÌ 20 17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	MERCOLEDÌ 21 10:00 - 11:30 COLTIVARE IL BENESSERE 15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 18:30 FORMAZIONE VOLONTARI	GIOVEDÌ 22 15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO	VENERDÌ 23 16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2 16:30 - 17:30 GRUPPO ABC® 1 17:45 - 18:45 GRUPPO ABC® 2	SABATO 24 10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 26	MARTEDÌ 27 17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	MERCOLEDÌ 28 10:00 - 11:30 COLTIVARE IL BENESSERE 15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 18:30 FORMAZIONE VOLONTARI	GIOVEDÌ 29 10:00 - 11:30 GRUPPO CALD - RUSSO 15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO	VENERDÌ 30 16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 1	SABATO 31 10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ

 Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

 040 362766

 casaviola@debanfield.it

MUSICOTERAPIA

Incontri IN PRESENZA IN VIA DEL LAVATOIO per la diade
con Aulòs, associazione di Musicoterapia

La musica come terapia: incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento di gruppo che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno. Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza.

COLTIVARE IL BENESSERE

Attività di prevenzione IN PRESENZA per persone over 60
con le volontarie di CasaViola

Un percorso di benessere psicologico e relazionale rivolto a persone over 60 e caregiver, pensato per offrire uno spazio di ascolto, confronto e cura di sé. Attraverso tecniche del modello funzionale, il percorso valorizza risorse e potenzialità personali, offrendo strumenti concreti per affrontare cambiamenti, relazioni e carico emotivo, promuovendo equilibrio, consapevolezza e qualità della vita. **Le iscrizioni sono aperte.**

INVECCHIAMENTO ATTIVO

Attività di prevenzione IN PRESENZA per persone over 60
con le operatrici di CasaViola

Quando si parla di disturbi neurocognitivi fare prevenzione diventa un'arma importante. In CasaViola lo facciamo attraverso un vero e proprio training per sostenere il funzionamento cognitivo. Si tratta di incontri settimanali rivolti a over 50 con invecchiamento fisiologico. Il training propone un percorso strutturato con protocollo evidence-based, finalizzato al potenziamento delle funzioni cognitive. **Le iscrizioni sono aperte.**

STIMOLAZIONE COGNITIVA

Incontri IN PRESENZA per la diade
con Rosanna Palmeri e Chiara di Marco, psicologhe

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue", attraverso il metodo Spector (Cognitive Stimulation Therapy) che ricorre a schede compilabili, giochi da tavolo adattati e altre attività per stimolare la memoria e non solo. Gli incontri sono svolti in gruppo e si rivolgono alla diade caregiver-persona con demenza, in modo da **promuovere la socializzazione, e permettere alla coppia di sperimentare nuovi modi di stare insieme**, diversi dalla classica assistenza. È possibile iscriversi e partecipare a un solo appuntamento a settimana (il mercoledì o il giovedì).

GRUPPO ABC®

Gruppo di mutuo-aiuto IN PRESENZA per caregiver
con Barbara Fabro, assistente sociale e conduttrice Gruppi ABC

È già iniziato il nuovo ciclo di incontri del Gruppo ABC®; un gruppo dedicato ai caregiver per approfondire le strategie di comunicazione al fine di mantenere la miglior relazione possibile con la persona con demenza, attraverso l'Approccio Capacitante® in un clima di confronto e assenza di giudizio. **Le iscrizioni sono aperte fino al 20 ottobre.**

GRUPPO CALD - RUSSO

Attività di socializzazione e benessere IN PRESENZA per persone di lingua russa
con le volontarie e i volontari di CasaViola

Un momento di incontro e condivisione dedicato a persone di lingua russa. Attraverso attività creative, musica popolare, disegno ed esercizi di rilassamento, le volontarie accompagneranno i partecipanti in un'esperienza di socializzazione e benessere, in un ambiente accogliente e familiare.

SABATO IN CITTÀ

Incontri IN PRESENZA per la sola persona con difficoltà cognitive
con le operatrici CasaViola

Il sabato mattina accompagna la persona che assisti in CasaViola mentre tu ti prendi cura di te: due ore di attività per lui/lei, due ore di relax per te! Gli incontri saranno condotti da una psicologa affiancata da un'Operatrice Socio-Sanitaria (OSS) e alterneranno ginnastica dolce e stimolazione cognitiva. Un'opportunità per sostenere le capacità residue, stimolare la partecipazione e migliorare la qualità della vita in un contesto accogliente e strutturato. **È possibile partecipare previo colloquio.**

Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

040 362766

casaviola@debanfield.it

IL FUTURO DELLA CURA

Evento di formazione professionale accreditato ECM

In occasione dei 10 anni di CasaViola, un convegno dedicato alle prospettive future della cura e dell'assistenza alle persone con demenza. Un'occasione di incontro e confronto tra professionisti, ricercatori e comunità per condividere conoscenze, esperienze e nuove idee, mettendo al centro le persone e le loro famiglie.

Vi aspettiamo **lunedì 12 ottobre alle ore 9:00 presso NH Hotel**
L'appuntamento è aperto a tutta la cittadinanza; iscrizione obbligatoria su www.debanfield.it.

AL MUSEO DEL MARE!

Museo del Mare – Magazzino 26, Porto Vecchio con le operatrici di CasaViola con l'Assessorato alla Cultura del Comune di Trieste

Un'occasione per riscoprire alcuni luoghi culturali della città e il forte legame di Trieste col mare attraverso una visita guidata e un laboratorio pratico, pensato per trasformare l'esperienza in un'occasione di scambio e divertimento.

È possibile richiedere il trasporto con il Pulmino Viola con partenza da CasaViola.
I posti disponibili sono sette. Per prenotare basta scrivere un messaggio Whatsapp al 3792351596.

FORMAZIONE VOLONTARI

Percorso formativo IN PRESENZA per volontari con le operatrici di CasaViola e de Banfield

Caregiver, persone con demenza, professionisti e volontari: per celebrare i dieci anni da CasaViola vogliamo dedicare un momento a tutte le sue anime – i volontari ne sono una parte fondamentale. Per questo **giovedì 15 ottobre** inizierà un percorso di formazione dedicato dove affronteremo i temi selezionati da loro stessi. L'obiettivo? Confrontarsi sui temi principali che CasaViola e la de Banfield trattano (vecchiaia, fragilità, sostegno, sensibilizzazione,...) e allo stesso tempo offrire degli strumenti concreti che i volontari possano utilizzare nel corso del loro impegno.

RIPARAMENTI

Incontro IN PRESENZA per la sola persona con difficoltà cognitive con le volontarie e i volontari di CasaViola

Un laboratorio creativo dedicato alle persone con demenza, per riscoprire il piacere di fare, creare e aggiustare. Attraverso piccoli lavori di bricolage, rammendo e decorazione, daremo nuova vita agli oggetti, valorizzando le abilità manuali, la creatività e il piacere di stare insieme. **Iscrizioni aperte.**

LA RICETTA DEL TEMPO INSIEME

Incontro laboratoriale di cucina IN PRESENZA per la diade con Mappi Soldano

Un laboratorio di cucina dedicato alla diade persona con demenza-caregiver, guidato da una chef pasticciera. Insieme prepareremo deliziosi dolcetti, riscoprendo il piacere dei gesti quotidiani, i profumi e i sapori di un tempo. Un'occasione per condividere un'esperienza creativa e ritrovare il gusto di fare qualcosa di bello insieme. **Iscrizioni aperte.**

UN CINEMA PER AMICO

Cinema Ariston – Viale Romolo Gessi, 14 con La Cappella Underground, Associazione Casa del Cinema Trieste

Proiezione straordinaria di Un Cinema per Amico! La sala si trasforma in uno spazio accogliente e inclusivo, dove godersi un grande classico della commedia: **Hollywood Party (1968)**. Luce soffusa, audio regolato, libertà di movimento e una gustosa pausa in compagnia renderanno la visione un'occasione di incontro, socializzazione e condivisione, aperta a tutta la comunità.

È possibile richiedere il trasporto con il Pulmino Viola con partenza da CasaViola.
I posti disponibili sono sette. Per prenotare basta scrivere un messaggio Whatsapp al 3792351596.

METTI IN MOTO IL CERVELLO

In pulmino viola SU PIAZZA Con le operatrici di CasaViola e de Banfield

Il pulmino viola di CasaViola-de Banfield torna a girare in città per offrire: **supporto** individuale ai caregiver, **consulenze sociosanitarie**, spunti per la stimolazione cognitiva, **consigli per la salute del cervello** e la prevenzione della demenza, materiale informativo di vario tipo.

Dal 22 settembre al 26 novembre, ogni settimana dalle 09:00 alle 12:00:

- Il mercoledì sul Comune di Trieste
- Il martedì o il giovedì sui Comuni dell'Ambito Carso Giuliano

**Scansiona il codice QR con lo smartphone
per vedere tutte le date.**

