

	MARTEDÌ 1 17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	MERCOLEDÌ 2 09:00 - 14:00 SCREENING COGNITIVI* 15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	GIOVEDÌ 3 15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	VENERDÌ 4 16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	SABATO 5 10:00 - 12:00 ALL'ORTO BOTANICO
LUNEDÌ 7	MARTEDÌ 8 17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	MERCOLEDÌ 9 09:00 - 14:00 SCREENING COGNITIVI* 15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	GIOVEDÌ 10 10:00 - 20:00 FORESTA VIOLA 15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	VENERDÌ 11 10:00 - 20:00 FORESTA VIOLA 16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	SABATO 12 10:00 - 20:00 FORESTA VIOLA 10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 14	MARTEDÌ 15 17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	MERCOLEDÌ 16 09:00 - 14:00 SCREENING COGNITIVI* 15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	GIOVEDÌ 17 15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	VENERDÌ 18 16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	SABATO 19 10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 21 18:00 - 19:30 HUMAN FOREVER	MARTEDÌ 22 17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	MERCOLEDÌ 23 09:00 - 14:00 SCREENING COGNITIVI* 15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	GIOVEDÌ 24 15:30 - 17:00 Visita all'ITS ARCADEMY	VENERDÌ 25 16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2 17:45 - 18:45 GRUPPO ABC®	SABATO 26 10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 28	MARTEDÌ 29 17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	MERCOLEDÌ 30 09:00 - 14:00 SCREENING COGNITIVI* 15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	* APPUNTAMENTI INDIVIDUALI SU PRENOTAZIONE		

Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

040 362766

casaviola@debanfield.it

ORTO BOTANICO E ITS

Visite Guidate Orto Botanico e ITS Arcademy
con le operatrici di CasaViola

A settembre ci immergiamo nella bellezza attraverso due «gite» all'insegna della natura e della moda. Vi aspettiamo **sabato 5 settembre alle ore 10:00 e giovedì 24 settembre alle ore 15:30** per dirigersi insieme alla volta, rispettivamente, dell'Orto Botanico e del Museo ITS Arcademy, perché la bellezza, che sia quella spontanea della natura o quella creativa e della moda, cura e migliora l'umore e le relazioni!

È possibile richiedere il trasporto con il Pulmino Viola.

Partiremo da CasaViola all'orario sopraindicato e rientreremo circa un paio di ore dopo.

I posti disponibili sono sette. Per prenotare basta scrivere un messaggio Whatsapp al 3792351596.

GRUPPO ABC®

Gruppo di mutuo-aiuto IN PRESENZA per caregiver
con Barbara Fabro, assistente sociale e conduttrice Gruppi ABC

Riprendono gli incontri del Gruppo ABC®, il ciclo di appuntamenti che permette di approfondire le strategie di comunicazione per mantenere la miglior relazione possibile con la persona con demenza, attraverso l'Approccio Capacitante® in un clima di confronto e assenza di giudizio. Destinato ai caregiver, con appuntamenti in presenza a cadenza quindicinale. Le iscrizioni sono aperte.

SABATO IN CITTÀ

Incontri IN PRESENZA per la sola persona con difficoltà cognitive
con le operatrici CasaViola

Il sabato mattina accompagna la persona che assisti in CasaViola mentre tu ti prendi cura di te: due ore di attività per lui/lei, due ore di relax per te! Gli incontri saranno condotti da una psicologa affiancata da un'Operatrice Socio-Sanitaria (OSS) e alterneranno ginnastica dolce e stimolazione cognitiva. Un'opportunità per sostenere le capacità residue, stimolare la partecipazione e migliorare la qualità della vita in un contesto accogliente e strutturato. **È possibile partecipare previo colloquio.**

MUSICOTERAPIA

Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)
con Aulòs, associazione di Musicoterapia

La musica come terapia: incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento di gruppo che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno. Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza.

STIMOLAZIONE COGNITIVA

Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)
con Rosanna Palmeri e Chiara di Marco, psicologhe

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue", attraverso il metodo Spector (Cognitive Stimulation Therapy) che ricorre a schede compilabili, giochi da tavolo adattati e altre attività per stimolare la memoria e non solo. Gli incontri sono svolti in gruppo e si rivolgono alla diade caregiver-persona con demenza, in modo da **promuovere la socializzazione, e permettere alla coppia di sperimentare nuovi modi di stare insieme**, diversi dalla classica assistenza. È possibile iscriversi e partecipare a un solo appuntamento a settimana (il mercoledì o il giovedì).

METTI IN MOTO IL CERVELLO

In pulmino viola SU PIAZZA

Con le operatrici di CasaViola e de Banfield

Il pulmino viola di CasaViola-de Banfield torna a girare in città per offrire: **supporto** individuale ai caregiver, **consulenze sociosanitarie**, spunti per la stimolazione cognitiva, **consigli per la salute del cervello** e la prevenzione della demenza, materiale informativo di vario tipo.

Dal 22 settembre al 26 novembre, ogni settimana dalle 09:00 alle 12:00:

- Il mercoledì sul Comune di Trieste
- Il martedì o il giovedì sui Comuni dell'Ambito Carso Giuliano

Scansiona il codice QR con lo smartphone per vedere tutte le date.



Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

040 362766

casaviola@debanfield.it

SCREENING COGNITIVI

Attività di prevenzione per over 55
con le psicologhe di CasaViola

Non solo cura della demenza, ma anche prevenzione!

Così come facciamo visite periodiche per controllare la vista o la pressione, anche dedicare un momento alla salute del cervello è importante. A settembre, le psicologhe di CasaViola ti aspettano per effettuare una valutazione neuropsicologica preliminare e capire come funzionano la tua memoria, le tue capacità attentive e di linguaggio.

Prenota un appuntamento in una delle 5 giornate disponibili (tutti i mercoledì di settembre, dalle 9:00 alle 14:00 – ogni valutazione ha una durata di circa mezz'ora).

Puoi prenotare un incontro scrivendo a casaviola@debanfield.it o telefonando allo 040 362766.

Prenditi cura del tuo cervello!

HUMAN FOREVER

Evento di sensibilizzazione
con la collaborazione di DFC Valpellice e Diaconia Valdese

Lunedì **21 settembre** alle **18:00**, CasaViola ospiterà la proiezione del documentario «Human Forever». Prodotto nel 2023, il film nasce dalla curiosità di uno studente di Infermieristica, Teun Toebes, che ha sperimentato in prima persona cosa significhi vivere in una casa di riposo, non come operatore o come assistente familiare, ma proprio come «coinquilino». Da questa esperienza è nato un libro (Coinquilini) e, in seguito, il film indipendente Human Forever.

Un diario di viaggio di un giro intorno al mondo per esplorare come viene affrontata la demenza in altri Paesi e **cosa possiamo imparare l'uno dall'altro per rendere il futuro più inclusivo**. Presentato al vertice del G20 sulla demenza, è stato documentario più visto nella storia delle sale cinematografiche olandesi, con oltre 80mila spettatori.

L'appuntamento è aperto a tutta la cittadinanza; gradita la prenotazione.

E PER IL MESE MONDIALE DELL'ALZHEIMER?

Le proposte certo non mancano...

In questa pagina trovi gli eventi speciali di settembre.

FORESTA VIOLA

Attività di Sensibilizzazione

Con Giorgio Dendi e Aulòs, associazione di Musicoterapia

Settembre è il Mese dell'Alzheimer e delle demenze, nonché il mese che dedichiamo alla sensibilizzazione del territorio e della cittadinanza, con lo scopo di avere una Comunità sempre più Amica di chi convive con la demenza. L'obiettivo? Aiutare le famiglie e non sentirsi più sole e vittime di stereotipi e pregiudizi.

Per il terzo anno consecutivo, ti aspettiamo in **Piazza della Borsa** per appendere un tuo ricordo speciale a uno degli alberi della nostra Foresta Viola. Vieni a trovarci il **10, 11 e 12 settembre dalle 10:00 alle 20:00**. Ma non solo.

In Foresta Viola ospiteremo anche due speciali eventi:

- **10/09 dalle 15:00 - "Allenare insieme il cervello"**
Con un maxi-cruciverba di 4x2 metri e il supporto dei volontari della Fondazione, sfideremo i passanti a mettere alla prova la propria mente, sensibilizzando sull'importanza della prevenzione.
- **12/09 dalle 19:00 - "Concerto acustico"**
Insieme ai musicoterapeuti di Aulòs, porteremo in piazza un incontro musicale ideato per stimolare la memoria emotiva e la socialità.

TI ASPETTIAMO!

