



ATTIVITÀ DI SETTEMBRE 2025

LUNEDÌ 1	MARTEDÌ 2	MERCOLEDÌ 3	GIOVEDÌ 4	VENERDÌ 5	SABATO 6
15:00 - 17:00 LUNEDÌ IN CITTÀ Per persone con demenza		15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA		17:00 - 18:30 DEMENTIA FRIENDLY, COSA XE STA ROBA	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza
15:00 - 17:00 LUNEDÌ IN CITTÀ Per persone con demenza	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA			10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza
15:00 - 17:00 LUNEDÌ IN CITTÀ Per persone con demenza	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA	15:30 - 18:00 PASSEGGIATA CINEMATOGRAFICA	17:30 - 18:30 OCCHIO ALLE TRUFFE!		10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza
15:00 - 17:00 LUNEDÌ IN CITTÀ Per persone con demenza	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA		17:30 - 18:30 GRUPPO ABC	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza
15:00 - 17:00 LUNEDÌ IN CITTÀ Per persone con demenza	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA				
17:30 - 19:00 RICONOSCERE IL RUOLO DEI CAREGIVER					
17:30 - 19:00 RICONOSCERE IL RUOLO DEI CAREGIVER					
17:30 - 19:00 RICONOSCERE IL RUOLO DEI CAREGIVER					

Le attività di CasaViola
sono realizzate con il
contributo della

Incontri di sensibilizzazione aperti a tutti

Lunedì/sabato in città

PRESENZA

con le psicologhe di CasaViola e le operatrici di Belive 365

Il lunedì pomeriggio e il sabato mattina accompagna la persona che assisti in CasaViola mentre tu ti prendi cura di te: due ore di attività per lui/lei, due ore di relax per te! Gli incontri saranno condotti da una psicologa affiancata da un'Operatrice Socio-Sanitaria (OSS) e alterneranno ginnastica dolce e stimolazione cognitiva.

Un'opportunità pensata per sostenere le capacità residue, stimolare la partecipazione e migliorare la qualità della vita in un contesto accogliente e strutturato. Per info e iscrizioni, telefona allo 040362766 o scrivi a casaviola@debanfield.it

Incontri di formazione per caregiver e volontari

Formazione

PRESENZA

con le operatrici di CasaViola

Quattro appuntamenti dedicati alla formazione: **tre lunedì** pensati per i caregiver (e non solo) in cui esamineremo la **recente legge regionale** sui caregiver, passeremo in **rassegna i servizi esistenti** e cercheremo di fare il punto sui **bisogni concreti**. L'incontro "**Dementia Friendly: cosa xe sta roba?**", ideato per i volontari dell'associazione ma aperto a tutti gli interessati, sarà invece dedicato alla comprensione di cosa intendiamo quando parliamo di Comunità Amiche delle persone con demenza e perchè questo argomento ci sta tanto a cuore.

Incontro aperto a tutti

Passeggiata Cinematografica al Caffè San Marco

Via Cesare Battisti, 18

con Casa del Cinema e Antico Caffè San Marco, progetto "Fuori Campo"

Anche a settembre avremo una passeggiata cinematografica virtuale: questa volta ci vedremo al Caffè San Marco, dove Elisa Grando ci farà esplorare nuovi "scorci cinematografici" che vedono Trieste come protagonista. L'iniziativa fa parte di "Fuori Campo", una rassegna culturale firmata Casa del Cinema, volta a valorizzare le eccellenze culturali e agroalimentari del territorio. **L'incontro è gratuito e aperto a tutti. Per partecipare, scrivi una mail a casaviola@debanfield.it. La passeggiata sarà preceduta da una merenda, non mancare!**

Mutuo aiuto

Gruppo ABC®

PRESENZA

con **Barbara Fabro**, conduttrice gruppi ABC

Un ciclo di incontri a cadenza quindicinale, che permette di approfondire le strategie di comunicazione per mantenere la migliore relazione possibile con la persona con demenza, attraverso il **Metodo Capacitante®** in un clima di confronto e assenza di giudizio.

Per partecipare invia una mail a casaviola@debanfield.it o telefona allo 040362766.

Incontri in coppia (caregiver-persona con difficoltà cognitive)

Stimolazione cognitiva

PRESENZA

con **Rosanna Palmeri e Chiara di Marco**, psicologhe

A settembre ritorniamo con l'orario consueto, ma con un unico appuntamento a settimana, il **mercoledì**, a partire dalle **15:00**. Vi aspettiamo, come sempre, per divertirvi e mantenere attiva la memoria e le altre funzioni cognitive attraverso quiz, schede, giochi e altre attività a cura delle psicologhe di CasaViola e ispirate al "metodo Spector" (**Cognitive Stimulation Therapy**). L'incontro è, come sempre, rivolto alla diade, con l'obiettivo di promuovere la socializzazione e la relazione! **Per info e iscrizioni, telefona allo 040362766 o scrivi a casaviola@debanfield.it**

Incontri in coppia (caregiver-persona con difficoltà cognitive)

Musicoterapia

PRESENZA

con **Aulòs**, associazione di Musicoterapia

La musica come terapia: un ciclo di incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento di gruppo che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno. Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza.

Per info e per iscriversi ai prossimi cicli, telefona allo 040362766 o scrivi a casaviola@debanfield.it

Incontro aperto

Occhio alle truffe!

PRESENZA

con l'**Arma dei Carabinieri**

Tanto spesso leggiamo sulla cronaca storie di anziani (e non!) truffati da sedicenti nipoti, tecnici della luce o del gas e chi più ne ha più ne metta, persone che, facendo leva sulle nostre vulnerabilità emotive tentano di estorcere denaro e minare il nostro senso di sicurezza.. Con la cortese collaborazione di alcuni membri dell'Arma dei Carabinieri, abbiamo organizzato un incontro per conoscere quali sono le principali truffe che rischiano di colpire noi e i nostri anziani. **L'incontro è gratuito e aperto a tutti. Per partecipare, scrivi una mail a casaviola@debanfield.it o telefona allo 040362766**

IL MESE VIOLA

con **CasaViola, Aulòs, Nati per leggere, Giorgio Dendi e Ambito Carso Giuliano**

Settembre, si sa, è il Mese dell'Alzheimer e delle demenze, nonché il mese che dedichiamo alla sensibilizzazione del territorio e della cittadinanza, con lo scopo di avere una Comunità sempre più Amica di chi convive con la demenza, affinché non si sentano più soli e vittime di stereotipi e pregiudizi. Anche quest'anno ti aspettiamo in giro per la città e per l'ambito Carso Giuliano con diverse iniziative da non perdere! Per saperne di più seguici sui social o visita il sito www.debanfield.it. **Noi ti aspettiamo!**

