

	MERCOLEDÌ 1	GIOVEDÌ 2	VENERDÌ 3	SABATO 4	
	16:30 - 18:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 1	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ	
LUNEDÌ 6	MARTEDÌ 7	MERCOLEDÌ 8	GIOVEDÌ 9	VENERDÌ 10	SABATO 11
			16:00 - 18:00 AL MUSEO DEL MARE!		10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 13	MARTEDÌ 14	MERCOLEDÌ 15	GIOVEDÌ 16	VENERDÌ 17	SABATO 18
	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	16:30 - 18:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	16:30 - 18:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 1	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 20	MARTEDÌ 21	MERCOLEDÌ 22	GIOVEDÌ 23	VENERDÌ 24	SABATO 25
	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	16:30 - 18:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	16:30 - 18:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 1	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 27	MARTEDÌ 28	MERCOLEDÌ 29	GIOVEDÌ 30	VENERDÌ 31	
	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	16:30 - 18:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	16:30 - 18:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 1	

📍 Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

☎ 040 362766

✉ casaviola@debanfield.it

STIMOLAZIONE COGNITIVA

Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)
con Rosanna Palmeri e Chiara di Marco, psicologhe

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive “residue”, attraverso il metodo Spector (Cognitive Stimulation Therapy) che ricorre a schede compilabili, giochi da tavolo adattati e altre attività per stimolare la memoria e non solo. Gli incontri sono svolti in gruppo e si rivolgono alla diade caregiver-persona con demenza, in modo da **promuovere la socializzazione, e permettere alla coppia di sperimentare nuovi modi di stare insieme**, diversi dalla classica assistenza. È possibile iscriversi e partecipare a un solo appuntamento a settimana (il mercoledì o il giovedì).

MUSICOTERAPIA

Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)
con Aulòs, associazione di Musicoterapia in VIA DEL LAVATOIO 4

La musica come terapia: un ciclo di incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento di gruppo che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno. Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza.

SABATO IN CITTÀ

Incontri IN PRESENZA per la sola persona con difficoltà cognitive
con le operatrici CasaViola

Il sabato mattina accompagna la persona che assisti in CasaViola mentre tu ti prendi cura di te: due ore di attività per lui/lei, due ore di relax per te! Gli incontri saranno condotti da una psicologa affiancata da un'Operatrice Socio-Sanitaria (OSS) e alterneranno ginnastica dolce e stimolazione cognitiva. Un'opportunità per sostenere le capacità residue, stimolare la partecipazione e migliorare la qualità della vita in un contesto accogliente e strutturato. **È possibile partecipare previo colloquio.**

A LUGLIO NUOVI ORARI

Per far fronte alla calura estiva ed evitare le uscite nelle ore più calde, a luglio e agosto le attività cambiano orario.

AL MUSEO DEL MARE!

Visita guidata al Museo del Mare (Magazzino 26 Porto Vecchio)
con le operatrici di CasaViola

Con l'arrivo dell'estate, abbiamo organizzato una nuova speciale visita al Museo del Mare, condotta da operatori formati, con percorsi sensoriali e narrativi capaci di favorire il dialogo e la memoria affettiva. Giovedì 9 luglio i due gruppi di **STIMOLAZIONE COGNITIVA** si uniranno per riscoprire gli spazi museali e il legame intrinseco tra Trieste e il mare, non solo sul piano paesaggistico, ma anche culturale ed economico.

Ora di ritrovo per l'inizio della visita 16:20, direttamente al Museo del Mare. L'incontro durerà circa un'ora.

È possibile richiedere il trasporto con il Pulmino Viola.

Partiremo da CasaViola alle 16.00 e rientreremo alle ore 18:00.

I posti disponibili sono sette. Per prenotare basta chiamare lo 040362766.

