

LUNEDÌ 1	MARTEDÌ 2	MERCOLEDÌ 3	GIOVEDÌ 4	VENERDÌ 5	SABATO 6
Facciamo ponte SIAMO CHIUSI	Festa della Repubblica SIAMO CHIUSI	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO 2	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 8	MARTEDÌ 9	MERCOLEDÌ 10	GIOVEDÌ 11	VENERDÌ 12	SABATO 13
	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO 1	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2 17:45 - 18:45 GRUPPO ABC®	dalle 10:00 UN CINEMA PER AMICO
LUNEDÌ 15	MARTEDÌ 16	MERCOLEDÌ 17	GIOVEDÌ 18	VENERDÌ 19	SABATO 20
	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO 2	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 22	MARTEDÌ 23	MERCOLEDÌ 24	GIOVEDÌ 25	VENERDÌ 26	SABATO 27
	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 29	MARTEDÌ 30				
	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1				

📍 Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

☎ 040 362766

✉ [casaviola@debanfield.it](mailto:casaviola@debanfield.it)

## UN CINEMA PER AMICO

*Proiezioni cinematografiche AL CINEMA ARISTON (Viale Romolo Gessi 14)*  
con La Cappella Underground, il contributo del Consiglio regionale Friuli Venezia Giulia e la collaborazione di Associazione La Casa del Cinema

Un Cinema per Amico trasforma la sala cinematografica in uno spazio accogliente, inclusivo e aperto alla comunità. Luce soffusa in sala, regolazione dell'audio, una pausa lunga con merenda, libertà di movimento e *commento libero* con una selezione di film capaci di risvegliare emozioni e ricordi, stimolando la memoria e favorendo l'incontro.

**Sabato 13 giugno** l'ultimo appuntamento della rassegna al Cinema Ariston con il celeberrimo *Sister Act* (1993). **Ingresso gratuito, prenotazione fortemente consigliata.**

## STIMOLAZIONE COGNITIVA

*Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)*  
con Rosanna Palmeri e Chiara di Marco, psicologhe

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue", attraverso il metodo Spector (Cognitive Stimulation Therapy) che ricorre a schede compilabili, giochi da tavolo adattati e altre attività per stimolare la memoria e non solo. Gli incontri sono svolti in gruppo e si rivolgono alla diade caregiver-persona con demenza, in modo da **promuovere la socializzazione, e permettere alla coppia di sperimentare nuovi modi di stare insieme**, diversi dalla classica assistenza. È possibile iscriversi e partecipare a un solo appuntamento a settimana (il mercoledì o il giovedì).

## INVECCHIAMENTO ATTIVO

*Attività di prevenzione IN PRESENZA per persone over 55*  
con le operatrici di CasaViola

Quando si parla di disturbi neurocognitivi fare prevenzione diventa un'arma importante. In CasaViola lo facciamo attraverso un vero e proprio training per sostenere il funzionamento cognitivo. Si tratta di incontri quindicinali rivolti ad adulti over 55 interessati a mettere le basi per un invecchiamento fisiologico di successo. Il training propone un percorso strutturato con protocollo evidence-based, finalizzato al potenziamento delle funzioni cognitive.

Sono attivi **due gruppi distinti, che si alternano settimanalmente.**

## GRUPPO ABC®

*Gruppo di mutuo-aiuto IN PRESENZA per caregiver*  
con Barbara Fabro, assistente sociale e conduttrice Gruppi ABC

Continuano gli incontri del Gruppo ABC®, il ciclo di appuntamenti che permette di approfondire le strategie di comunicazione per mantenere la miglior relazione possibile con la persona con demenza, attraverso l'Approccio Capacitante® in un clima di confronto e assenza di giudizio.

## MUSICOTERAPIA

*Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)*  
con Aulòs, associazione di Musicoterapia

La musica come terapia: un ciclo di incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento di gruppo che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno. Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza.

## SABATO IN CITTÀ

*Incontri IN PRESENZA per la sola persona con difficoltà cognitive*  
con le operatrici CasaViola

Il sabato mattina accompagna la persona che assisti in CasaViola mentre tu ti prendi cura di te: due ore di attività per lui/lei, due ore di relax per te! Gli incontri saranno condotti da una psicologa affiancata da un'Operatrice Socio-Sanitaria (OSS) e alterneranno ginnastica dolce e stimolazione cognitiva. Un'opportunità per sostenere le capacità residue, stimolare la partecipazione e migliorare la qualità della vita in un contesto accogliente e strutturato. **È possibile partecipare previo colloquio.**

## METTI IN MOTO IL CERVELLO

*In pulmino viola SU PIAZZA*  
Con le operatrici di CasaViola e de Banfield

Il pulmino viola di CasaViola-de Banfield torna a girare in città per offrire: **supporto** individuale ai caregiver, **consulenze sociosanitarie**, spunti per la stimolazione cognitiva, **consigli per la salute del cervello** e la prevenzione della demenza, materiale informativo di vario tipo.

**Dal 1° aprile al 18 giugno, ogni settimana dalle 09:00 alle 12:00:**

- Il mercoledì sul Comune di Trieste
- Il martedì o il giovedì sui Comuni dell'Ambito Carso Giuliano

**Scansiona il codice QR con lo smartphone per vedere tutte le date.**

