



# ATTIVITÀ DI MAGGIO 2025

CASA VIOLA  
DE BANFIELD

Le attività di CasaViola  
sono realizzate con il contributo di



			GIOVEDÌ 1	VENERDÌ 2	SABATO 3
			CHIUSO	CHIUSO	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza
LUNEDÌ 5	MARTEDÌ 6	MERCOLEDÌ 7	GIOVEDÌ 8	VENERDÌ 9	SABATO 10
10:00 - 12:00 LUNEDÌ IN CITTÀ	15:00 - 16:00 BENESSERE DEL CAREGIVER	10:30 - 11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA		10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza
17:30 - 19:00 (D)CA - La comunicazione con la persona con demenza	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA			
LUNEDÌ 12	MARTEDÌ 13	MERCOLEDÌ 14	GIOVEDÌ 15	VENERDÌ 16	SABATO 17
10:00 - 12:00 LUNEDÌ IN CITTÀ	15:00 - 16:00 BENESSERE DEL CAREGIVER	10:30 - 11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	17:30 - 18:30 GRUPPO ABC (in presenza)	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza
17:30 - 19:00 (D)CA - I sintomi comportamentali: quali sono e cosa fare	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA			
LUNEDÌ 19	MARTEDÌ 20	MERCOLEDÌ 21	GIOVEDÌ 22	VENERDÌ 23	SABATO 24
10:00 - 12:00 LUNEDÌ IN CITTÀ	15:00 - 16:00 BENESSERE DEL CAREGIVER	10:30 - 11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA		10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza
17:30 - 19:00 (D)CA - I bisogni assistenziali	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA			
LUNEDÌ 26	MARTEDÌ 27	MERCOLEDÌ 28	GIOVEDÌ 29	VENERDÌ 30	SABATO 31
10:00 - 12:00 LUNEDÌ IN CITTÀ	15:00 - 16:00 BENESSERE DEL CAREGIVER	10:30 - 11:30 INSIEME NEL MOVIMENTO	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	17:30 - 18:30 GRUPPO ABC (in presenza)	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ Per persone con demenza
17:30 - 19:00 (D)CA - Lo stress del caregiver	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA			

Incontri in coppia (caregiver-persona con difficoltà cognitive)

### Musicoterapia

con **Aulòs**, associazione di Musicoterapia

La musica come terapia: un ciclo di incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento di gruppo che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno. Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza.

Per info e per iscriversi ai prossimi cicli, telefona allo 040362766 o scrivi a [casaviola@debanfield.it](mailto:casaviola@debanfield.it)

PRESENZA

Incontri in coppia (caregiver-persona con difficoltà cognitive)

### Stimolazione cognitiva

con **Rosanna Palmeri e Chiara di Marco**, psicologhe

La stimolazione cognitiva è un Trattamento Non Farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue", attraverso il metodo Spector (Cognitive Stimulation Therapy) che ricorre a schede compilabili, giochi da tavolo adattati e altre attività mirate. Gli incontri sono svolti in gruppo e si rivolgono alla diade caregiver-persona con demenza, in modo da promuovere la socializzazione, e permettere alla coppia di sperimentare nuovi modi di stare insieme, diversi dalla classica assistenza. È possibile iscriversi a un solo appuntamento a settimana.

PRESENZA

Mutuo aiuto

### Gruppo ABC®

con **Barbara Fabro**, conduttrice gruppi ABC

Un ciclo di incontri a cadenza quindicinale, che permette di approfondire le strategie di comunicazione per mantenere la migliore relazione possibile con la persona con demenza, attraverso il **Metodo Capacitante®** in un clima di confronto e assenza di giudizio.

Per partecipare invia una mail a [casaviola@debanfield.it](mailto:casaviola@debanfield.it) o telefona allo 040362766.

PRESENZA

Attività di benessere

### Insieme nel movimento

con **Alessandra Copetti**, Scuola "Risvegli" di Maria Fux

Incontri di "movimento creativo" con il metodo ideato da Maria Fux. La musica insieme al movimento, al gruppo e all'utilizzo di materiali può far scoprire molto di sé e del proprio movimento trasformando l'incontro in occasione di arricchimento sia sul piano motorio e fisico che emotivo e relazionale. Stare insieme nella musica e nel movimento porta a un benessere psicofisico e l'interazione tra le persone, fa sì che il gruppo possa essere stimolo, esempio e osservazione per tutti. Il gruppo è dedicato ai caregiver. Per info e iscrizioni telefona allo 040362766 o scrivi a [casaviola@debanfield.it](mailto:casaviola@debanfield.it).

PRESENZA

Incontri per i caregiver

### Un viaggio nel benessere del caregiver

con **Rossella Vono**, psicologa

Un percorso di gruppo volto a riscoprire l'armonia tra corpo e mente, attraverso i metodi del neo-funzionalismo. Il percorso, condotto da psicologhe, ti permetterà di: divertirti un momento di benessere in condivisione; scoprire nuovi modi di sentire il corpo; integrare il sé nel gruppo; incontrare l'altro; gestire il tuo spazio.

PRESENZA

Incontri per la persona con demenza

### Lunedì/Sabato in città

con **S.O.F.I.A. per la famiglia**, impresa per il sostegno della persona fragile

Una mattina "diversa" in cui tu, caregiver, potrai ritagliarti del tempo per te, perché alla persona di cui ti prendi cura pensiamo noi!

Per due ore alla settimana gli operatori di "S.O.F.I.A. per la famiglia" ci faranno compagnia. Alternandosi, proporranno varie attività volte a stimolare la mente e il corpo della persona cognitivamente fragile.

Per partecipare, o per sapere quali sono le prossime attività in programma, scrivi una mail a [casaviola@debanfield.it](mailto:casaviola@debanfield.it) e un'operatrice ti contatterà al più presto.

PRESENZA

FORMAZIONE

### (D) Caregiver Academy

PRESENZA o ONLINE  
con le operatrici di CasaViola/de Banfield

Un percorso di formazione e informazione dedicato a chiunque si trovi a prendersi cura di un familiare con deterioramento cognitivo; un orientamento nel panorama variegato della demenza e delle necessità assistenziali e di cura. 5 incontri tenuti da professioniste che spiegano in modo chiaro e semplice cos'è la demenza e come affrontarla nella quotidianità.

Per partecipare invia una mail a [casaviola@debanfield.it](mailto:casaviola@debanfield.it) o telefona allo 040362766. È possibile seguire la formazione da remoto tramite la piattaforma digitale [www.caregiveracademy.it](http://www.caregiveracademy.it).

Pulmino Viola

### Metti in moto il Cervello

IN PIAZZA  
con le operatrici di CasaViola/de Banfield

Il pulmino viola di CasaViola-Associazione de Banfield gira in città per offrire: supporto individuale ai caregiver, consulenze sociosanitarie, spunti per la stimolazione cognitiva, consigli per la salute del cervello e la prevenzione della demenza, materiale informativo di vario tipo. Sul sito tutti gli appuntamenti. Scansiona il codice QR con lo smartphone.

