


	MERCOLEDÌ 1	GIOVEDÌ 2	VENERDÌ 3	SABATO 4	
	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ	
LUNEDÌ 6	MARTEDÌ 7	MERCOLEDÌ 8	GIOVEDÌ 9	VENERDÌ 10	SABATO 11
Pasquetta SIAMO CHIUSI	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	dalle 10:00 UN CINEMA PER AMICO
LUNEDÌ 13	MARTEDÌ 14	MERCOLEDÌ 15	GIOVEDÌ 16	VENERDÌ 17	SABATO 18
10:30 - 11:30 MOVIMENTO CREATIVO 17:30 - 19:00 (D) CAREGIVER ACADEMY	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO 1	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 20	MARTEDÌ 21	MERCOLEDÌ 22	GIOVEDÌ 23	VENERDÌ 24	SABATO 25
10:30 - 11:30 MOVIMENTO CREATIVO 17:30 - 19:00 (D) CAREGIVER ACADEMY	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO 2	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2 17:45 - 18:45 GRUPPO ABC®	Festa della Liberazione SIAMO CHIUSI
LUNEDÌ 27	MARTEDÌ 28	MERCOLEDÌ 29	GIOVEDÌ 30		
10:30 - 11:30 MOVIMENTO CREATIVO 17:30 - 19:00 (D) CAREGIVER ACADEMY	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO 1		

 Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

 040 362766

 casaviola@debanfield.it

SABATO IN CITTÀ

Incontri IN PRESENZA per la sola persona con difficoltà cognitive con le operatrici CasaViola

Il sabato mattina accompagna la persona che assisti in CasaViola mentre tu ti prendi cura di te: due ore di attività per lui/lei, due ore di relax per te! Gli incontri saranno condotti da una psicologa affiancata da un'Operatrice Socio-Sanitaria (OSS) e alterneranno ginnastica dolce e stimolazione cognitiva. Un'opportunità per sostenere le capacità residue, stimolare la partecipazione e migliorare la qualità della vita in un contesto accogliente e strutturato. **È possibile partecipare previo colloquio.**

STIMOLAZIONE COGNITIVA

Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive) con Rosanna Palmeri e Chiara di Marco, psicologhe

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue", attraverso il metodo Spector (Cognitive Stimulation Therapy) che ricorre a schede compilabili, giochi da tavolo adattati e altre attività per stimolare la memoria e non solo. Gli incontri sono svolti in gruppo e si rivolgono alla diade caregiver-persona con demenza, in modo da **promuovere la socializzazione, e permettere alla coppia di sperimentare nuovi modi di stare insieme**, diversi dalla classica assistenza. È possibile iscriversi e partecipare a un solo appuntamento a settimana (il mercoledì o il giovedì).

MOVIMENTO CREATIVO

Incontri IN PRESENZA per la prevenzione e il benessere del caregiver e della persona over 60 con Alessandra Copetti, Danzaterapeuta Metodo Fux

Incontri di danza libera e movimento con il metodo ideato da Maria Fux. La musica insieme al corpo, al gruppo e all'utilizzo di determinati materiali può far scoprire molto di sé e degli altri trasformando l'incontro in occasione di arricchimento sia sul piano motorio e fisico che emotivo e relazionale. Stare insieme nella musica e nel movimento porta a un benessere psicofisico e l'interazione tra le persone, fa sì che il gruppo possa essere stimolo ed esempio. *Un modo alternativo per esplorare l'intelligenza musicale e corporea e lavorare, così, anche sulla prevenzione.*

(D) CAREGIVER ACADEMY

Incontri IN PRESENZA
con le operatrici di CasaViola

Riparte il corso gratuito per caregiver di persone con demenza.

Prendersi cura di chi ami è importante. Farlo con gli strumenti giusti fa la differenza. Ecco perché abbiamo strutturato un percorso pratico e guidato con professionisti esperti, pensato proprio per chi assiste ogni giorno.

Perché partecipare?

Con la (D) Caregiver Academy ti offriamo:

- Strumenti pratici per la gestione quotidiana
- Strategie efficaci di comunicazione
- Supporto emotivo e orientamento
- Maggiore sicurezza nel ruolo di caregiver

Dal 13 aprile all'11 maggio ogni lunedì in CasaViola (Via Filzi 21/1) dalle 17:30 alle 19:00.

Iscrizione gratuita.

GLI INCONTRI DI APRILE

13 aprile

Alzheimer e altre demenze

Con Antonella Deponte

Comprendere le differenze tra le varie forme di demenza, i sintomi e la loro evoluzione. Un approccio centrato sulla persona, non solo sulla malattia.

20 aprile

La comunicazione con la persona con demenza

Con Barbara Fabro

Strategie per comunicare in modo efficace, anche quando il linguaggio cambia. La chiave è imparare a entrare nel mondo della persona e valorizzarne le capacità residue.

27 aprile

Sintomi comportamentali e trattamenti non farmacologici

Con Rosanna Palmeri

Gestire agitazione, ansia e altri disturbi attraverso tecniche comprovate e approcci efficaci. La cura non è fatta solo di farmaci.

Ti aspettiamo!

📍 Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

☎ 040 362766

✉ casaviola@debanfield.it

INVECCHIAMENTO ATTIVO

*Attività di prevenzione IN PRESENZA per persone over 60
con le operatrici di CasaViola*

Quando si parla di disturbi neurocognitivi fare prevenzione diventa un'arma importante. In CasaViola lo facciamo attraverso un vero e proprio training per sostenere il funzionamento cognitivo. Si tratta di incontri quindicinali rivolti ad anziani con invecchiamento fisiologico. Il training propone un percorso strutturato con protocollo evidence-based, finalizzato al potenziamento delle funzioni cognitive.

A partire da aprile sono attivi **due gruppi distinti, che si alternano settimanalmente.**

GRUPPO ABC®

*Gruppo di mutuo-aiuto IN PRESENZA per caregiver
con Barbara Fabro, assistente sociale e conduttrice Gruppi ABC*

A gennaio riprendono gli incontri del Gruppo ABC®, il ciclo di appuntamenti che permette di approfondire le strategie di comunicazione per mantenere la miglior relazione possibile con la persona con demenza, attraverso il Metodo Capacitante® in un clima di confronto e assenza di giudizio. **È possibile prenotarsi!**

MUSICOTERAPIA

*Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)
con Aulòs, associazione di Musicoterapia*

La musica come terapia: un ciclo di incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento di gruppo che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno. Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza.

UN CINEMA PER AMICO

*Proiezioni cinematografiche AL CINEMA ARISTON (Viale Romolo Gessi 14)
in collaborazione con La Cappella Underground e La Casa del Cinema*

Un Cinema per Amico trasforma la sala cinematografica in uno spazio accogliente, inclusivo e aperto alla comunità. Luce soffusa in sala, regolazione dell'audio, una pausa lunga con merenda, libertà di movimento e «commento libero» con una selezione di film capaci di risvegliare emozioni e ricordi, stimolando la memoria e favorendo l'incontro.

Questo mese ci vediamo al Cinema Ariston **sabato 11 aprile alle ore 10:00** con il film *Come sposare un milionario* (1953) di Jean Negulesco
A farci compagnia saranno Lauren Bacall, Betty Grable e Marilyn Monroe nella loro disperata ricerca di un compagno che possa garantire loro un futuro di benessere, in un viaggio nella New York degli anni '50, tra glamour, salotti scintillanti e tante risate.

Ingresso gratuito, prenotazione fortemente consigliata.

METTI IN MOTO IL CERVELLO

*In pulmino viola SU PIAZZA
Con le operatrici di CasaViola e de Banfield*

Il pulmino viola di CasaViola-de Banfield torna a girare in città per offrire: **supporto** individuale ai caregiver, **consulenze sociosanitarie**, spunti per la stimolazione cognitiva, **consigli per la salute del cervello** e la prevenzione della demenza, materiale informativo di vario tipo. Sul sito tutti gli appuntamenti.

Dal 13 aprile all'11 maggio, ogni settimana dalle 09:00 alle 12:00:

- Il mercoledì sul Comune di Trieste
- Il martedì o il giovedì sui Comuni dell'Ambito Carso Giuliano

*Scansiona il codice QR con lo smartphone
per vedere tutte le date.*

