



ATTIVITÀ DI APRILE 2023

CASA VIOLA
DE BANFIELD

					SABATO 1
					10:30-12:00 UN CINEMA PER AMICO "Cenerentola a Parigi"
LUNEDÌ 3	MARTEDÌ 4	MERCOLEDÌ 5	GIOVEDÌ 6	VENERDÌ 7	SABATO 8
17:30-19:00 (D)CA - Modulo 5 LO STRESS DEL CAREGIVER	10:30-12:00 ALLA SCOPERTA DELLA CITTÀ	17:00-18:30 GRUPPO ABC (presenza)		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	
LUNEDÌ 10	MARTEDÌ 11	MERCOLEDÌ 12	GIOVEDÌ 13	VENERDÌ 14	SABATO 15
CHIUSO		10:30-11:30 PAUSA BENESSERE (Posturale) 17:00-18:30 GRUPPO ABC (online)		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	
LUNEDÌ 17	MARTEDÌ 18	MERCOLEDÌ 19	GIOVEDÌ 20	VENERDÌ 21	SABATO 22
17:30-19:00 (D)CA - interviste IL TESTAMENTO BIOLOGICO	10:30-12:00 ALLA SCOPERTA DELLA CITTÀ	10:30-11:30 PAUSA BENESSERE (Posturale) 17:00-18:30 GRUPPO ABC (presenza)		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	
LUNEDÌ 24	MARTEDÌ 25	MERCOLEDÌ 26	GIOVEDÌ 27	VENERDÌ 28	SABATO 29
CHIUSO	CHIUSO	10:30-11:30 PAUSA BENESSERE (Posturale) 17:00-18:30 GRUPPO ABC (online)		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

Caregiver Academy

PRESENZA e online

con lo staff e gli esperti di CasaViola

Ultimo incontro delle lezioni della (D)Caregiver Academy, tenuto dalla dott.ssa Deponte, in cui parleremo dello stress del caregiver e delle modalità più efficaci per affrontarlo e ridurlo. Inoltre, sempre nel mese di aprile ricomincia il ciclo delle interviste agli esperti. Questa volta intervisteremo la dott.ssa Infantino, che ci parlerà del testamento biologico, documento che permette al cittadino di scegliere liberamente se ricevere o meno qualsiasi tipo di cura.

Approfondimenti – (D) Caregiver Academy le interviste

Il testamento biologico

PRESENZA

con Daniela Infantino, avvocato

Per la rubrica delle interviste sarà di nuovo nostra ospite dott.ssa Infantino. Assieme a lei parleremo di cos'è e come funziona il testamento biologico. Si tratta di un documento che permette al cittadino di scegliere liberamente se ricevere o meno qualsiasi tipo di cura e può essere uno strumento prezioso per determinare il proprio futuro.

Laboratorio

Pausa Benessere (Posturale)

PRESENZA

con Roberta Varesano, infermiera

Prendersi cura di sé, per prendersi cura meglio degli altri. Ogni mercoledì CasaViola propone un momento dedicato al benessere psico-fisico del caregiver.

Pausa Benessere continua con il corso condotto dalla dott.ssa Roberta Varesano, la quale proporrà sessioni di ginnastica posturale attraverso l'utilizzo di diverse tecniche.

Attenzione: il 5 aprile l'incontro sarà sospeso!

Laboratorio

4 chiacchiere e un gomito

PRESENZA

con Rossana Galvani, volontaria

Un nuovo modo per stare insieme, senza pretese. CasaViola è una casa, un luogo di incontro adatto anche a scambiare quattro chiacchiere mentre si sferruzza la lana o si lavora all'uncinetto. Un laboratorio pensato e curato dalla nostra volontaria per riassaporare il valore dell'incontro con l'altro, in leggerezza. Per partecipare basta portare il proprio gomito e la voglia di stare insieme! **Gli iscritti riceveranno uno sconto da Culot Filati**

Mutuo aiuto

Gruppo ABC

PRESENZA e online

con Barbara Fabro, conduttrice gruppi ABC

Relazionarsi con la persona con demenza può rivelarsi una vera e propria impresa! Partendo dalle esperienze condivise dai partecipanti, il gruppo diventa un'occasione per esplorare nuove strategie volte a promuovere e preservare un'interazione produttiva ed efficace, oltre i confini della malattia. Gli incontri alternano la modalità in presenza e quella online.

Un cinema per amico

AL CINEMA ARISTON

con La Cappella Underground

Ti piace l'atmosfera ovattata del cinema, il silenzio e il buio in sala? Allora questo appuntamento non fa per te! Quarto e ultimo appuntamento al cinema Ariston, il primo cinema "dementia friendly" d'Italia, questa volta con il film "Cenerentola a Parigi". Un'occasione di festa per tutta la famiglia, un'occasione di serenità e divertimento.

Laboratorio

Alla scoperta della città

con Chiara Di Marco e Jessica Tirello

Con l'arrivo delle belle giornate primaverili, la voglia di uscire a fare una passeggiata all'aria aperta non può mancare! Due mattinate da trascorrere in compagnia...un'occasione per svagarsi e chiacchierare un po', girovagando alla scoperta della nostra città.

Partiamo da CasaViola alle 10:30. Porta chi vuoi!