

# I CDCD: l'esperienza della AUSL di Modena

**Andrea Fabbo,**

Direttore UOC Geriatria Territoriale e  
Direttore Socio- Sanitario AUSL Modena

**Progetto Regionale Demenze**  
**Direzione Generale Cura della Persona, Salute e Welfare**  
**Regione Emilia- Romagna**

Workshop

La presa in carico globale della persona  
con demenza in FVG

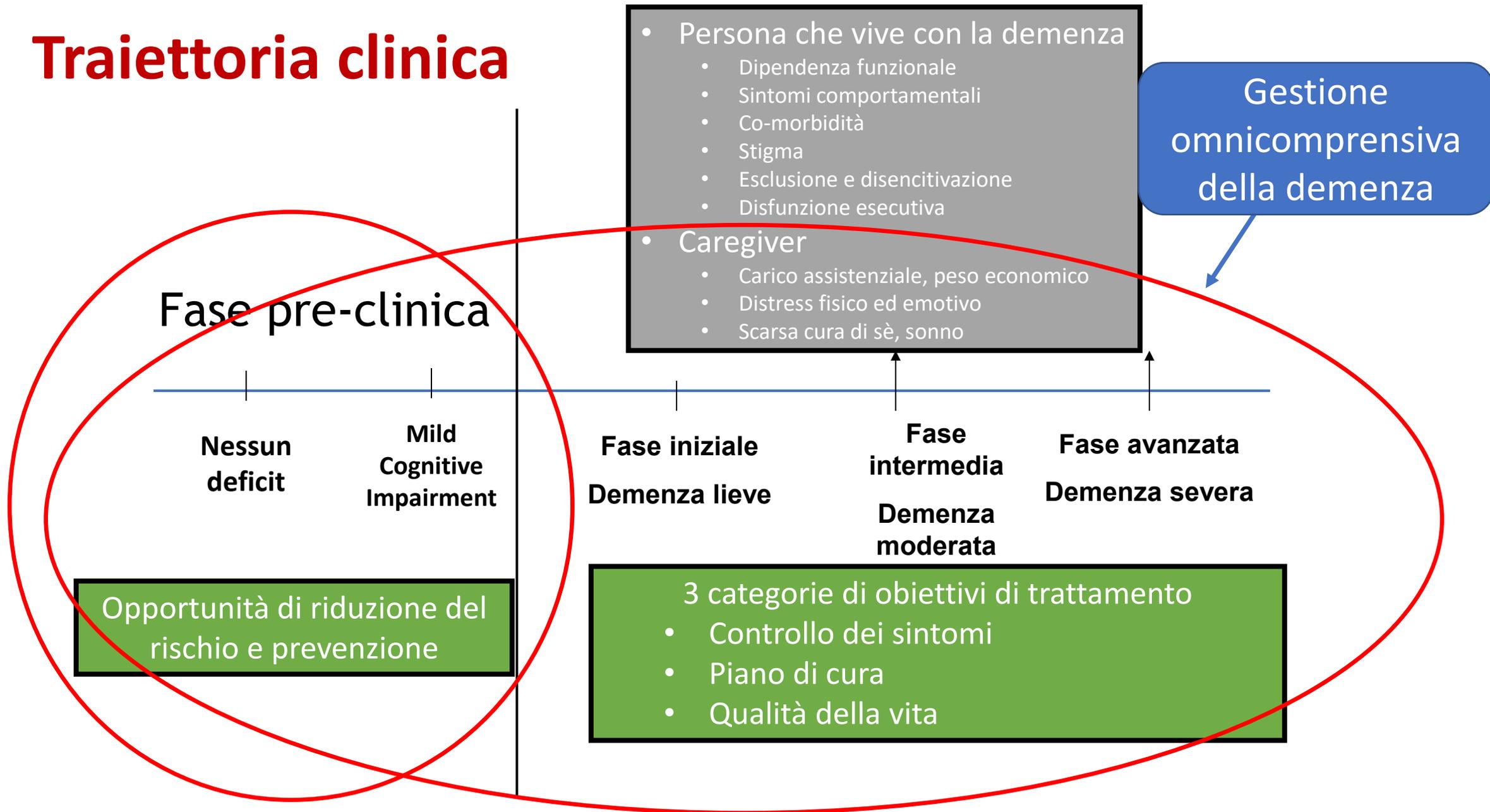


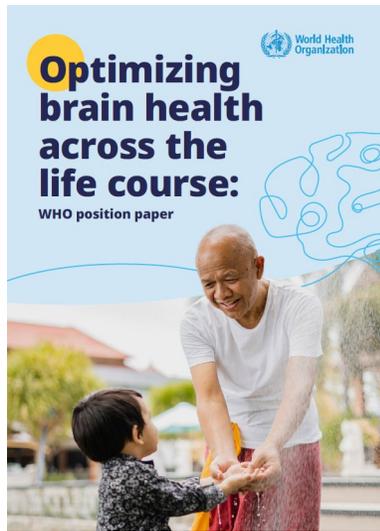
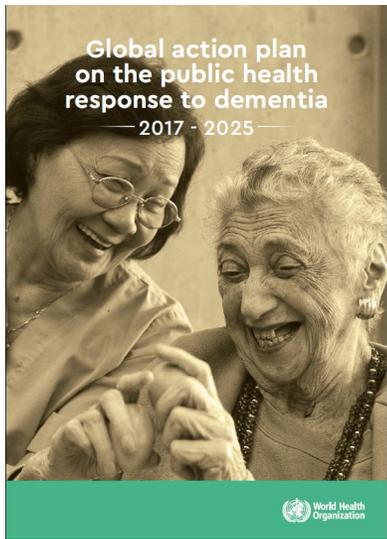
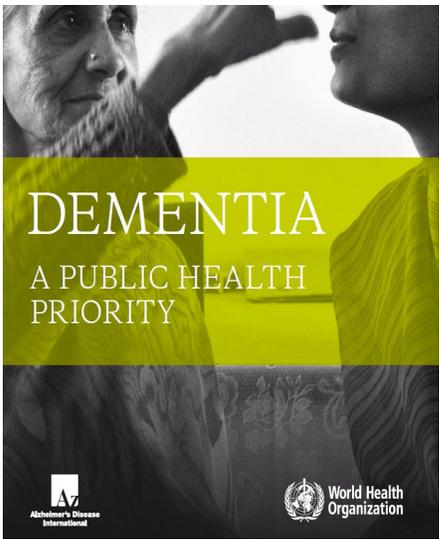
Dal Piano regionale demenze 2021 - 2023 al Piano 2024 -2026  
e l'implementazione del PDTA regionale a livello locale:  
un confronto a più voci.

Venerdì 31 gennaio 2025

Sala Imperatore Savoia Excelsior Palace - Riva Mandracchio 4, Trieste

# Traiettoria clinica





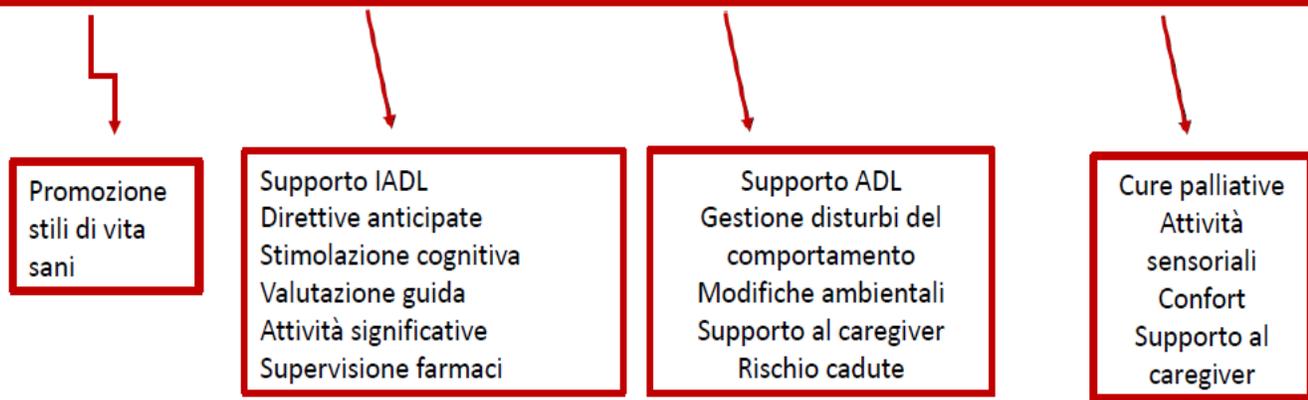
**80%** of the general public incorrectly think dementia is a normal part of ageing.

MCI

lieve

moderato

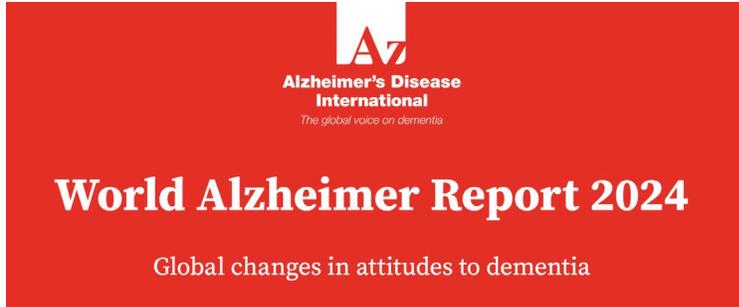
avanzato



**65%** of health and care professionals incorrectly believe dementia is a normal part of ageing.

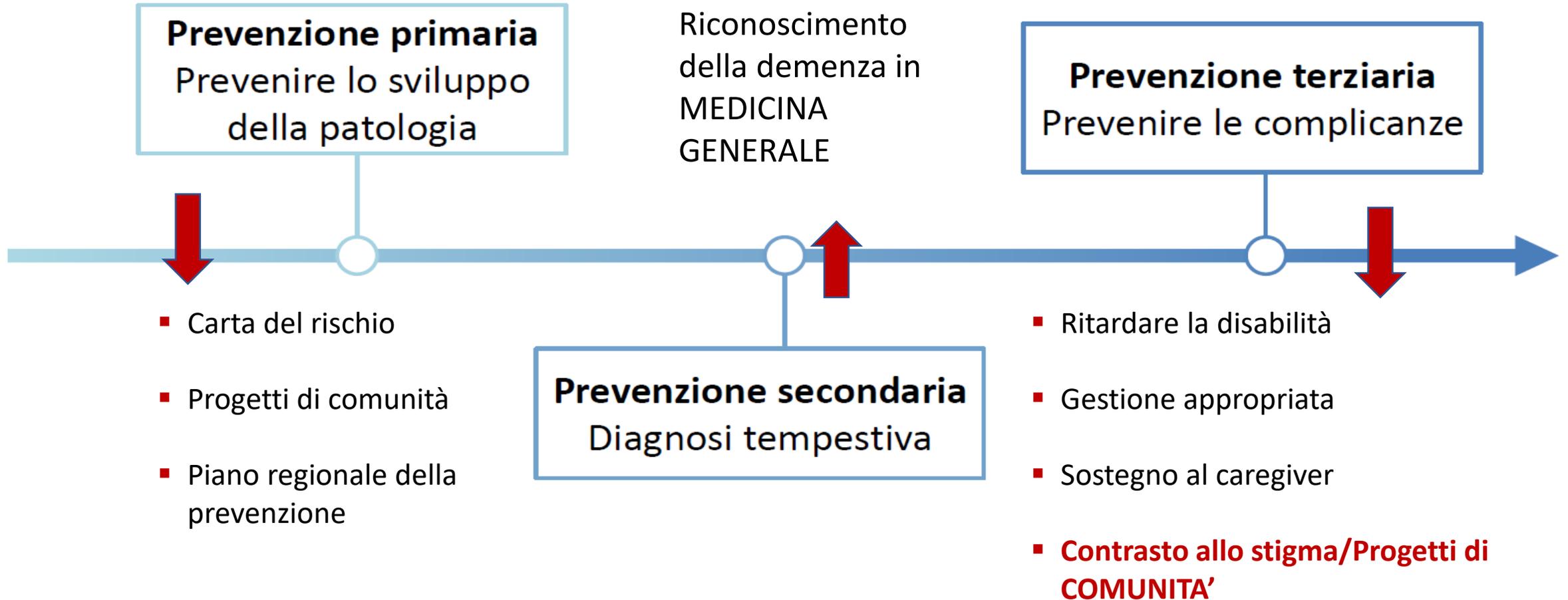


**Una narrativa utile ma non sufficiente: lo stigma è ancora alto**

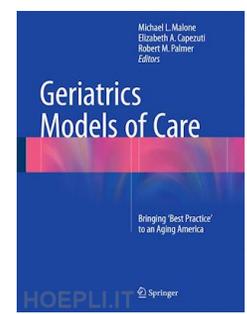


Global changes in attitudes to dementia

# La «strategia» regionale di gestione delle demenze



# I rischi di una «*gestione inefficace*» della demenza a casa, in comunità, nei servizi



- Diminuzione della qualità della vita e del benessere
- Aumento ospedalizzazione
- Incremento uso di antipsicotici e complicanze
- Aumento della contenzione fisica
- Eccesso di disabilità
- Stress del caregiver, aumento del burn-out
- **Incremento dei costi**

Callahan CM, Boustani MA, Unverzagt FW, Austrom MG et al. Effectiveness of collaborative care for older adults with Alzheimer disease in primary care: a randomized controlled trial. **JAMA**. 2006 May 10;295(18):2148-57.

Callahan CM et al. Implementing dementia care models in primary care settings: The Aging Brain Care Medical Home. **Aging Ment Health**. 2011 Jan;15(1):5-12

Thyrian JR et al. Effectiveness and Safety of Dementia Care Management in Primary Care: A Randomized Clinical Trial. **JAMA Psychiatry**. 2017 Oct 1;74(10):996-1004.

Dreier-Wolfgramm A, Michalowsky B, Austrom MG et al. Dementia care management in primary care : Current collaborative care models and the case for interprofessional education. **Z Gerontol Geriatr**. 2017 May;50(Suppl 2):68-77.

Heintz H et al. Emerging Collaborative Care Models for Dementia Care in the Primary Care Setting: A Narrative Review. **Am J Geriatr Psychiatry**. 2020 Mar;28(3):320-330.

Hung YH, et al. Case Management-based Collaborative Care Model Associated with improvement in neuropsychiatric outcomes in community-dwelling people living with dementia. **BMC Geriatr**. 2023 May 31;23(1):339.

Tsuda S, Toya J, Ito K. Collaborative Care Models of Primary Care Clinics for People with Early-Stage Dementia: A Cross-Sectional Survey of Primary Care Physicians in Japan. **Int J Integr Care**. 2024 Jun 3;24(2):21

# Rete demenze provincia di Modena



702.949 ab.  
157.854 over 65  
(22%)



Circa **12.000**  
pz in  
carico  
dal  
sistema

## Equipe Territoriale (AUSL)

- 20 Geriatri dipendenti
- 1 neurologo territoriale
- 1 neurologo in H Carpi
- 10 Geriatri specialisti ambulatoriali ;
- 16 Infermieri + 1 coordinatore UO ;
- 9 Psicologi (sostegno caregiver)
- 5 Neuropsicologi (diagnostica e riabilitazione)
- Collegamento con la Geriatria e la Neurologia dell' AOU per interventi di 2° e 3° livello (**diagnostica complessa** e **Day Service**)
- Nuove figure professionali: 13 Terapisti occupazionali per domicilio
- 3 OSS (Modena, Pavullo, Carpi), 2 dietiste, 1 chinesiologo AMPA

10 CDCD (7 Distrettuali – 3 Ospedalieri)

Accordo con 503 MMG : progetto  
disturbi cognitivi

1 Nucleo Ospedaliero Demenze (20 PL  
cod. 056/060)

5 Nuclei Demenze Temporanei in RSA:  
66 PL

2 Centri Diurni Demenze (Modena e  
Carpi): 39 posti

5 Associazioni di Familiari in Rete

## Equipe ospedaliera (AOU)

3 geriatri (UO Geriatria)  
4 neurologi (UO Neurologia)  
3 neuropsicologi (UO Neurologia)  
1 psicologo clinico (Ger-Neu)  
4 infermieri  
1 genetista  
2 neuroradiologi  
1 medico nucleare  
2 logopedisti



# 1. Fase del sospetto diagnostico

La persona con sospetto deficit cognitivo può essere indirizzata al CDCD da:

## Il ruolo del CDCD

MMG

CSM

Ospedale

Pz in visita specialistica

Pz in PS

Pz ricoverato



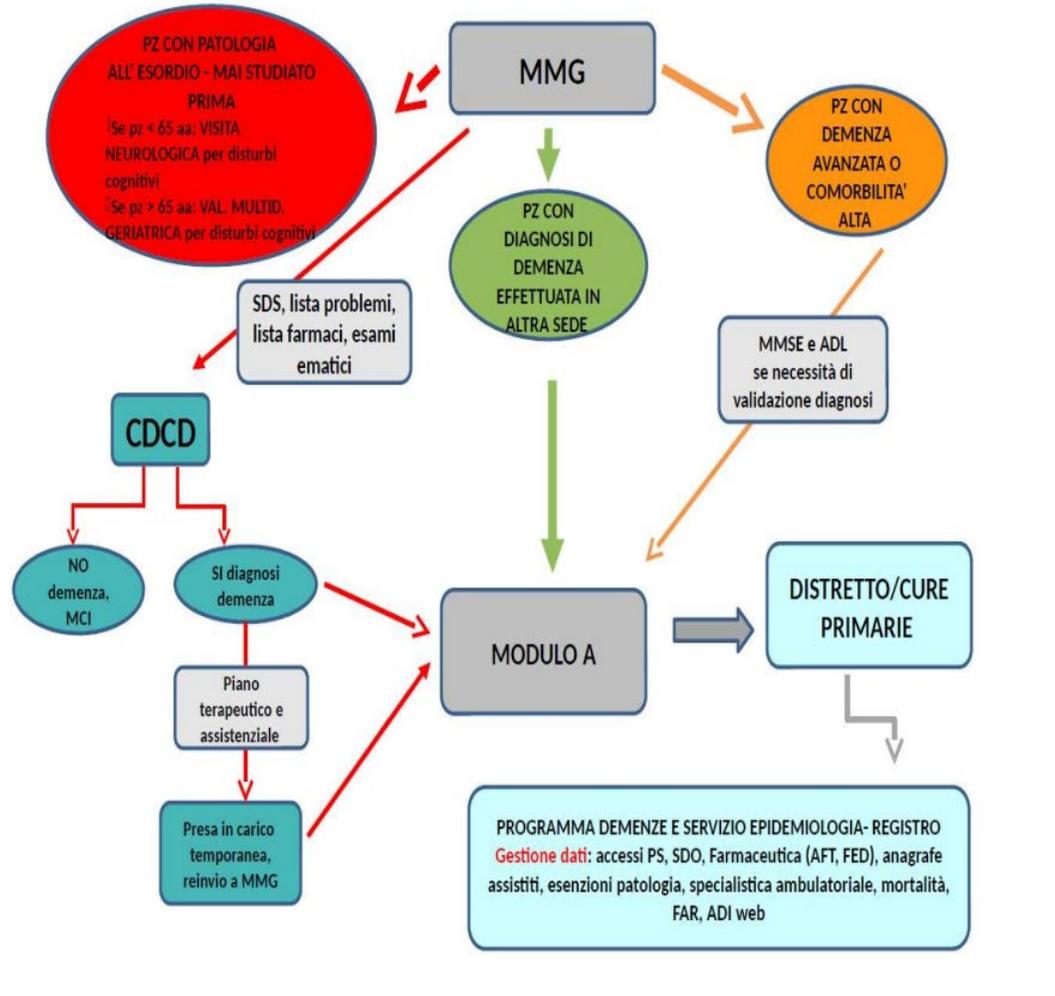
Sospetto positivo: invio CDCD se >65 anni

se <65 anni «V. neurologica per disturbi cognitivi»

- Diagnosi differenziale con Delirium  
- Contatto con CDCD  
- Eventuale attivazione AS

# Progetto demenze MMG

PRIMA PRESA IN CARICO DA PARTE DEL MMG  
ESEMPI DI ATTIVAZIONE DEL MODULO A



# Identificazione dei casi: GP-COG

**GPCog** (General Practitioner assessment of Cognition). Breve test per valutare le funzioni cognitive in Medicina Generale

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Cognome Nome \_\_\_\_\_ Nato/a \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Anni di Scuola : \_\_\_

**A) VALUTAZIONE DEL PAZIENTE** Salvo indicazione contraria, formulare ogni domanda una volta sola.

**RICHIAMO 1° FASE** Nominativo ed indirizzo da richiedere nella 2° fase

1. "Ora Le dirò un nome ed un indirizzo. Le chiedo di ripeterli subito dopo di me". (Consentire massimo 4 ripetizioni per la memorizzazione: non si assegna punteggio) NUMERO RIPETIZIONI \_\_\_

"Mario Rossi, Via Libertà 42, Pavia"

Dopo l'ultima ripetizione "Ricordi questo nome ed indirizzo perché Le chiederò di ripetermeli fra pochi minuti."

**ORIENTAMENTO TEMPORALE**

2. Mi dica la data di oggi? (solo la risposta esatta è valida)

Corretto	Sbagliato
1	0

**FUNZIONALITÀ VISUOSPAZIALE** Disegno dell'Orologio

3. Per piacere, inserisca tutti i numeri delle ore (devono essere posizionati correttamente)

1	0
1	0

4. Per piacere disegni le lancette in modo che segnino le ore 11.10

**INFORMAZIONI 5.** Può raccontarmi un fatto di cronaca, una notizia riportata dai telegiornali o dai giornali in questa settimana?

1	0
---	---

**RICHIAMO 2° FASE 6.** Mi può ripetere il nome e l'indirizzo che Le avevo chiesto di ricordare?

Mario Rossi	1	0
Via Libertà	1	0
42	1	0
Pavia	1	0

**PUNTEGGIO**  
9: NORMALE  
< 5: DETERIORAMENTO COGNITIVO  
5-8: BORDERLINE. passare alla sezione B

**TOTALE**

**Punteggio** *Disegno dell'Orologio*. **Domanda 3:** Risposta corretta se i numeri 12, 3, 6 e 9 sono collocati nei quadranti giusti ed anche i restanti numeri delle ore sono inseriti in modo congruo. **Domanda 4:** Risposta corretta se le lancette sono puntate sui numeri 11 e 2 anche se l'esaminato/a non è riuscito a far distinguere la lancetta lunga da quella corta. **INFORMAZIONE.** Non sono necessarie risposte particolarmente dettagliate: l'importante è che l'intervistato dimostri di conoscere un evento recente riportato dai media nell'ultima settimana. Nel caso di risposte generiche, tipo "guerra" "molta pioggia", chiedere ulteriori dettagli: se l'intervistato non è in grado di fornirli classificare la risposta come "sbagliata"

**B) INTERVISTA CON IL FAMILIARE/CONSCENTE** Chiedere: "Rispetto a qualche anno fa, il paziente..."

I. ... ha più difficoltà a ricordare avvenimenti recenti?

SI	NO	Non so	N/A
0	1		

II. ...ha più difficoltà a ricordare conversazioni a distanza di pochi giorni?

0	1		
---	---	--	--

III. ...quando parla, ha più difficoltà a scegliere le parole giuste o tende a sbagliare le parole più spesso?

0	1		
---	---	--	--

IV. ...è meno capace di gestire denaro e questioni finanziarie (ad es. pagare conti, programmare le spese)?

0	1		
---	---	--	--

V. ...è meno capace di gestire ed assumere i suoi farmaci da solo/a?

0	1		
---	---	--	--

VI. richiede più assistenza per utilizzare i mezzi di trasporto (sia privati che pubblici)?

0	1		
---	---	--	--

**PUNTEGGIO**  
SEZIONE A) = 5-8 + SEZIONE B) = ≤ 3 : DETERIORAMENTO COGNITIVO  
SEZIONE A) = 5-8 + SEZIONE B) = 4-6 : DETERIORAMENTO COGNITIVO LIEVE, pre-dinico (Mild Cognitive Impairment) da monitorare ripetendo il GPCog ogni 6-12 mesi

**TOTALE**

# Il ruolo del CDCD

## Percorso diagnostico

- Valutiamo se è presente un deficit cognitivo o meno
- Se è presente valutiamo se è demenza o solo MCI
- Follow up MCI
- Se è demenza valutiamo lo stadio e iniziamo il percorso di diagnosi differenziale per dare una diagnosi eziopatogenetica

**Visita Geriatrica**  
**Visita Neurologica**



CUP –provinciale  
No presa in carico  
Criteri: finalità medico legali o certificativi, valutazione fragilità/rischio cadute, armonizzazione terapeutiche

La persona giunge al CDCD per valutazione diagnostica



**2. Diagnosi e cura: accesso al CDCD**

Valutazione multidimensionale d'equipe

89.07 (1969.001)

**Codice nomenclatore di invio al CDCD**  
**Cod 438 . Nomenclatore: 89.07 – 89.13**

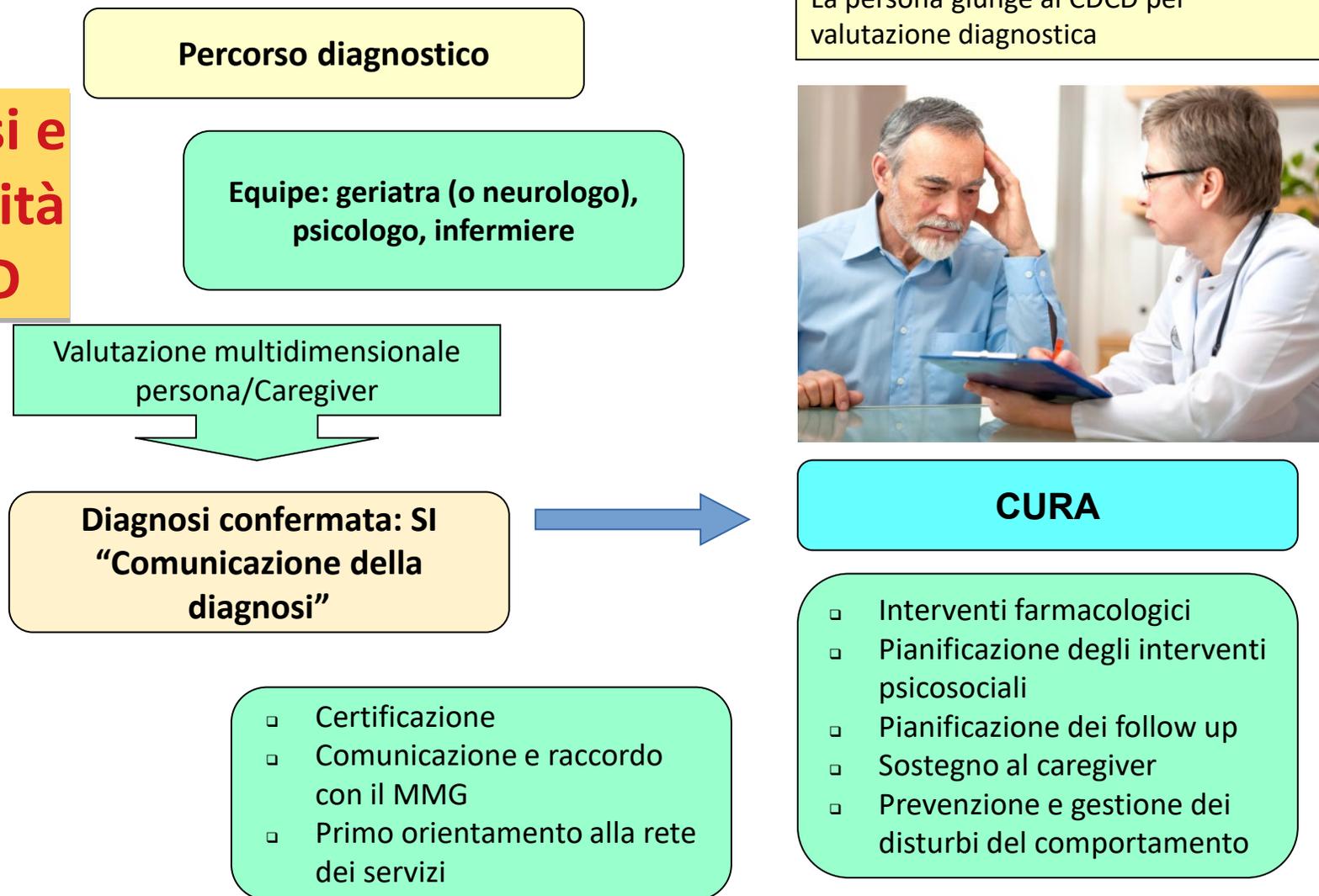
**Q.D.: 438.0 INVIARE AL CDCD**

DEMENZA



cosa fare

## 2. Diagnosi e cura: attività del CDCD



# DEMENZA



*cosa fare*

## Il ruolo del CDCD

# Il ruolo del CDCD

## CURA

### Interventi farmacologici:

- ✓ Piani terapeutici per ACHEI (rinnovo ogni 6 mesi)
- ✓ Piani terapeutici per neurolettici atipici (rinnovo ogni 2 mesi)
- ✓ Altri interventi farmacologici da monitorare o meno nel tempo
- ✓ Pianificazione del follow up

### Pianificazione degli interventi psicosociali:

- Stimolazione cognitiva
- Terapia occupazionale
- Meeting Center
- Cogs-Club

### Prevenzione e gestione dei disturbi del comportamento:

- Terapia occupazionale
- Counseling
- Visite urgenti «B» ambulatoriali o domiciliari
- Day Service
- Servizi specialistici per le demenze: Centro Diurno Alzheimer, Nuclei Temporanei in CRA

### Sostegno al caregiver:

- Supporto psicologico
- Gruppi auto mutuo aiuto
- Incontri informativi
- Dementia Friendly Community

## 3. Supporto post-diagnostico, cura e servizi

DEMENZA



*cosa fare*

# Il ruolo del CDCD

## 4. Fase avanzata e cure palliative



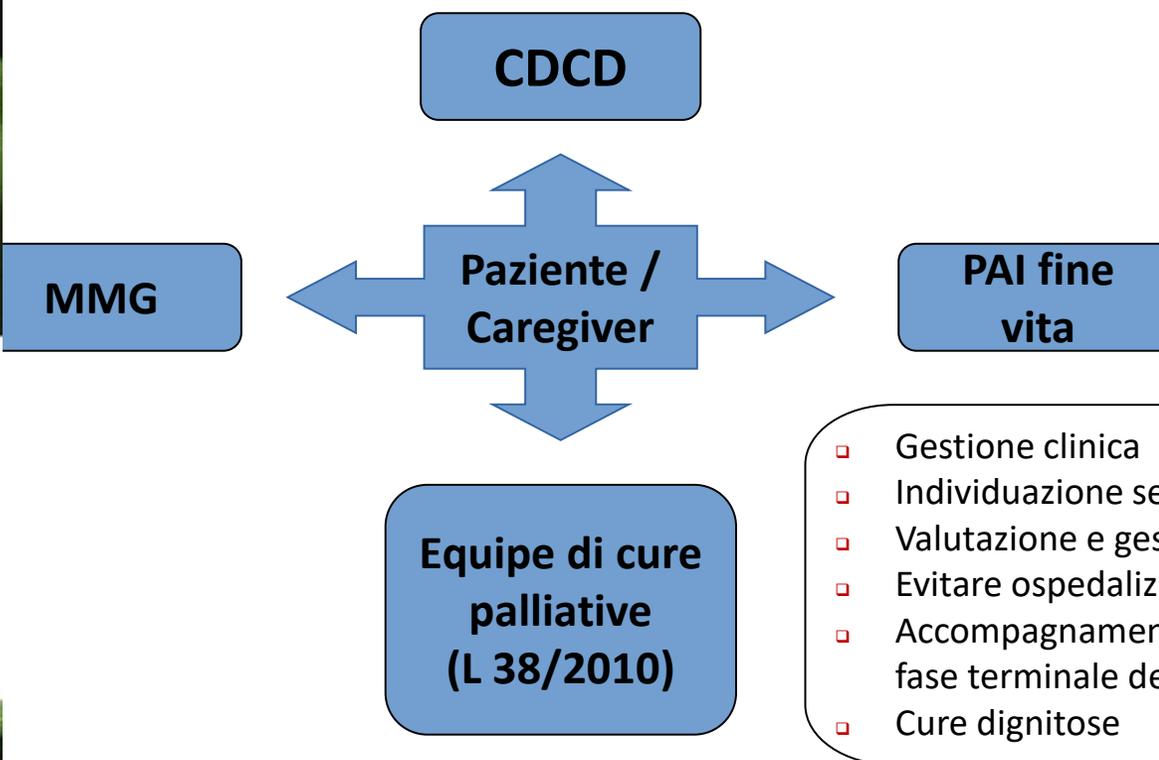
Living and Dying with Dementia

DIALOGUES ABOUT PALLIATIVE CARE

NEIL SMALL | KATHERINE FROGGATT | MURNA DOWNS



- Definizione di demenza fase avanzata e terminale: condizione per cui è necessario attivare cure palliative/fine vita
- Supporto al MMG per eventuale prevenzione e gestione farmacologica/non farmacologica delle complicanze nei casi complessi



- Gestione clinica
- Individuazione setting più idoneo
- Valutazione e gestione del dolore
- Evitare ospedalizzazione inappropriata
- Accompagnamento del pz e famigliari nella fase terminale della vita
- Cure dignitose



# Supporto al caregiver



**“È come tirare la leva della slot machine, a volte sono il figlio  
altre il marito”. Danilo Masotti registra e racconta le ‘Memorie  
perdute’, e quelle ritrovate, della sua mamma, la signora  
Concetta**



La testimonianza dell'ideatore degli Umarells, oggi anche caregiver della madre con demenza. La legge regionale che sostiene i caregiver e i servizi della Regione Emilia-Romagna

<https://caregiver.regione.emilia-romagna.it/>

## I servizi della legge regionale 2 del 2014



Riconosce il ruolo sociale del caregiver familiare



rafforzamento della rete di sostegno



piano assistenziale individualizzato



formazione al lavoro di accudimento e al riconoscimento delle competenze acquisite



supporto psicologico



guide sui servizi



prestazioni sanitarie a domicilio

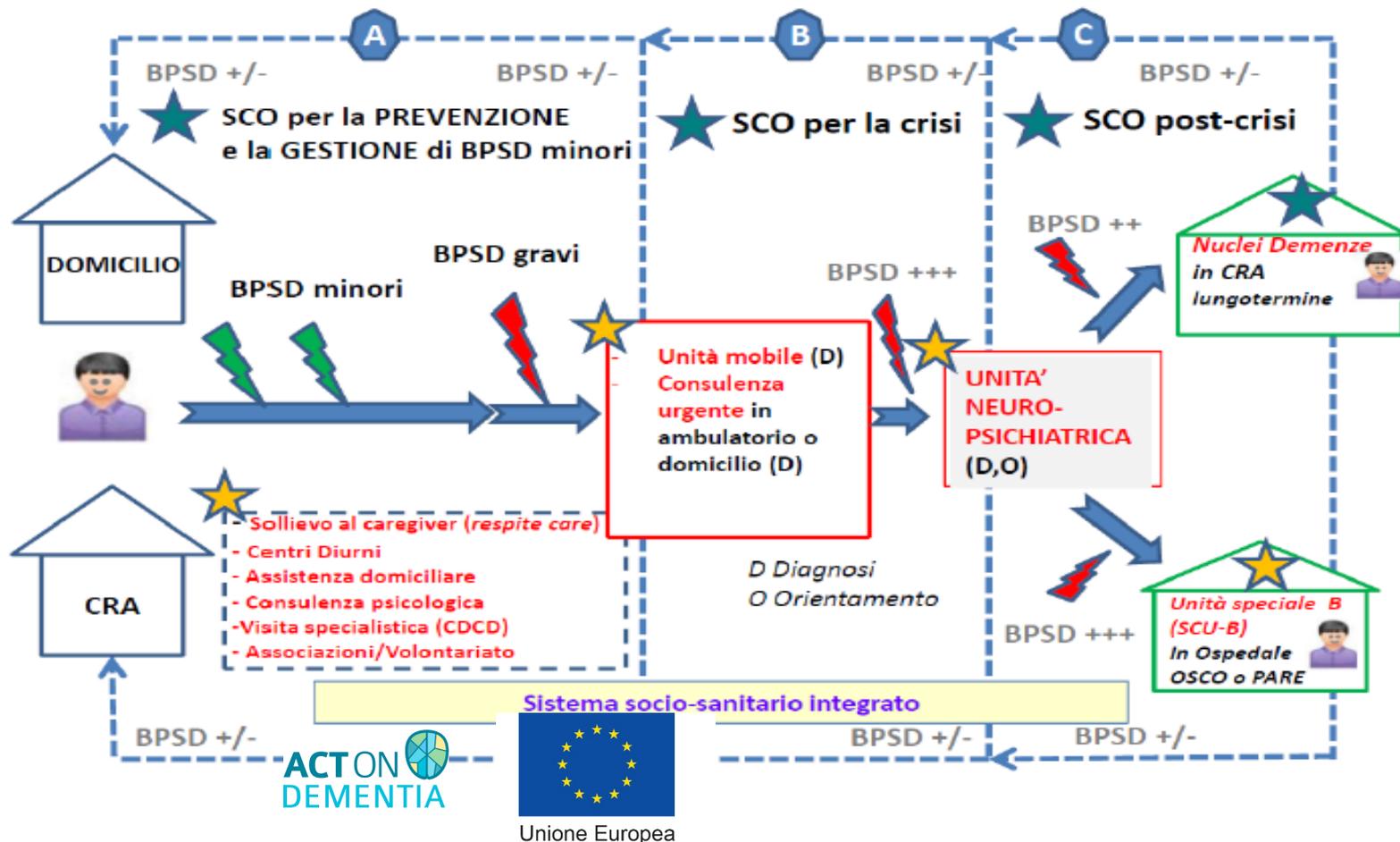


istituzione del caregiver day

L.R 2/2014, DGR 858/2017, DGR 1423/2017, DGR 2318/2019, DGR 1789/2021,

# Ruolo della RETE dei servizi e CURE INTERMEDIE e del sistema ospedale-territorio nella gestione delle demenze

## Struttura ed organizzazione assistenziale (SCO) per i BPSD secondo il modello ALCOVE



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

*Programma Aziendale Demenze*

*I disturbi comportamentali nella demenza (BPSD)*

**LA BORSA DEGLI ATTREZZI PER LA MEDICINA GENERALE**

*A cura di Lucia Bergamini, Andrea Fabbo, Patrizia Zucchi*

# Interventi non farmacologici nella cura della demenza



Da **A.Fabbo, C.Carnevali, A.Lanzoni** « La Riabilitazione Geriatrica », Manuale di Geriatria, Edra ed. 2019

**Efficacia** degli interventi psicosociali **simile** o **maggiore** rispetto alle terapie farmacologiche (Luijpen et al., 2003, Rev.Neurosc.)

Gli interventi “personalizzati” e “costruiti su misura” (“**tailor made interventions**”) sono **più efficaci** degli interventi standardizzati (Brodaty et al. 203; Smits et al. 2007)

# L'assistenza domiciliare alle persone con demenza

Supporto alla Partecipazione e  
alla Vita Comunitaria

Comunicazione con  
Famiglia e Amici

Social Networking

## Inclusione



Rilevamento e gestione emergenze  
gas, acqua, caduta, malore, etc.

Controllo intelligente  
accesso alla casa

## Protezione



## Assistenza

**Esecuzione di attività' della vita quotidiana:**  
mobilità, assunzione farmaci, socializzazione,  
stimolazione per contrastare il decadimento  
cognitivo; supporto emotivo

supporto per **care givers** informali:  
marito/moglie, figlie/nuore, badanti

LA CASA

# L'importanza degli adattamenti ambientali

## Accessibilità

- Barriere verticali
- Percorsi



## Sicurezza

- Localizzazione (wandering)
- Emergenze domestiche (gas, fumo, acqua, blackout)

**CAAD**  
RETE DEI CENTRI  
PER L'ADATTAMENTO  
DELL'AMBIENTE DOMESTICO

Regione Emilia-Romagna

## Prevenzione

- Fruibilità bagno
- Controllo accessi
- cucina



## Assistenza

- Cura della persona
- Telecare
- Telesoccorso

Le **tecnologie** che potrebbero contribuire maggiormente al supporto degli anziani con demenza comprendono essenzialmente **4 aree**:

- la necessità di supportare le persone con **disturbi cognitivi** (i dispositivi *reminder*, quali agende elettroniche, registratori vocali, dispositivi di comunicazione, assistenti digitali, software per computer, telefoni adattati, dispositivi con tecnologia GPS per la localizzazione satellitare);
- il bisogno di **mantenere le relazioni** e i contatti sociali (telemonitoraggio e teleassistenza, piattaforme robotiche);
- la necessità di **controllare e supportare le attività della vita quotidiana** (sistemi domotici, teleassistenza, software e piattaforme);
- il bisogno di **controllare le condizioni di salute** della persona anziana e conseguentemente la sua **sicurezza** (strumenti di telemedicina).

## Le soluzioni per il disorientamento topografico e gli allarmi di sicurezza personale: prime esperienze nel territorio modenese

*Trioschi D.<sup>1</sup>, Vaccina A.R.<sup>2</sup>, Nenna C.<sup>3</sup>, Minozzi R.<sup>4</sup>, Fabbo A.<sup>5</sup>*

1. Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena, U.O.C. CDCD, Terapista Occupazionale, d.trioschi@ausl.mo.it

2. Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena, U.O.C. CDCD, Medico Geriatra, a.vaccina@ausl.mo.it

3. Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena, U.O.C. CDCD, Terapista Occupazionale, c.nenna@ausl.mo.it

4. Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena, U.O.C. CDCD, Coordinatore Provinciale Professioni Sanitarie, r.minozzi@ausl.mo.it

5. Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena, Direttore Socio-Sanitario f.f. e Direttore U.O.C. CDCD, a.fabbo@ausl.mo.it



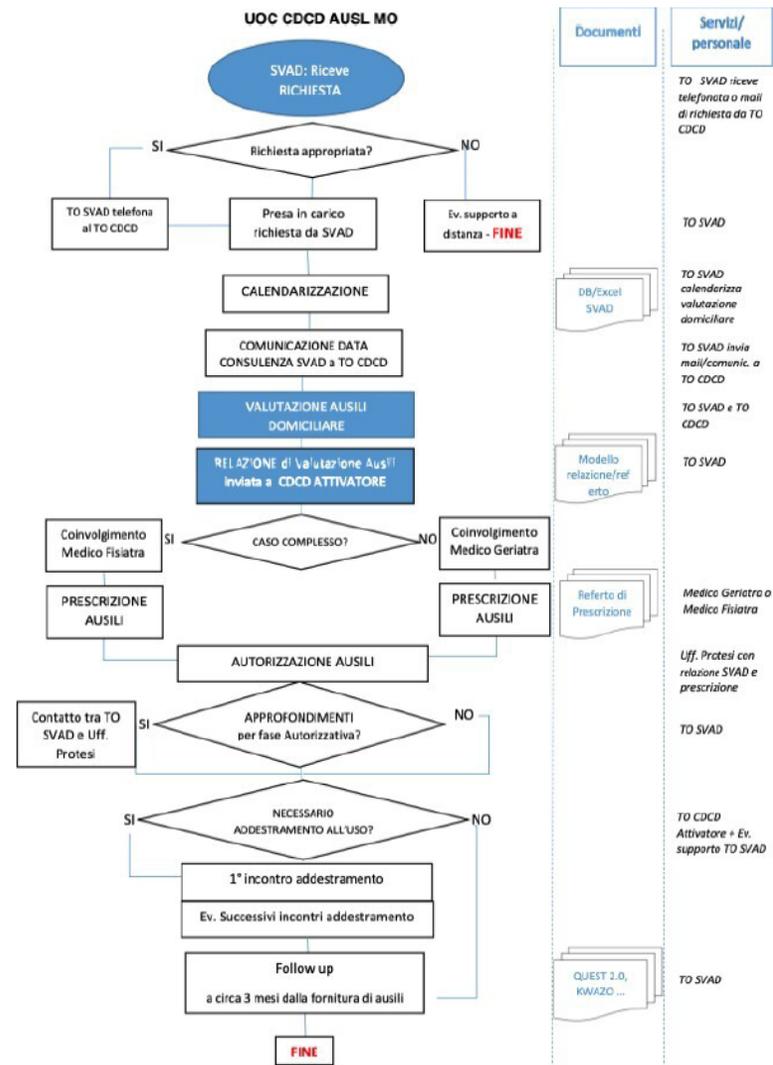
Esempi di "allarmi di sicurezza personale" indossabili che permettono di creare perimetri virtuali. Se la persona esce dal perimetro inviano alert automatici ai familiari.

G.I.T.O. - N° 27 Settembre 2024

# GITO

GIORNALE ITALIANO DI TERAPIA OCCUPAZIONALE

pp 55-59



# Migliorare l'appropriatezza prescrittiva in età geriatrica, proposta di modello di misurazione dell'outcome e di collaborazione tra geriatria e fisioterapia territoriali

*Trioschi D.<sup>1</sup>, Vaccina A.R.<sup>2</sup>, Nenna C.<sup>3</sup>, Minozzi R.<sup>4</sup>, Fabbo A.<sup>5</sup>*

1. Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena, U.O.C. CDCD, Terapista Occupazionale, d.trioschi@ausl.mo.it
2. Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena, U.O.C. CDCD, Medico Geriatra, a.vaccina@ausl.mo.it
3. Unità Sanitaria Locale di Modena, U.O.C. CDCD, Terapista Occupazionale, c.nenna@ausl.mo.it
4. Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena, U.O.C. CDCD, Coordinatore Provinciale Professioni Sanitarie, r.minozzi@ausl.mo.it
5. Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena, Direttore Socio-Sanitario f.f. e Direttore U.O.C. CDCD, a.fabbo@ausl.mo.it



<https://www.unacasasumisura.it/>

# Formazione per i caregiver di persone con demenza a domicilio

## COME MUOVERE E FAR MUOVERE UNA PERSONA CON DIFFICOLTÀ MOTORIE E/O COGNITIVE:

I CONSIGLI DEL FISIOTERAPISTA E DEL TERAPISTA OCCUPAZIONALE

### INCONTRI PER CAREGIVER



L'Azienda USL di Modena propone ciclicamente degli **Incontri formativi gratuiti** in tutta la provincia dedicati ai caregiver, cioè a coloro che si prendono cura di una persona non autosufficiente. Gli incontri sono condotti da **professionisti della riabilitazione** che forniscono indicazioni su come gestire e assistere in modo corretto una persona con difficoltà motorie nella casa dove abita, per rendere l'assistenza più efficace e sicura sia per chi la presta che per chi la riceve.

In particolare, vengono presentate regole e strategie per:

- assistere al meglio la persona con difficoltà motorie quando deve spostarsi, alzarsi, sedersi, sollevarsi, muoversi, ecc...
- rendere sicuro l'ambiente domestico per evitare cadute e incidenti.

**Gli argomenti sono trattati in modo pratico, con l'uso di esempi concreti, fotografie e brevi filmati.**

I professionisti, inoltre, forniranno indicazioni sulla modalità di partecipazione ad un successivo incontro di approfondimento sulla gestione specifica delle problematiche comportamentali e cognitive.

- **9 ottobre 2024 Carpi** - ore 16.30-18.30  
Ospedale (Sala riunioni, 1° piano Poliambulatorio), Piazzale Donatori di Sangue
- **11 ottobre 2024 Vignola** - ore 16.30-18.30  
Distretto Sanitario (Sala A), via Libertà 799
- **15 ottobre 2024 Pavullo** - ore 16.30-18.30  
Ospedale (Sala Rubbiani), via Suore di San Giuseppe Benedetto Cottolengo 5
- **16 ottobre 2024 Modena** - ore 16.30-18.30  
Sala della Croce Rossa, via R. Levi Montalcini 60 (sopra la Medicina dello Sport)
- **24 ottobre 2024 Sassuolo** - ore 16.30-18.30  
Sala Centro per le famiglie, via Caduti sul Lavoro 24
- **25 ottobre 2024 Mirandola** - ore 16.30-18.30  
Ospedale (Sala Corsi Nascita, piano interrato), via Fogazzaro 6
- **12 novembre 2024 Castelfranco** - ore 16.30-18.30  
Casa della Comunità (Sala delle Idee), piazzale Grazia Deledda

Per partecipare è necessario iscriversi on line collegandosi al sito [www.ausl.mo.it/caregiver](http://www.ausl.mo.it/caregiver) o inquadrando il QR Code a fianco

*Scegli la sede che preferisci e iscriviti!*



## L'ADULTO CON DIFFICOLTÀ DI DEGLUTIZIONE:

I CONSIGLI DEL LOGOPEDISTA E DEL DIETISTA

### INCONTRI PER CAREGIVER



#### Incontri formativi gratuiti per caregiver

Un ciclo di incontri in tutta la provincia di Modena, condotti dai logopedisti e dai dietisti dell'Ausl, per dare indicazioni ai caregiver su come gestire l'alimentazione di una persona che ha problemi di deglutizione.

Durante ciascun incontro, vengono presentate le regole e le strategie per:

- riconoscere i segni e i sintomi di **disfagia**;
- imparare le **precauzioni** da attuare durante e dopo il pasto;
- preparare un **pasto sicuro**;
- offrire una corretta **alimentazione**.

Evento gratuito - Per partecipare è necessario iscriversi on line collegandosi al sito [www.ausl.mo.it/caregiver](http://www.ausl.mo.it/caregiver) o inquadrando il QR code a fianco



## EVENTI

- **18/09/24 PAVULLO** ore 16.00-18.00 Ospedale (Sala Rubbiani), entrata da viale Martiri n.63
- **23/09/24 VIGNOLA** ore 16.00-18.00 Distretto Sanitario (Sala A), via Libertà n. 799
- **01/10/24 MIRANDOLA** ore 16.00-18.00 Ospedale (Sala Corsi Nascita, piano interrato), via Fogazzaro n.6
- **08/11/24 MODENA** ore 16.00-18.00 Sala della Croce Rossa, via R. Levi Montalcini n. 60 (sopra la Medicina dello sport)
- **15/11/24 CASTELFRANCO E.** ore 16.00-18.00 Casa della comunità (Sala delle Idee), piazzale Grazia Deledda
- **22/11/24 SASSUOLO** ore 16.00-18.00 Casa della Comunità (Sala Demetra), via F.lli Cairoli n. 19
- **25/11/24 CARPI** ore 16.00-18.00 Ospedale (sala riunioni, 1° piano poliambulatorio), piazzale Donatori di sangue

*Scegli la sede che preferisci e iscriviti!*

# Necessità di attivazione degli interventi psico-sociali con evidenze di efficacia

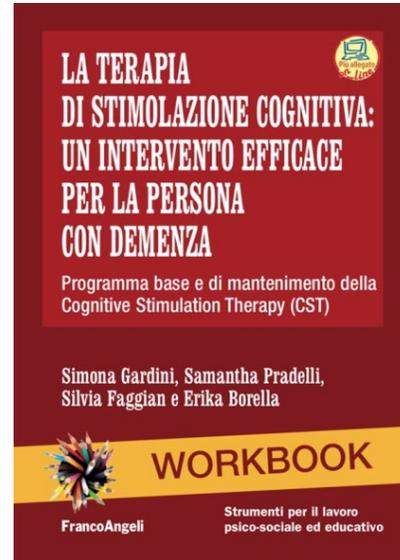
PRACTICAL GUIDE



## PSYCHOSOCIAL INTERVENTIONS AND DEMENTIA

Understanding, knowing, implementing

2021



## CURARE LA DEMENZA A DOMICILIO

Indicazioni di terapia occupazionale per anziani e caregivers

Edizione italiana a cura di ANDREA FABBO

MAUD GRAFF, MARGOT VAN MELICK, MARJOLEIN THIJSSSEN, PATRICIA VERSTRATEN, JANA ZAJEC

Strumenti per il lavoro psico-sociale ed educativo

FrancoAngeli

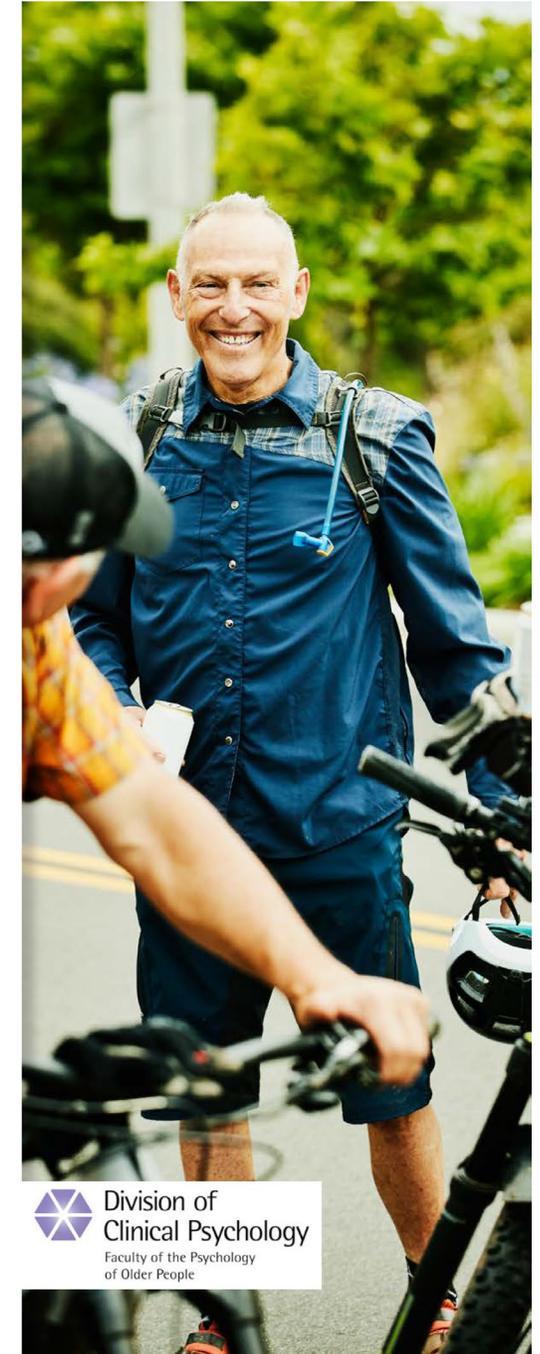


## A guide to psychosocial interventions in early stages of dementia

2nd edition

GUIDANCE

July 2022



Division of Clinical Psychology  
Faculty of the Psychology of Older People

# La terapia occupazionale a domicilio

**DISTURBI DEL  
COMPORAMENTO**

**TAP**

Utilizzo strutturato delle attività  
Riduzione degli stressor  
esterni  
Adattabile a contesti  
istituzionali  
Brainstorming con il caregiver  
Educazione / Empowerment  
Prescrizione delle strategie  
Più centrato sul familiare

**COTID**

Indagine volizione e capacità  
Incentrato sul problem-solving  
Educazione / Empowerment  
Agisce sul senso di  
competenza del familiare  
Recupero di autonomie  
Centrato equamente su  
familiare e persona con  
demenza

**QUALITA' DELLA VITA**

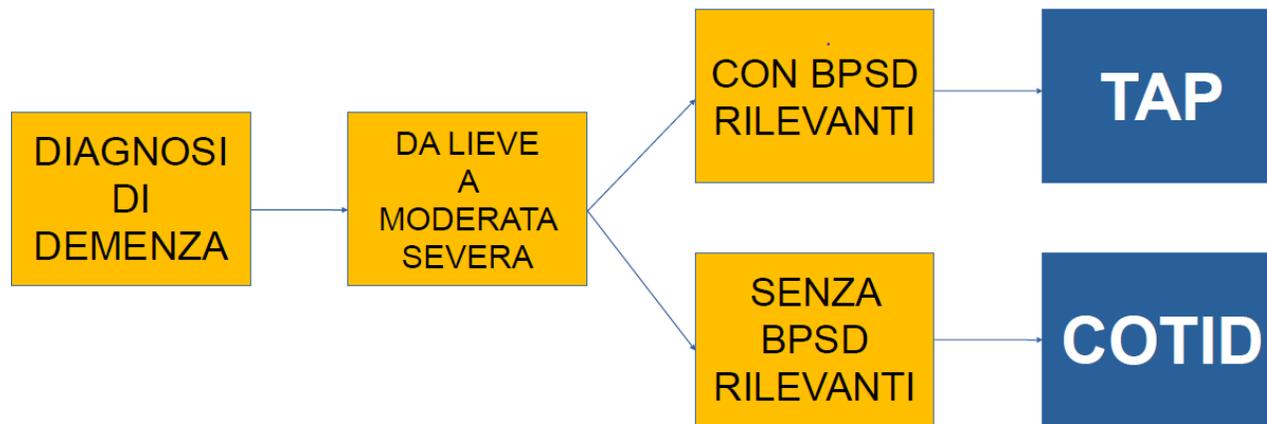
# La terapia occupazionale a domicilio

## Target

Interventi stratificati sulla base dell'NPI:

NPI  $\geq$  24 Tailored Activity Program (**TAP**)

NPI  $<$  24 Community Occupational Therapy in Dementia (**COTID**)



American Occupational Therapy Association. "Occupational therapy practice framework: Domain et process." (2020): 7412410010.

Fortinsky, Richard H., et al. "Translation of the Care of Persons with Dementia in their Environments (COPE) intervention in a publicly-funded home care context: Rationale and research design." Contemporary clinical trials 49 (2016): 155-165

Bennett, Sally, et al. "Occupational therapy for people with dementia and their family carers provided at home: a systematic review and meta-analysis." BMJ open 9.11 (2019): e026308.

Pink, Joshua, et al. "Dementia: assessment, management and support: summary of updated NICE guidance." bmj 361 (2018).

Pozzi, Christian, et al. "A pilot study of community-based occupational therapy for persons with dementia (COTID-IT Program) and their caregivers: evidence for applicability in Italy." Aging Clinical and Experimental Research 31.9 (2019): 1299-1304.

Gitlin, Laura N., et al. "Targeting behavioral symptoms and functional decline in dementia: a randomized clinical trial." Journal of the American Geriatrics Society 66.2 (2018): 339-345.

Lanzoni, Alessandro, et al. "Feasibility of the occupational therapy protocol TAP (Tailored Activity Program) for the management of behaviors in a dementia hospital unit: Preliminary results from a pilot study." Alzheimer's & Dementia 17 (2021): e053679.

# La terapia occupazionale a domicilio

## Tailored Activity Program TAP

### TARGET DISTURBI DEL COMPORTAMENTO

#### Assessment

- Rischio di caduta
- Performance
- Ambiente Fisico e Sociale
- Comunicazione del caregiver
- Storia occupazionale
- Bisogni della PWD

#### Prescrizioni di attività

- Personalizzate
- Piacevoli
- Consentono più tempo al CG
- Facilmente riproducibili
- Training e informazione CG

#### Generalizzazione

- Empowerment del CG
- Adattare le attività
- Adattare ambiente
- Adattare comunicazione

# La terapia occupazionale a domicilio

Dal nostro servizio...



*“Non preparavo le crescentine da anni. Ora vorrei ricominciare anche a fare i tortelloni...” (Mauro, P. con demenza)*

*“Il TO mi ha dato una mano a trovare strategie per gestire l’insonnia di mia mamma!” (Giovanna, Caregiver)*

*“Ho capito che si può fare qualcosa per aiutare chi ha la demenza.” (Antonia, Volontaria)*

# Stimolazione cognitiva di gruppo e individuale



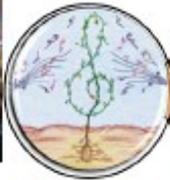
**STIMOLAZIONE COGNITIVA  
(CST)**



**ATTIVITA' OCCUPAZIONALE  
(ATT.DI CUCINA)**



**ATTIVITA' MOTORIA**



**ATTIVITA' MUSICALE**

## **PROGETTO "COGS-CLUB"**

*Attività integrata di terapia di Stimolazione Cognitiva (CST), terapia occupazionale, attività motoria, attività musicale e socializzazione per persone con demenza lieve- moderata*



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



Manuale esemplificativo

## VIVA mente

Progetto realizzato da G.A.F.A.odv, A.S.D.A.M.odv e Ass.S.De.odv in collaborazione con l'U.O.Centro Disturbi Cognitivi e Demenze dell'AUSL di Modena

*(Spector et al., 2003; Orrell et al., 2005; Orrell et al., 2014; Yates et al., 2014; Orgeta et al., 2015)*

# Caffè Alzheimer, Tè per due, Gruppi AMA




**ASDAM onlus**  
 Via Fogazzaro (SEDE PROVVISORIA)  
 PARCHEGGIO OSPEDALE  
**0535.611588 - 331.5474760**  
 41037 Mirandola (MO)  
 asdam@libero.it  
 alzheimeremiliaromagna.org  
 diventa nostro amico su facebook   
 IBAN IT 39 T 05387 66851 000001154748

con il Patrocinio  
 Comune di Mirandola

MIRANDOLA, 13 NOVEMBRE 2019

**Sabato 30 Novembre 2019**  
 dalle 15:00 alle 17:30

presso il Centro Ricreativo Polivalente (ex bocciodromo)  
 via Dorando Pietri, 15 - zona piscina, palazzetto dello sport - Mirandola

**Dottore mi raccomando...  
 NON GLI DICA  
 CHE HA L'ALZHEIMER**  
 La comunicazione della diagnosi

Condurrà la Dott.ssa Lucia Bergamini, medico geriatra, CdCd Mirandola


 Dottore mi raccomando...

La Presidente  
 Anna Draghetti

A NOSTRA CONSUETA MERENDA CON CALDARROSTE

ASDAM onlus cerca volontari che siano disposti a prestare qualche ora del proprio tempo.  
 l'associazione svolge sul territorio diversi progetti rivolti alle persone con disturbi cognitivi  
 Potresti aiutare nelle piccole mansioni delle attività.  
 Puoi telefonarci per avere tutte le informazioni ai numeri indicati.



 Working to become  
**Dementia  
 Friendly**  
 Modena  
 2023

**Tè per due – Gruppo AMA**  
 Uno spazio aperto per i cittadini dei Comuni del Distretto di Modena

**TE' PER DUE:** spazio di incontro con i malati con un programma di attività occupazionali. Il gruppo si tiene in contemporanea al gruppo AMA per favorire la presenza del familiare.

**GRUPPO AMA:** incontri con la presenza di una psicologa in cui i familiari possono esprimere le difficoltà e trovare supporto emotivo e psicologico.

**CALENDARIO INCONTRI IN PRESENZA  
 OTTOBRE-DICEMBRE**

Giovedì	5	ottobre	
Giovedì	9/23	novembre	<b>ORARIO</b>
Giovedì	21	dicembre	dalle 15,30 alle 17,30

c/o nuova sede Associazione  
 strada contrada 127

**CALENDARIO INCONTRI SU PIATTAFORMA SKYPE  
 SETTEMBRE-DICEMBRE**

19/26	settembre	
17/24	ottobre	<b>ORARIO</b>
14/28	novembre	dalle 17,00 alle 18,00
5/19	dicembre	

**PER INFORMAZIONI** Associazione G.P.Vecchi tel. 335 5323021  
 email: [ass.gpvecchi@libero.it](mailto:ass.gpvecchi@libero.it) <http://www.gpvecchi.org/>




**Caffè Alzheimer**  
 Uno spazio aperto per i cittadini dei Comuni del Distretto di Castelfranco

Il caffè alzheimer prevede incontri di circa un paio di ore a cadenza mensile.

Gli incontri comprendono:  
 - Momenti condotti da figure esperte in grado di offrire informazioni sulla malattia, sui servizi disponibili e su come prendersi cura del proprio caro.  
 - Uno spazio lasciato al confronto e alla condivisione di emozioni, dubbi, incertezze e strategie tra familiari.

Rappresenta un luogo d'incontro per chi si prende cura delle persone affette da disturbo cognitivo, uno spazio d'accoglienza, confronto e sostegno alle persone che si trovano a condividere l'impegnativo percorso che affronta un malato di Alzheimer.

**Sabato 21 ottobre 2023**  
**RACCONTO LA MIA ESTATE E ALTRO**  
 Parliamone insieme alla Dott.A.Montanari  
 psicologa Ass.G.P.Vecchi

**Sede: SALA MAGO MERLINO – VIA A.VOLTA n° 5 NONANTOLA**  
**Orario: dalle 9.00 alle 11,30-12.00**

**LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA**  
 E' gradita la prenotazione  
 Gli incontri è presente la psicologa, dott. Alessandra Montanari.  
 L'iniziativa è curata congiuntamente da: Associazione "G.P.Vecchi" sezione Nonantola, Cooperativa medici di famiglia di Castelfranco Emilia, Ausl Modena, Servizi Sociali Comuni dell'Unione del Sorbara.

**PER INFORMAZIONI**  
 Associazione G.P.Vecchi sezione Nonantola tel. 331.8729754 - 345.0485105  
 Soortello Sociale di Nonantola tel. 059.896658 - Centro Diurno Anziani Nonantola tel. 059.544171  
 Giordana Bulgarelli

# Il programma dei Centri di Incontro (Meeting Centers)

## Meeting Centers

Amsterdam – 1993

Rose Mary Droes

Ne risultano attivi 46.



Il MC è organizzato per il **supporto integrato**, attraverso personale specializzato, **alla persona con demenza e al suo caregiver** attraverso attività di **stimolazione cognitiva/terapia occupazionale/socializzazione** per la persona e di **sollievo/supporto/psicoeducazione** per il caregiver

Received: 28 June 2017 | Accepted: 20 December 2017  
DOI: 10.1002/gps.4865

RESEARCH ARTICLE

WILEY *International Journal of Geriatric Psychiatry*

Evaluation of the implementation of the Meeting Centres Support Program in Italy, Poland, and the UK; exploration of the effects on people with dementia

Dawn Brooker<sup>1</sup> | Simon Evans<sup>1</sup> | Shirley Evans<sup>1</sup> | Jennifer Bray<sup>1</sup> |  
Francesca Lea Saibene<sup>2</sup> | Claudia Scorolli<sup>3</sup> | Dorota Szcześniak<sup>4</sup> |  
Alessia d'Arma<sup>2</sup> | Katarzyna M. Urbańska<sup>4</sup> | Teresa Atkinson<sup>1</sup> | Elisabetta Farina<sup>2</sup> |  
Joanna Rymaszewska<sup>4</sup> | Rabih Chattat<sup>5</sup> | Catherine Henderson<sup>6</sup> |  
Amritpal Rehill<sup>6</sup> | Iris Hendriks<sup>7</sup> | Franka Meiland<sup>8</sup> | Rose-Marie Dröes<sup>7</sup>



officinadellamemoria  
Officina della Memoria



## Centro d'Incontro



“LA CONTRADA” prevede la realizzazione di un “MEETING CENTER”, ovvero un centro d’incontro per persone con lievi problemi di memoria ed i loro familiari, residenti a Modena.

Il modello di riferimento sono i “Meeting Centers” che hanno origine ad Amsterdam nel 1993 ad opera di Rose-Marie Droes.

VI ASPETTIAMO!

**SEDE:**  
Strada Contrada 127  
Modena  
Presso la sede del  
Associazione G.P.Vecchi

**GIORNI DI APERTURA:**  
Lunedì e Giovedì  
dalle 9 alle 13

**DOVE PARCHEGGIARE:**  
Entrare in auto dallo Stradello Poli, dall'ultima entrata sulla destra

**CONTATTI:**  
Ass. G.P.Vecchi  
3355323021  
lacontrada127@gmail.com



**Domenica 18 dicembre 2022**  
ore 10,30

## INAUGURAZIONE “Circolo del Melograno”

primo centro di incontro per persone con Demenza ed i loro familiari dei 9 Comuni Modenesi dell'Area Nord presso “Il Melograno” a San Prospero (Mo), in Via Olmo 13

- Stefano Palmisani, Presidente ASP Comuni Modenesi Area Nord
- Alberto Calcinai, Presidente UCMAN
- Sandro Borghi, Sindaco del Comune di San Prospero
- Giuliana Garzetta, Assessore Comune di San Prospero
- Stefano Vaccari, Deputato alla Camera
- Palma Costi, Consigliere Regionale
- Rabih Chattat, Professore Ordinario Facoltà di Psicologia Università di Bologna
- Andrea Fabbro, Direttore U.O.C. Geriatria e Disturbi Cognitivi AUSL Modena
- Lucia Begamini, Responsabile CDCD Mirandola AUSL Modena
- Roberta Zanni, Assessore Comune di Formigine Città Industriale, “Officina della Memoria”
- Bugnina Picchioni e Patrizia Pini Bosi, ASP Terre dei Castelli “G. Gasparini” Vignola
- Annalisa Bonora, “Circolo del Melograno” ASP Comuni Modenesi Area Nord

L'inaugurazione si concluderà con uno sprizzante aperitivo!  
L'occasione sarà gradita per scambiarsi gli Auguri natalizi e darsi appuntamento alla prima apertura del Circolo!

Per eventuali informazioni scrivere a: [annalisa.bonora@asparanord.it](mailto:annalisa.bonora@asparanord.it) oppure telefonare al 334.602576



## INAUGURAZIONE Centro di Incontro di Vignola

Spazio di socialità e attività rivolto ad anziani con lievi difficoltà di memoria e ai loro familiari

**SABATO 16 DICEMBRE 2023**

presso Centro Sociale “Età Libera”  
Via G. Ballestri, 265 - Vignola

- h. 9.00 Accoglienza
- h. 9.15 **Saluti istituzionali**  
E. Muratori Sindaca di Vignola e Presidente Unione Terre di Castelli  
I. Lagazzi Assessore al Welfare Unione Terre di Castelli  
F. Casoni Direttore Distretto AUSL di Vignola  
D. Zaccaroni Responsabile CDCD di Vignola  
M. Franchini Amm. Unico ASP Terre di Castelli G. Gasparini
- h. 10.00 La *fisarmonica* di Silvia Vicini
- h. 11.15 *Auguri di Natale*



## Officina della Memoria

Meeting Center  
Istituzione per la gestione dei Servizi alla Persona  
Unione dei Comuni Distretto Ceramico



Sintesi  
dei  
risultati

Studi  
evidence  
- based



# Il programma di supporto dei MEETING CENTERS- CENTRI DI INCONTRO



RIDUCE I SINTOMI  
COMPORAMENTALI  
E SINTOMI  
AFFETTIVI PWD



MIGLIORA  
RELAZIONI SOCIALI  
PWD



RIDUCE BURDEN  
CAREGIVERS



MIGLIORA SALUTE  
SOCIALE  
CAREGIVERS



RITARDA  
ISTITUZIONALIZZAZI  
ONE



ECONOMICAMENTE  
SOSTENIBILE



INTERVENTI  
MULTICOMPONENZI  
ALI



Dröes RM, van Rijn A, Rus E, Dacier S, Meiland F. Utilization, effect, and benefit of the individualized Meeting Centers Support Program for people with dementia and caregivers. *Clin Interv Aging*. 2019 Aug 26;14:1527-1553



# Le cure delle persone con demenza nei servizi



Isolamento, psicofarmaci e contenzione fisica ?

# Le cure delle persone con demenza nei servizi

Generalmente **costose**, proiezioni nel futuro economicamente insostenibili

Servizi di eccellenza vs servizi di bassa qualità; storie di scandali ed **abusi** diffusi verso le persone con demenza

Elevata prevalenza di disturbi comportamentali (**BPSD**)

Uso elevato di **psicofarmaci**

Personale socio- sanitario ancora **poco formato** sulla demenza

Approccio centrato sulla persona (**PCC**) di difficile realizzazione

**Isolamento** verso l'esterno e mancanza di relazioni

# Ambiente protesico, terapia occupazionale, formazione degli operatori



**Il modello dei Nuclei demenze per assistenza residenziale temporanea e Programmi di miglioramento per l'assistenza alle persone con demenza**

**DGR 514/2009**

# Esempio di programma di miglioramento: formazione a cascata su 20 CRA, coinvolgimento di circa 700 operatori (periodo 2015-2016)

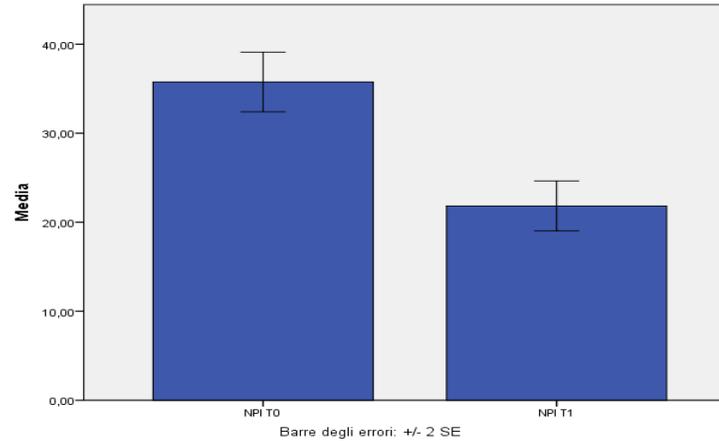


## CORSO DI FORMAZIONE

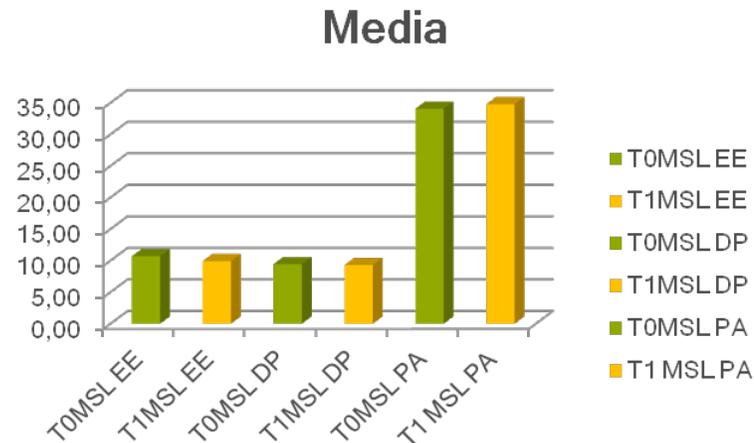
Da mattina a sera ...  
assistere e comunicare con i  
nostri ospiti quando c'è la  
demenza



Sede degli incontri "MEMO"  
via Barozzi 172 Modena



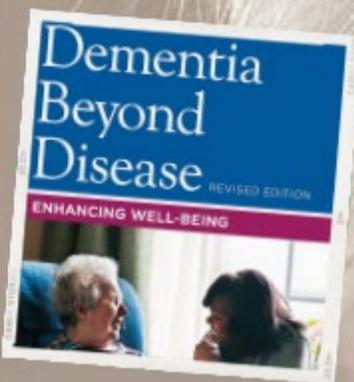
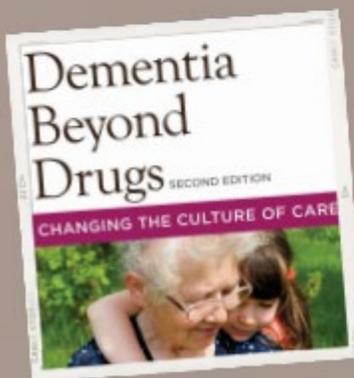
Riduzione significativa  
dei BPSD (NPI)



Riduzione del burn out  
in 666 operatori di CRA

# "La demenza oltre la malattia"

un modello per comprendere e rispondere ai bisogni della persona con demenza



28 settembre 2023



# La comunità amica della demenza

Il progetto *Dementia Friendly Community* è un **modello di intervento sociale**, già attivo in alcuni paesi europei, Giappone, Canada ed Australia per ridurre le difficoltà e le crisi delle persone con demenza e delle loro famiglie, già avviato in alcuni Comuni italiani. L'obiettivo è combattere l'isolamento dato dallo stigma **allargando ad una intera comunità la responsabilità di aiutare famiglie e persone con demenza** cercando di garantire la **normalità della vita**.

Per questo scopo il progetto mira a **formare le varie realtà sociali attive in una comunità**, da chi lavora nei negozi e nei bar, alle forze dell'ordine, ai sacerdoti, a chi ha responsabilità educativa nelle scuole, a chi gestisce le proprietà e il denaro, a chi lavora nei servizi socio-sanitari e così via.



# La comunità amica della demenza

Quali azioni mettere in campo per mantenere una DFC?



**Formazione e  
cultura**



**Sensibilizzazione**



**Iniziative e  
sostegno  
all'inclusione**



## La prossimità



## Le Farmacie nel Progetto di Dementia Friendly Community a Modena



nr 20 - 28 OTTOBRE 2021

22

LI

### In prima linea col progetto Dementia Friendly Italia



#### COSA SI INTENDE QUANDO SI PARLA DI DEMENZA?

Demenza è un termine "ombrello", non univoco, che comprende una serie di sintomi cognitivi comportamentali e funzionali riconducibili a circa cento malattie differenti di natura neurodegenerativa vascolare, o conseguente a ictus o a un trauma. Nella maggior parte dei casi, il 60% del totale, le forme di demenza sono riconducibili a forme di Alzheimer.

#### DIVENTARE 'AMICHE' DELLE PERSONE CON DEMENZA

Tutto parte dal Dementia Friendly Community (DFC) che è un movimento internazionale che vuole sensibilizzare sulla necessità di riconoscere la demenza e sostenere programmi di inclusione all'interno di una società consapevole che aiuta e sostiene. Ora si è iniziato a lavorare con alcuni Comuni della provincia, tra i quali Mirandola, con le associazioni dei familiari e di categoria (farmacisti, vigili, negozianti). È una grande azione di sensibilizzazione contro lo stigma per aiutare pazienti e famiglie a vivere meglio nella propria comunità: ovviamente tutti devono essere informati e consapevoli. La conferenza Stato-Regioni ha approvato un documento di indirizzo (febbraio 2020, prima del Covid).

Guardando i numeri, la demenza è una delle grandi emergenze sanitarie e sociali da affrontare. Occorrono strategie nuove, più inclusive ed è necessario aumentare gli investimenti in cure del pubblico. Partendo da questo assunto e dalla recente firma del protocollo Dementia Friendly Italia l'Alzheimer Usi di Modena e il Comune di Mirandola abbiamo intervistato Andrea Fabbo, Direttore dell'Unità Operativa Complesso Geriatria e Disturbi Cognitivi e Demenze.

**Come mai i casi di demenza sono in aumento?** "Prima di tutto perché viviamo molto più a lungo. L'incidenza della demenza soprattutto quella degenerativa aumenta con l'età. È una patologia multifattoriale, accanto alla predisposizione genetica incidono le patologie cardiovascolari come l'infarto, l'ictus ma anche le aritmie, la pressione e il colesterolo alto e poi ci sono fattori di rischio legati agli stili di vita. La sedentarietà, la solitudine, la mancanza di attività fisica, l'eccessivo peso e l'alimentazione scorretta sono fattori che favoriscono l'insorgenza della malattia."

**Come cercate di contenere e gestire l'esplosione della demenza?** "Quello che vogliamo fare è occuparci non solo di avere, prima, una chiara diagnosi e, poi, dell'assistenza. Dobbiamo avere la consapevolezza che oggi una cura non esiste anche se esistono diversi farmaci che rallentano il percorso degenerativo. Per questa ragione l'attenzione non solo dei medici si deve allargare a quegli strumenti che noi chiamiamo psicossociali. L'obiettivo è mantenere la persona autonoma, mantenendo una visione, tipica del geriatra, globale che non si focalizza sulla malattia ma sulla persona."

**Come si entra nel percorso demenza?** "La persona deve farsi visitare dal medico di medicina generale che, se lo ritiene opportuno, fa la richiesta per accedere al Centro disturbi cognitivi e demenze. La richiesta non avviene tramite il CUP. Si chiama direttamente il Centro disturbi cognitivi dove c'è un infermiere che fa una specie di triage e assegna la visita sulla base della gravità e complessità della situazione."

Quante sono attualmente le persone che seguono? "I casi sono oltre 11.000, di questi 1500 sono attualmente in carico ai servizi dell'Area Nord".

**Una delle ultime novità è il progetto Dementia Friendly Italia di cui fa parte, grazie anche all'impegno dell'amministrazione comunale e in particolare dell'Assessore Antonello Canossa, da pochissime settimane anche Mirandola: ce ne può parlare?** "È un progetto internazionale che prevede che le comunità siano sensibili a questo tema. Se la comunità ha un atteggiamento consapevole e inclusivo verso la persona con demenza si riducono i disagi. È quindi un progetto sociale che vuole sensibilizzare la comunità sull'importanza di riconoscere le persone con demenza e di aiutarle. A Mirandola è stato formalizzato l'accordo che, come primo passaggio ha portato alla creazione di un tavolo stabile di lavoro. Ora si tratta di definire le azioni concrete e mirate. Adesso il tavolo si deve riunire per decidere cosa fare per porre in atto azioni concrete."

# La demenza in Italia e il ruolo della farmacia. Ecco "Tornare a sentire"

Secondo i dati del Ministero della Salute, in Italia, il numero totale dei pazienti con demenza è stimato in oltre un milione (di cui 600mila con demenza di Alzheimer) e circa 3 milioni sono le persone direttamente o indirettamente coinvolte nell'assistenza.

Le demenze comprendono un insieme di patologie che hanno un impatto notevole in termini socio-sanitari, sia perché un sempre maggior numero di famiglie ne sono drammaticamente coinvolte, sia perché richiedono una qualificata rete integrata di servizi sanitari e socio-assistenziali. Il progressivo invecchiamento della popolazione generale, sia nei Paesi occidentali che in quelli in via di sviluppo, fa ritenere queste patologie un problema sempre più rilevante in termini di sanità pubblica.

Gli studi mostrano, inoltre, una correlazione tra ipoacusia, disfia e demenza: proprio a questo tema sarà dedicata "Tornare a sentire", la serata di formazione in programma domani alle 21 e promossa da Federfarma Modena.

Presso la Sala conferenze "F. Fontanesi", in strada degli Schiocchi 54, un panel di esperti tratterà del tema della farmacia come punto di ascolto e screening per l'ipoacusia e la disfia nei pazienti con demenza.

Protagonisti della serata,



Marina Colli La vicepresidente di Federfarma Modena

condotta dalla vicepresidente di Federfarma Modena Marina Colli, saranno il prof. Carlo Pedrolli, responsabile Ss Dietologia e Nutrizione Clinica dell'ospedale Santa Chiara di Trento e docente di Scienze Dietrologiche presso l'Università di Verona, che tratterà il tema dell'alimentazione del paziente disfacio e fragile, il socio fondatore di "Nutrire con cura Academy" e ceo di "Io Sano Alimentazione sanitaria" Giovanni Battista Varoli, che esaminerà le soluzioni per l'idratazione e la nutrizione a do-

micilio per il paziente disfacio, e il dottor Daniele Benicassa, amministratore unico di Ti Ascolto - Studi Audioprotesici e Presidente della commissione d'albo Tecnici Audioprotesisti di Modena e Reggio, con un intervento dal titolo "Ipoacusia questa sconosciuta: formare e informare".

«La farmacia - commenta la vicepresidente di Federfarma Modena Marina Colli - è, e diventerà sempre di più, un punto non solo di ascolto ma anche di screening, anche rispetto alle tematiche dell'incontro, ovvero gli strumenti per combattere ipoacusia e disfia nelle persone affette da demenza. Non a caso Federfarma fa parte, in diverse città della provincia di Modena, delle "Dementia Friendly Community", ed è a fianco di Comuni, Asl e associazioni nel formare il proprio personale sulle problematiche e le modalità più corrette per prestare consiglio e assistenza alle persone con demenza e ai loro caregiver. L'appuntamento di mercoledì sera rappresenterà un ulteriore, importante passo avanti in questo itinerario. Si parla molto di Farmacia dei Servizi, e questo ne è un esempio perfetto: la farmacia come spazio non soltanto di dispensazione di farmaci, ma anche di consiglio, supporto e prime analisi».

LA RETE DELLE FARMACIE MODENESI DI FEDERFARMA COME SERVIZIO DI PROSSIMITÀ PER I CITTADINI



FEDERFARMA MODENA

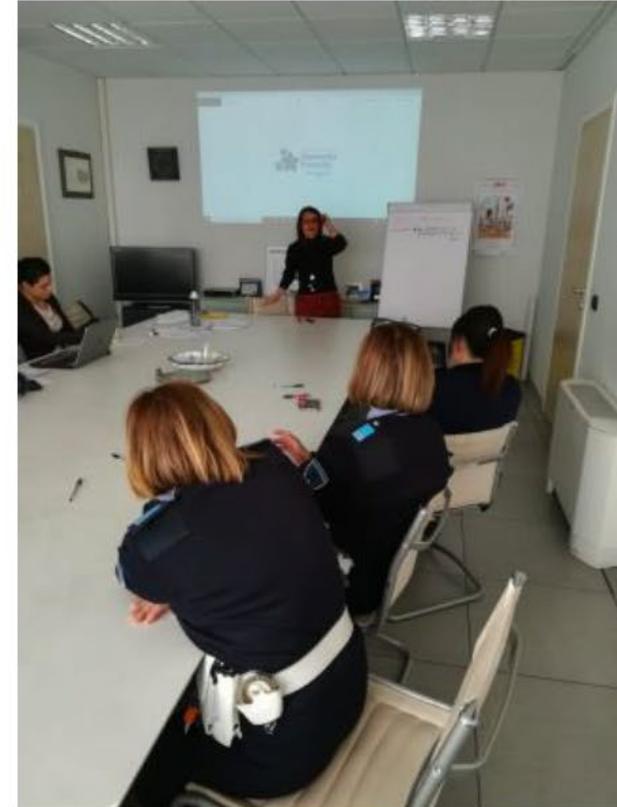
LA RIPRODUZIONE È PERMESSA

## La prossimità

# COSA FANNO LE DEMENTIA FRIENDLY COMMUNITIES?

## A. FORMAZIONE

Formazione a categorie specifiche che, nel contesto della comunità locale, sono vicine ai cittadini (Polizia Municipale, Farmacisti, Operatori grande Distribuzione



# La prossimità

## COSA FANNO LE DEMENTIA FRIENDLY COMMUNITIES?

### A. SENSIBILIZZAZIONE

Portare l'attenzione di tutti i cittadini al tema della demenza e dei disturbi di memoria ai fini di combattere le stigma





## Settimana dell'Alzheimer 2024

Ogni giorno prendersi cura  
delle persone con demenza



Dal 16 al 28 settembre 2024 un programma di appuntamenti nella provincia di Modena per ricordare che "ogni giorno" è dedicato alla cura e all'assistenza delle persone con malattia di Alzheimer e altre forme di demenza, alle loro famiglie e agli operatori dei servizi che se ne occupano.

### Lunedì 16 settembre

**SAN PROSPERO** • discussione  
"LE PAROLE DAL SAPORE DI COMPAGNIA"  
ore 16:30 - 19:30  
presso Circolo del Melograno  
Via Olmo, 13 - San Prospero

**CARPI** • camminata  
"LA STAFFETTA DELLA SALUTE"  
Ritrovo ore 18:00 - Partenza ore 18:30  
presso la Casa della Comunità  
Piazzale Alende, 2 - Carpi

**SASSUOLO** • camminata  
"IN MOVIMENTO PER LA MEMORIA"  
Ritrovo ore 16:30 - Partenza ore 17:00  
presso Parco Ducale di Sassuolo  
Via Indipendenza - Sassuolo

### Martedì 17 settembre

**ZOCCA** • incontro  
"DIRE FARE INCONTRARE... INSIEME AL  
MERCATO DI ZOCCA"  
ore 09:00 - 12:30  
presso mercato settimanale  
Via del Mercato - Zocca

**NONANTOLA** • incontro  
"UN ANNO INSIEME"  
ore 16:00 - 18:30  
presso Sala dei ciclisti  
Via Maestra di Redù, 33 - Nonantola

**MIRANDOLA** • camminata  
"MUOVI LA MENTE"  
Ritrovo ore 17:30 - Partenza ore 18:00  
presso sede Adam - Parcheggio dell'ospedale  
Via Fogazzaro, 6 - Mirandola

**MARANO SUL PANARO** • proiezione film  
"L'ACQUA NON MUORE MAI"  
ore 20:00 - 22:00  
presso Teatro Via  
Via Vignolesse, 222 - Marano sul Panaro

### Mercoledì 18 settembre

**CASTELFRANCO** • camminata  
"LA SALUTE ITINERANTE:  
PREVENIRE PER STARE BENE"  
Ritrovo ore 16:30 - Partenza ore 17:00  
presso Casa della comunità Regina Margherita  
Piazzale Grazia Deledda - Castelfranco Emilia

**MODENA** • proiezione film  
"LA MEMORIA DELLE EMOZIONI"  
ore 18:00 - 20:00  
presso Teatro Michelangelo  
Via Pietro Giardini, 255 - Modena

**SPILAMBERTO** • tavola rotonda  
"LA PAROLA E IL BURATTINO NEI  
PERCORSI DI CURA"  
ore 18:00 - 20:00  
presso Spazio Eventi Famigli  
Viale della Rimembranza, 19 - Spilamberto

**SAN CESARIO SUL PANARO** • incontro  
"DISTURBI COGNITIVI:  
QUALI BISOGNI E SERVIZI?"  
ore 18:00 - 20:00  
presso Centro socio-aggregativo I Saggi  
Corso Libertà, 102 - San Cesario Sul Panaro

**MEDOLLA** • proiezione film  
"AL CINEMA INSIEME: QUARTET"  
ore 20:30 - 22:30  
presso Teatro comunale Weber Facchini  
Piazza del Popolo, 1 - Medolla

### Giovedì 19 settembre

**MODENA** • divulgazione  
"FOREVER YOUNG!  
PILLOLE DI BENESSERE COGNITIVO"  
ore 16:30 - 20:00  
presso Biblioteca Dell'ini  
Corso Canalgrande, 103 - Modena

**VIGNOLA** • camminata  
"TRA FOTOGRAFIE DELLA MEMORIA,  
MOVIMENTO E BIODANZA"  
Ritrovo ore 16:30 - Partenza ore 19:00  
presso parcheggio fronte CRA  
via Libertà, 871 - Vignola

**SAN FELICE SUL PANARO** • divulgazione  
"DEMENTIA: TRA PREVENZIONE E FALSI MITI"  
ore 20:30  
presso Auditorium comunale  
Via Campi, 41/b - San Felice Sul Panaro

### Venerdì 20 settembre

**PAVULLO** • camminata  
"CAMMINIAMO IN...SIEME"  
Ritrovo ore 14:30 - Partenza ore 15:00  
presso parcheggio Aeroporto "G. Paolucci"  
Via Teichflus, 6 - Pavullo

**MODENA** • formazione  
"MALATTIA DI ALZHEIMER:  
STRATEGIE E PROGRESSI NELLA RICERCA"  
ore 14:45 - 18:30  
presso Dipartimento di Giurisprudenza  
Via San Geminiano, 3 - Modena

**NONANTOLA** • proiezione film  
"CINEMA PER TE"  
ore 15:30 - 17:30  
presso Ass. Ricreativa Culturale La Clessidra  
Piazza Tien An Meri, 1 - Nonantola

### Sabato 21 settembre

**SASSUOLO** • confronto  
"I GIOVANI E LA DEMENTIA"  
ore 09:00 - 13:00  
presso Auditorium Confindustria Ceramica  
Viale Monte Santeo, 40 - Sassuolo

**VIGNOLA** • attività  
"ATTRAVERSIAMO INSIEME I LUOGHI  
DELLA MEMORIA"  
ore 10:00 - 12:00  
presso sede La Banda Della Trottoia  
Via Giuseppe Mazzini, 10/1 - Vignola

**MODENA** • camminata  
"NON DIMENTICARTI DI CHI SI DIMENTICA"  
Ritrovo ore 15:30 - Partenza ore 16:00  
presso Palazzo Ducale  
Piazza Roma, 15 - Modena

**MODENA** • concerto  
"OLOGRAMMA ARGENTO  
MUSICA PER NON DIMENTICARE"  
ore 18:00  
presso Palazzo Ducale  
Piazza Roma, 15 - Modena

### Domenica 22 settembre

**CARPI** • pedalata  
"PEDALANDO CONTRO L'ALZHEIMER"  
Ritrovo ore 09:30 - Partenza ore 10:00  
presso piazza Martiri - Carpi

**FORMIGINE** • proiezione film  
"FORMIGINE E JOHN - THE LEISURE SEEKER"  
ore 17:30 - 19:30  
presso Cinema Auditorium Spira Mirabilis  
Via Paganà, 25 - Formigine

### Lunedì 23 settembre

**CASTELNUOVO RANGONE** • incontro  
"PALESTRE DELLA MEMORIA E CENTRI DI INCONTRO  
PER MANTENERE LA MENTE ATTIVA IN COMPAGNIA"  
ore 18:00 - 20:00  
presso Sala delle Mura  
Via della Conciliazione - Castelnuovo Rangone

### Mercoledì 25 settembre

**CARPI** • proiezione film  
"IL PUNTO DI RUGIADA"  
ore 15:00  
presso Spazio City Multisala  
Viale dell'Industria, 9 - Carpi

### Sabato 28 settembre

**PAVULLO NEL FRIGNANO** • incontro  
"SALUTE:  
UN BANCHETTO PER LA PREVENZIONE"  
ore 09:00 - 13:00  
presso Piazza Borelli, 3 - Pavullo Nel Frignano



Per maggiori informazioni: Inquadra il QR code  
<https://www.servizioclienti.regione.emilia-romagna.it/it/attivita/2024/09/28/la-settimana-della-malattia-di-alzheimer>



# La settimana ALZHEIMER



# La prossimità

## COSA FANNO LE DEMENTIA FRIENDLY COMMUNITIES?

### A. LUOGHI DI INCLUSIONE

Ristoranti inclusivi DFC



Proiezione Cinema DFC



La prossimità

E non finisce qui...

Palestra della Memoria



DFC Progetto-Scuole

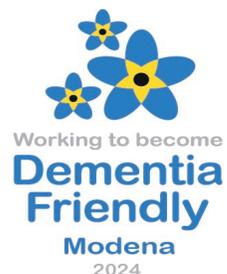


Stay tuned ;-)



# PREVENIRE È GIÀ CURARE: INFORMA MENTIS

Un progetto innovativo di prevenzione del declino cognitivo

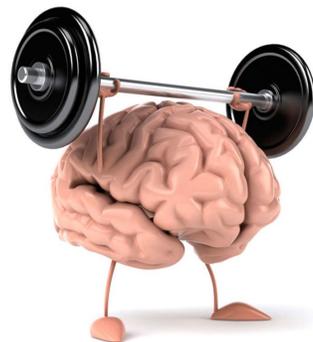


Destinato alla popolazione con età > di 65 anni con iniziale decadimento cognitivo

**Attività di gruppo** (20-25 persone) 8 incontri di 2 ore ciascuno (1 /settimana)

**Allenamento della memoria ed attività di ginnastica dolce combinate + consigli nutrizionali**

Professionisti : 1 psicólogo, 1 chinesiologo AMPA, 1 nutrizionista



# «In forma mentis»

*Corso di ginnastica fisica e mentale*



# Prevenzione e inclusione

Strategie per il miglioramento della qualità di vita della persona anziana all'interno della comunità



# Progetto di comunità con la regia del CDCD

## Azioni: prevenzione



In Forma Mentis

Attività combinata motoria, cognitiva e di educazione alla salute alimentare di gruppo, rivolta a far acquisire un maggior livello di benessere psicofisico collocandosi all'interno di progetti di prevenzione e di invecchiamento attivo.



Reclutamento e formazione dei volontari

Al termine del progetto "In Forma Mentis" verrà chiesto di proseguire con la formazione per volontari "Palestre della memoria" con l'obiettivo di incrementare il numero dei volontari



Eventi divulgativi

Creare eventi e momenti di sensibilizzazione rivolti alla cittadinanza sul tema della prevenzione e sui corretti stili di vita

## Azioni: inclusione



Dementia-friendly sport and physical activity

Attività motoria adattata

Programma di attività motoria combinata con elementi di stimolazione cognitiva rivolto alle persone con diagnosi di demenza lieve-moderata (attività in palestre selezionate nel territorio di Modena e Castelfranco E.) gruppi di cammino; attività al domicilio



Eventi "Dementia Friendly Community"

Creare e promuovere momenti ed eventi divulgativi rivolti alla cittadinanza per aumentare la consapevolezza e la conoscenza sul tema della demenza e lavorare per diventare una comunità Dementia Friendly Community



Musicoterapia

Attività di musicoterapia di gruppo per persone con demenza

## Esempi pratici

**CONCERTO**  
NOT(t)E DI LUCE  
*Duomo di Modena*

14 DICEMBRE  
ore 15:00

**OLOGRAMMA ARGENTO**  
Musica per non dimenticare

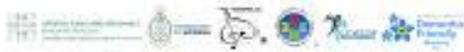
*Dirigeva*  
Fritoni Roberto  
Dlegall Luciano

*Mezzo soprano*  
Provisionato Francesco

*Tenore*  
Inugliani Roberto  
Testi a cura di Stanzani Carlo



Il progetto è sostenuto da Fondazione Modena nell'ambito del bando Personae 2024 - Prevenzione e inclusione: strategie per il miglioramento della qualità di vita della persona anziana all'interno della comunità.



# Attività Motoria Adattata per Persone con Disturbo Cognitivo

## Attività proposte

- Attività Motoria Adattata abbinata ad esercizi di stimolazione cognitiva in palestra, rivolta a persone con disturbo cognitivo lieve
- Gruppi di cammino per persone con deficit cognitivo lieve
- Attività Motoria Adattata a domicilio per persone con disturbo cognitivo lieve-moderato



Sarete contattati telefonicamente per ricevere maggiori informazioni sull'organizzazione, i costi, l'orario preciso dell'attività e per la data d'inizio.

**Per informazioni:**

[v.acchiappati@ausl.mo.it](mailto:v.acchiappati@ausl.mo.it)

[g.garzetta@ausl.mo.it](mailto:g.garzetta@ausl.mo.it)

**3317578749**

Il progetto è sostenuto da Fondazione Modena nell'ambito del bando Personae 2024 - Prevenzione e inclusione: strategie per il miglioramento della qualità di vita della persona anziana all'interno della comunità



# OLOGRAMMA ARGENTO

*Musica per non dimenticare*

## Attività proposte

- Ascolto musicale
- Canto corale
- Creazione musicale
- Canti e testi dialettali

Ogni mercoledì pomeriggio  
incontro di un'ora  
in Via Nicolò dell'Abate 66, Modena



Siamo lieti di invitarvi a partecipare ad Ologramma Argento! Sarete ricontattati telefonicamente per l'orario preciso dell'attività e per la data d'inizio.

L'attività è gratuita per gli associati a CEMU OLOGRAMMA APS, la tessera ha il costo annuale di 20 euro.

**Per informazioni:**

**3317578839**

[g.giorgi@ausl.mo.it](mailto:g.giorgi@ausl.mo.it)

Il progetto è sostenuto da Fondazione Modena nell'ambito del bando Personae 2024 - Prevenzione e inclusione: strategie per il miglioramento della qualità di vita della persona anziana all'interno della comunità





La **rete delle Palestre della Memoria** per la promozione dell' **invecchiamento attivo**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

**19** SETTEMBRE ORE 15.00

**PALESTRE DELLA MEMORIA**  
UN PROGETTO DELLE COMUNITÀ MODENESI

Teatro San Carlo via San Carlo, 5  
[www.ausl.mo.it](http://www.ausl.mo.it)

Durante l'incontro si terrà un concerto dedicato a tutti i volontari che partecipano al progetto palestre della memoria

# Utilizzare gli strumenti culturali ed artistici per mantenere “attive” le persone e stimolare le funzioni cognitive



CARTOLINA DI PRESCRIZIONE SOCIALE

## PRESCRIZIONE CREATIVA

Le attività creative possono:

- migliorare l'umore e ridurre l'ansia
- aumentare l'autostima, il senso di realizzazione e l'orgoglio
- ridurre gli effetti dannosi dello stress
- aiutare il corpo a prendersi cura di se stesso, proteggendo il sistema immunitario
- supportare l'invecchiamento attivo.



ARCHIVIO DI STATO  
MODENA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



CULTURAL  
WELFARE  
CENTER



BACH



UNIMORE  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



ARCHIVIO  
STORICO  
COMUNE DI MODENA



Comune di Modena  
BIBLIOTECA  
TEICHE



Consiglio Nazionale  
delle Ricerche



Istituto di Scienze del  
Patrimonio Culturale



Sono stati utilizzati materiali dell' **Archivio di Stato** per costruire **scatole della memoria** (stimolazione cognitiva attraverso la **tecnica della reminiscenza** )

<https://asmo.cultura.gov.it/progetti/archivi-e-salute/il-programma-prescrizione-creativa>

Un programma dedicato alla bellezza del nostro paese come potenziale sociale, culturale ed economico per promuovere la salute delle persone

Da **Emilio Casalini, 2024**



<https://www.raiplay.it/programmi/generazionebellezza>

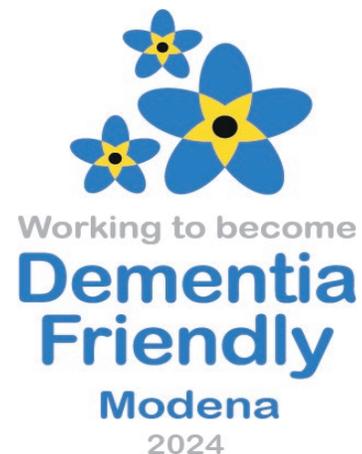




Working to become  
**Dementia  
Friendly**  
Modena  
2024



Modena, 21 settembre 2024



Diceva Enzo Ferrari: « **se lo puoi sognare lo puoi fare** »

**Piacere di avere comunicato con voi !**

[andrea.fabbo@regione.emilia-romagna.it](mailto:andrea.fabbo@regione.emilia-romagna.it)

[a.fabbo@ausl.mo.it](mailto:a.fabbo@ausl.mo.it)