

LUNEDÌ 2 10:30 - 11:30 MOVIMENTO CREATIVO 17:30 - 19:00 (D)CA APPROFONDIMENTI	MARTEDÌ 3 17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	MERCOLEDÌ 4 15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	GIOVEDÌ 5 15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	VENERDÌ 6 dalle 18:00 CASAVIOLA A TEATRO	SABATO 7 10:00 - 12:00 EMOZIONI IN MUSICA
LUNEDÌ 9 10:30 - 11:30 MOVIMENTO CREATIVO	MARTEDÌ 10 17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	MERCOLEDÌ 11 15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	GIOVEDÌ 12 15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO	VENERDÌ 13 16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2 17:45 - 18:45 GRUPPO ABC®	SABATO 14 dalle 10:00 UN CINEMA PER AMICO
LUNEDÌ 16 10:30 - 11:30 MOVIMENTO CREATIVO	MARTEDÌ 17 17:30 - 19:00 (D)CA APPROFONDIMENTI	MERCOLEDÌ 18 15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	GIOVEDÌ 19 15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	VENERDÌ 20 16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2 17:45 - 18:45 GRUPPO ABC®	SABATO 21 10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 23 10:30 - 11:30 MOVIMENTO CREATIVO	MARTEDÌ 24 17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	MERCOLEDÌ 25 15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA	GIOVEDÌ 26 15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO	VENERDÌ 27 16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2 17:45 - 18:45 GRUPPO ABC®	SABATO 28 10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 30 10:30 - 11:30 MOVIMENTO CREATIVO	MARTEDÌ 31 17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1				

Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

040 362766

casaviola@debanfield.it

MUSICOTERAPIA

Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)
con Aulòs, associazione di Musicoterapia

La musica come terapia: un ciclo di incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento di gruppo che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno. Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza.

STIMOLAZIONE COGNITIVA

Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)
con Rosanna Palmeri e Chiara di Marco, psicologhe

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue", attraverso il metodo Spector (Cognitive Stimulation Therapy) che ricorre a schede compilabili, giochi da tavolo adattati e altre attività per stimolare la memoria e non solo. Gli incontri sono svolti in gruppo e si rivolgono alla diade caregiver-persona con demenza, in modo da **promuovere la socializzazione, e permettere alla coppia di sperimentare nuovi modi di stare insieme**, diversi dalla classica assistenza. È possibile iscriversi e partecipare a un solo appuntamento a settimana (il mercoledì o il giovedì).

EMOZIONI IN MUSICA

Evento IN PRESENZA aperto a tutti
a cura di Civica Orchestra di Fiati "G. Verdi" Città di Trieste e APS Aulòs

«La musica è una delle attività che più stimolano il cervello, dando modo all'essere umano di vivere e rivivere emozioni e ricordi attraverso di essa»: il **7 marzo** a CasaViola trascorreremo un sabato mattina diverso dal solito, in compagnia di due chitarristi e due musicoterapeuti che ci guideranno in una «lezione concerto» interattiva e aperta tutti volta a farci riscoprire l'indissolubile legame tra musica ed emozioni.

GRUPPO ABC®

Gruppo di mutuo-aiuto IN PRESENZA per caregiver
con Barbara Fabro, assistente sociale e conduttrice Gruppi ABC

A gennaio riprendono gli incontri del Gruppo ABC®, il ciclo di appuntamenti che permette di approfondire le strategie di comunicazione per mantenere la miglior relazione possibile con la persona con demenza, attraverso il Metodo Capacitante® in un clima di confronto e assenza di giudizio. **È possibile prenotarsi!**

SABATO IN CITTÀ

Incontri IN PRESENZA per la sola persona con difficoltà cognitive
con le operatrici CasaViola

Il sabato mattina accompagna la persona che assisti in CasaViola mentre tu ti prendi cura di te: due ore di attività per lui/lei, due ore di relax per te! Gli incontri saranno condotti da una psicologa affiancata da un'Operatrice Socio-Sanitaria (OSS) e alterneranno ginnastica dolce e stimolazione cognitiva. Un'opportunità per sostenere le capacità residue, stimolare la partecipazione e migliorare la qualità della vita in un contesto accogliente e strutturato. **È possibile partecipare previo colloquio.**

MOVIMENTO CREATIVO

Incontri IN PRESENZA per la prevenzione e il benessere del caregiver e della persona over 60
con Alessandra Copetti, Danzaterapeuta Metodo Fux

Incontri di danza libera e movimento con il metodo ideato da Maria Fux. La musica insieme al corpo, al gruppo e all'utilizzo di determinati materiali può far scoprire molto di sé e degli altri trasformando l'incontro in occasione di arricchimento sia sul piano motorio e fisico che emotivo e relazionale. Stare insieme nella musica e nel movimento porta a un benessere psicofisico e l'interazione tra le persone, fa sì che il gruppo possa essere stimolo ed esempio. *Un modo alternativo per esplorare l'intelligenza musicale e corporea e lavorare, così, anche sulla prevenzione.*

INVECCHIAMENTO ATTIVO

Attività di prevenzione IN PRESENZA per persone over 60
con le operatrici di CasaViola

Quando si parla di disturbi neurocognitivi fare prevenzione diventa un'arma importante. In CasaViola lo facciamo attraverso un vero e proprio training per sostenere il funzionamento cognitivo. Si tratta di incontri quindicinali rivolti ad anziani con invecchiamento fisiologico. Il training propone un percorso strutturato con protocollo evidence-based, finalizzato al potenziamento delle funzioni cognitive. **Le iscrizioni sono aperte.**

 Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

 040 362766

 casaviola@debanfield.it

FUORI DA CASAVIOLA

 venerdì 6 marzo dalle 18:30

CASAVIOLA A TEATRO

Al Teatro Miela, Piazza Duca degli Abruzzi 3 – Trieste (TS) 34132
con Bonaventura

Ogni occasione è buona per parlare di Caregiving e noi le cogliamo tutte!

Venerdì 6 marzo precederemo lo spettacolo «Operetta Alzheimer. Allegro ma non troppo» di **Marzia Gambardella** con un incontro gratuito e aperto a tutti presso il Teatro Miela. Discuteremo di cosa significhi essere caregiver, tra luci e ombre, sfide e risorse in un dialogo a due voci tra **Rosanna Palmeri**, neuropsicologa e **Veronica Dariol** della direzione artistica del Teatro Miela.

A seguire (ore 20:30) lo spettacolo (biglietti disponibili online), un amoroso omaggio al tragicomico assolo a due mani che accompagna i vuoti di questa malattia. Un assolo, perché si è indicibilmente soli di fronte a chi non ti riconosce più. Tragicomico, perché spesso (per fortuna) così è la vita. A due mani, perché solo queste abbiamo e a volte non bastano!

 sabato 14 marzo dalle 10:00

UN CINEMA PER AMICO

Al Cinema Ariston, Viale Romolo Gessi 14 – Trieste (TS) 34123

con La Cappella Underground, Associazione Casa del Cinema Trieste e il contributo del Consiglio regionale del Friuli Venezia Giulia

Ci vediamo al Cinema Ariston **sabato 14 marzo alle ore 10:00** con il film **Mrs. Doubtfire- Mammo per sempre** (1993) con i mitici Robin Williams, ma ci sono anche Sally Field e Pierce Brosnan (ingresso gratuito).

Un Cinema per Amico trasforma la sala cinematografica in uno spazio accogliente, inclusivo e aperto alla comunità. Luce soffusa in sala, regolazione dell'audio, una pausa lunga con merenda, libertà di movimento e «commento libero» con una selezione di film capaci di risvegliare emozioni e ricordi, stimolando la memoria e favorendo l'incontro.

Chiediamo di prenotare tramite CasaViola per garantire a tutti il rinfresco durante l'intervallo.

(D)CA: APPROFONDIMENTI

Incontri IN PRESENZA

con esperti esterni e le operatrici di CasaViola

Anno nuovo, nuovi appuntamenti formativi a CasaViola!

A partire da gennaio 2026, CasaViola apre le porte a sei incontri speciali di formazione divulgativa, **gratuiti e aperti a tutti**, condotti da professionisti e specialisti esterni.

Accanto alla formazione già curata dalle nostre operatrici, nascono **nuovi spazi di dialogo e confronto** diretto con alcuni dei principali professionisti della rete dei servizi del territorio. Un'occasione preziosa per famiglie, caregiver e per chi desidera approfondire i temi legati al supporto alla persona con demenza, attraverso punti di vista diversi e complementari.

Un percorso pensato per informare, sostenere e creare comunità, mettendo al centro le persone e le loro famiglie.

Gli appuntamenti di marzo:

 **lunedì 2 marzo – ore 17:30**

 Dott.ssa Daria Gheretti

Il ruolo dello psicologo e del neuropsicologo nel percorso della demenza

Quando arriva la demenza, non impatta solo sulla memoria e le funzioni cognitive: cambiano gli equilibri familiari, le emozioni, le abitudini quotidiane. In questo percorso delicato, lo psicologo e il neuropsicologo rappresentano un punto di riferimento fondamentale, non solo per la persona ma anche per chi se ne prende cura. L'obiettivo dell'incontro è offrire strumenti chiari e accessibili per comprendere il ruolo dello psicologo e del neuropsicologo all'interno del Centro Disturbi Cognitivi e Demenza (CDCD) territoriale.

 **martedì 17 marzo – ore 17:30**

 Dott. Luca Maschietto

Il medico di famiglia come alleato del caregiver

La diagnosi di demenza genera, nella persona e nel contesto familiare e sociale, una condizione di profondo disorientamento, tra oneri diagnostici e criticità emotive. Il Medico di Medicina Generale (MMG) rappresenta un punto di riferimento per guidare il malato e chi lo circonda. L'obiettivo è offrire ai caregiver le competenze necessarie per stabilire un dialogo efficace con il medico di medicina generale, trasformando l'assistenza in una solida e sinergica alleanza di cura.

Partecipazione libera, prenotazione consigliata.

Vi aspettiamo a CasaViola!