

LUNEDÌ 2	MARTEDÌ 3	MERCOLEDÌ 4	GIOVEDÌ 5	VENERDÌ 6	SABATO 7
17:30 - 19:00 (D)CA APPROFONDIMENTI	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 SOSTA BEN-ESSERE	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 9	MARTEDÌ 10	MERCOLEDÌ 11	GIOVEDÌ 12	VENERDÌ 13	SABATO 14
	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 SOSTA BEN-ESSERE	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2 17:45 - 18:45 GRUPPO ABC®	dalle 10:00 UN CINEMA PER AMICO
LUNEDÌ 16	MARTEDÌ 17	MERCOLEDÌ 18	GIOVEDÌ 19	VENERDÌ 20	SABATO 21
17:30 - 19:00 (D)CA APPROFONDIMENTI	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 SOSTA BEN-ESSERE	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ
LUNEDÌ 23	MARTEDÌ 24	MERCOLEDÌ 25	GIOVEDÌ 26	VENERDÌ 27	SABATO 28
	17:00 - 18:00 MUSICOTERAPIA 1	15:00 - 16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 SOSTA BEN-ESSERE	15:30 - 17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:30 - 19:00 INVECCHIAMENTO ATTIVO	16:30 - 17:30 MUSICOTERAPIA 2 17:45 - 18:45 GRUPPO ABC®	10:00 - 12:00 SABATO IN CITTÀ

Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

040 362766

casaviola@debanfield.it

SABATO IN CITTÀ

Incontri IN PRESENZA per la sola persona con difficoltà cognitive
con le operatrici CasaViola

Il sabato mattina accompagna la persona che assisti in CasaViola mentre tu ti prendi cura di te: due ore di attività per lui/lei, due ore di relax per te! Gli incontri saranno condotti da una psicologa affiancata da un'Operatrice Socio-Sanitaria (OSS) e alterneranno ginnastica dolce e stimolazione cognitiva. Un'opportunità pensata per sostenere le capacità residue, stimolare la partecipazione e migliorare la qualità della vita in un contesto accogliente e strutturato. **È possibile partecipare previo colloquio.**

STIMOLAZIONE COGNITIVA

Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)
con Rosanna Palmeri e Chiara di Marco, psicologhe

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue", attraverso il metodo Spector (Cognitive Stimulation Therapy) che ricorre a schede compilabili, giochi da tavolo adattati e altre attività per stimolare la memoria e non solo. Gli incontri sono svolti in gruppo e si rivolgono alla diade caregiver-persona con demenza, in modo da **promuovere la socializzazione, e permettere alla coppia di sperimentare nuovi modi di stare insieme**, diversi dalla classica assistenza. È possibile iscriversi e partecipare a un solo appuntamento a settimana (il mercoledì o il giovedì).

SOSTA BEN-ESSERE

Incontri IN PRESENZA per il benessere del caregiver
con Mauro Sarti – Presidente dell'Accademia Europea C.R.S. – I.D.E.A. APS – ETS

Sei incontri di Benessere dedicati ai caregiver per imparare ad affrontare le tensioni e gli stress della quotidianità. L'attività si basa sul metodo di dinamiche della mente consapevole. **È pensata per prendersi cura di sé stessi**, coltivare un ascolto non giudicante e praticare momenti di consapevolezza e meditazione. Gli incontri mirano a individuare delle strategie utili per imparare a: avere più energia a disposizione, fare sonni profondi e rigeneranti, migliorare il benessere fisico, essere più consapevoli dei propri pensieri, risolvere piccoli malesseri dovuti a stanchezza e tensione, migliorare la concentrazione, focalizzare con maggior precisione i propri progetti, gestire le emozioni, rinforzare la fiducia e sviluppare una maggiore resilienza verso situazioni e momenti difficili.

INVECCHIAMENTO ATTIVO

Attività di prevenzione IN PRESENZA per persone over 60
con le operatrici di CasaViola

Quando si parla di disturbi neurocognitivi fare prevenzione diventa un'arma importante. In CasaViola lo facciamo attraverso un vero e proprio training per sostenere il funzionamento cognitivo. Si tratta di incontri quindicinali rivolti ad anziani con invecchiamento fisiologico. Il training propone un percorso strutturato con protocollo evidence-based, finalizzato al potenziamento delle funzioni cognitive.

Le iscrizioni per il prossimo ciclo sono aperte.

MUSICOTERAPIA

Incontri IN PRESENZA per la diade (caregiver-persona con difficoltà cognitive)
con Aulòs, associazione di Musicoterapia

La musica come terapia: un ciclo di incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento di gruppo che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno. Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza.

Sono ancora aperte le iscrizioni per il gruppo del venerdì (MUSICOTERAPIA 2)

GRUPPO ABC®

Gruppo di mutuo-aiuto IN PRESENZA per caregiver
con Barbara Fabro, assistente sociale e conduttrice Gruppi ABC

A gennaio riprendono gli incontri del Gruppo ABC®, il ciclo di appuntamenti che permette di approfondire le strategie di comunicazione per mantenere la miglior relazione possibile con la persona con demenza, attraverso il Metodo Capacitante® in un clima di confronto e assenza di giudizio. **È possibile prenotarsi per il prossimo ciclo (aprile 2026)!**

UN CINEMA PER AMICO

Proiezioni cinematografiche AL CINEMA ARISTON (Viale Romolo Gessi 14)
in collaborazione con La Cappella Underground e La Casa del Cinema

Ci vediamo al Cinema Ariston **sabato 14 febbraio alle ore 10:00** con il film *Il Magnifico scherzo* (1952) con Cary Grant, Ginger Rogers e Marilyn Monroe (**ingresso gratuito**).

Un Cinema per Amico trasforma la sala cinematografica in uno spazio accogliente, inclusivo e aperto alla comunità. Luce soffusa in sala, regolazione dell'audio, una pausa lunga con merenda, libertà di movimento e «commento libero» con una selezione di film capaci di risvegliare emozioni e ricordi, stimolando la memoria e favorendo l'incontro. **Prenotazione consigliata tramite CasaViola.**

 Via Fabio Filzi, 21/1 – Trieste

 040 362766

 casaviola@debanfield.it

(D)CA: APPROFONDIMENTI

Incontri IN PRESENZA

con esperti esterni e le operatrici di CasaViola

Anno nuovo, nuovi appuntamenti formativi a CasaViola!

A partire da gennaio 2026, CasaViola apre le porte a sei incontri speciali di formazione divulgativa, **gratuiti e aperti a tutti**, condotti da professionisti e specialisti esterni.

Accanto alla formazione già curata dalle nostre operatrici, nascono **nuovi spazi di dialogo e confronto** diretto con alcuni dei principali professionisti della rete dei servizi del territorio. Un'occasione preziosa per famiglie, caregiver e per chi desidera approfondire i temi legati al supporto alla persona con demenza, attraverso punti di vista diversi e complementari.

I prossimi appuntamenti:

 2 febbraio – ore 17:30

 Dott.ssa Tatiana Cattaruzza

Una nuova prospettiva per la cura dell'Alzheimer: gli anticorpi monoclonali anti-amiloide

 16 febbraio – ore 17:30

 Dott. Alessandro Tulliani

Valutazione specialistica e percorsi di cura: il ruolo del geriatra nell'ambito del centro territoriale per i disturbi cognitivi

Un percorso pensato per informare, sostenere e creare comunità, mettendo al centro le persone e le loro famiglie.

Partecipazione libera, prenotazione consigliata.

Vi aspettiamo a CasaViola!

2 febbraio ore 17:30

Una nuova prospettiva per la cura dell'Alzheimer: gli anticorpi monoclonali anti-amiloide
con la Dott.ssa Tatiana Cattaruzza

I farmaci anti-amiloide rappresentano una **categoria innovativa di terapie** sviluppate per contrastare la malattia di Alzheimer, basandosi sull'ipotesi che l'accumulo della proteina beta-amiloide nel cervello sia un fattore scatenante chiave nel processo neurodegenerativo. L'obiettivo di questi trattamenti è quello di modificare il decorso della malattia, offrendo una strategia terapeutica rivoluzionaria rispetto ai farmaci attualmente in uso.

Di cosa parleremo in concreto?

- **Cos'è la proteina beta-amiloide**
- **Chi può beneficiare del trattamento**
- **Qual è il percorso di cura e somministrazione**
- **Quali sono i potenziali effetti collaterali**

16 febbraio ore 17:30

Valutazione specialistica e percorsi di cura: il ruolo del geriatra nell'ambito del centro territoriale per i disturbi cognitivi
con il Dott. Alessandro Tulliani

Le persone con un possibile disturbo neurocognitivo di età pari o superiore ai 65 anni rappresentano la popolazione di riferimento del geriatra in attività presso il centro territoriale per i disturbi cognitivi. **Le caratteristiche peculiari di tale popolazione**, spesso fragile, **rende necessario l'utilizzo di strumenti dedicati** che consentano non solo di identificare la presenza di un decadimento cognitivo, ma anche di rilevare le conseguenze che la patologia determina nelle attività della vita quotidiana e più in generale i bisogni della persona nel proprio ambiente di vita.

Di cosa parleremo in concreto?

- **Quali sono le particolarità del paziente geriatrico**
- **Che cos'è una Valutazione Multidimensionale e come viene utilizzata sul nostro territorio**
- **Quali risposte può fornire a pazienti e caregiver la visita geriatrica**