

*“Sono stato accolto in CasaViola  
alcuni anni fa:  
ho imparato molte cose sulla malattia  
ma soprattutto ho appreso come  
comportarmi, come saper ascoltare,  
come dispormi nei confronti della mia  
amata moglie.  
Soprattutto ho imparato “a non  
scordarmi di me”.*

Mario, caregiver



**VIOLA è il COLORE  
di una CASA**

In Italia sono circa 3 milioni le persone direttamente o indirettamente coinvolte nell'assistenza di un loro caro affetto da demenza. E diverse statistiche indicano che questo numero purtroppo è destinato a crescere.

Nessuno meglio di te sa che la demenza è una malattia che non soltanto affligge il malato ma si ripercuote in maniera pesante, a più livelli, anche su coloro che l'assistono.

Quando un nostro caro si ammala di demenza proviamo sentimenti di impotenza, angoscia, rabbia, imbarazzo e solitudine. L'assistenza risulta essere un compito difficile e gravoso e il carico emotivo personale è enorme.

Per questo è nata CasaViola, uno spazio dove accogliere e prendersi cura di **CHI CURA**.

## VIOLA è il CALORE di una CASA

CASA  VIOLA  
DE BANFIELD

È stata costituita proprio per offrire sostegno a chi assiste un familiare con demenza perchè, come sai, è necessario condividere i propri problemi, conoscere i consigli degli specialisti, capire le proprie emozioni, imparare i principi della cura e sviluppare un insieme di strategie per far fronte all'evoluzione della malattia.

CASA  VIOLA  
DE BANFIELD

È aperta 254 giorni l'anno e offre più di 1480 ore di attività, tra cui 27 conferenze aperte al pubblico.

**Attualmente  
supportiamo  
345  
caregiver**



Ogni giorno noi di CasaViola possiamo operare con professionalità e dedizione grazie al sostegno dei privati che, attraverso le loro donazioni, permettono di dare continuità ai nostri **servizi gratuiti**.

Non è un caso se ti scriviamo in questo periodo. **Settembre è il mese dell'Alzheimer**. Vogliamo fare un appello, portare attenzione sul tema non solo dei malati, ma anche di chi se ne occupa.

Per questo ti chiediamo di sostenere quella Casa in cui speriamo di cuore tu ti sia **“sentita a casa”!**

**Non fermiamo la solidarietà! Aiutaci con la tua donazione a fare in modo che in futuro chi avrà bisogno di supporto possa ricevere l'accoglienza che hai trovato tu!**

CASA  VIOLA  
DE BANFIELD

## Ecco quello che puoi fare!

### **Con 30 euro**

**Doni** ai caregiver il materiale per lo svolgimento dei corsi di **CasaViola**

### **Con 50 euro**

**Doni** ai caregiver **1 incontro** del **gruppo ABC**, per imparare a comunicare in modo efficace con la persona malata di demenza

### **Con 100 euro**

**Doni** ai caregiver **5 incontri** di **Tecniche Ben-essere**, strategie per alleviare lo stress quotidiano

### **Con 200 euro**

**Doni** a un caregiver **2 colloqui** con la nostra psicologa

### **Puoi donare:**

- Sul conto corrente postale N° 14530349
- In banca, effettuando un bonifico a:  
Associazione de Banfield  
IBAN IT 31 Y 02008 02230 00000 5533689

### **Info e Contatti**

**CasaViola de Banfield**  
Via Filzi 21/1  
34132 Trieste  
Tel. 040 362766

Orario segreteria: da lunedì a venerdì  
10.00-13.00  
da lunedì a giovedì  
15.00-18.00

✉ casaviola@debanfield.it  
www.debanfield.it

📘 Associazione de Banfield

Referente raccolta fondi:  
**Susanna Cerri**  
cerri@debanfield.it