

ATTIVITÀ DI APRILE 2019



LUNEDI 1	MARTEDI 2	MERCOLEDI 3	GIOVEDI 4	VENERDI 5
				09:30-12:00 § TESSITURA CREATIVA
	16:00-17:30 § ARTE BENESSERE	15:00-19:00 § CUCITO CREATIVO		
				17:00-18:30 FORMAZIONE Mod. 3 GRUPPO ABC §
LUNEDI 8	MARTEDI 9	MERCOLEDI 10	GIOVEDI 11	VENERDI 12
		10:00-11:30 MUTUO AIUTO § GRUPPO ABC di proseguimento		09:30-12:00 § TESSITURA CREATIVA
17:00-18:30 IL SALOTTO DELL'ENIGMISTA	16:00-17:30 § ARTE BENESSERE	15:00-19:00 § CUCITO CREATIVO		
	17:00-18:00 FORMAZIONE Mod. 4 TÈ CON INFERMIERA		17:00-18:00 FORMAZIONE Mod. 6 TESTAMENTO, BIOTESTAMENTO	17:00-18:30 FORMAZIONE Mod. 3 GRUPPO ABC §
LUNEDI 15	MARTEDI 16	MERCOLEDI 17	GIOVEDI 18	VENERDI 19
				09:30-12:00 § TESSITURA CREATIVA
	16:00-17:30 § ARTE BENESSERE	15:00-19:00 § CUCITO CREATIVO		
		17:30-19:00 MUTUO AIUTO § CAMERA CON VISTA*		17:00-18:30 FORMAZIONE Mod. 3 GRUPPO ABC §
LUNEDI 22	MARTEDI 23	MERCOLEDI 24	GIOVEDI 25	VENERDI 26
Lunedì dell'Angelo			Festa della Liberazione	09:30-12:00 § TESSITURA CREATIVA
CHIUSO	16:00-17:30 § ARTE BENESSERE	15:00-19:00 § CUCITO CREATIVO	CHIUSO	
LUNEDI 29	MARTEDI 30			
	16:00-17:30 § ARTE BENESSERE			

Sostienici donandoci il tuo
5 per mille

Associazione Goffredo de Banfield
CF 90034190323

* presso lo Yacht Club Adriaco, molo Sartorio, 1

§ Le attività con § sono da considerarsi aperte unicamente previa iscrizione. Tutte le attività di CasaViola sono gratuite.

VIENI A CONOSCERE CASAVIOLA

dal lunedì al venerdì 10:00 – 13:00 e 14:00 – 17:00

Via Fabio Filzi, 21/1, Trieste - Tel. 040 362766 - casaviola@debanfield.it

Spazio di ascolto e di sostegno dedicato alle persone che si prendono cura dei malati di Alzheimer e altre demenze.

FORMAZIONE – Modulo 6

Tutela Giuridica dell' Anziano: testamento e biotestamento

con dott.ssa **Daniela Infantino** avvocato e docente

Nel primo dei due incontri sul tema della tutela giuridica dell'anziano, verranno presentati gli **strumenti per il rispetto della volontà dell'anziano**, ovvero il testamento e il biotestamento. Verrà lasciato ampio spazio alle domande dei partecipanti.

FORMAZIONE – Modulo 3

La comunicazione - Gruppo ABC

con **Loredana Civita** conduttrice di gruppi ABC
e **Alessandra Sau** psicologa

Un ciclo di 6 incontri che, attraverso l'apprendimento dell'Approccio Capacitante® del prof Pietro Vigorelli, hanno l'obiettivo di favorire l'acquisizione di nuove competenze da parte del caregiver, per riuscire a comunicare in modo nuovo ed efficace con la persona malata di demenza

LABORATORIO

Arte per il Benessere

con **Caterina Stolfa** arteterapeuta

Questa attività si propone, attraverso il disegno e l'uso di materiali diversi, di dare spazio alla creatività, permettendo ad ognuno di esprimersi nel qui-ed-ora, di riportare l'attenzione su sé stesso. L'arte si trasforma in una risorsa in grado di promuovere il benessere e la crescita. Non verrà fatta alcuna valutazione estetica, ogni oggetto prodotto è importante e unico

FORMAZIONE – Modulo 4

Tè con l'infermiera

con **Silvana Simonovich**, infermiera geriatrica professionale

Un appuntamento mensile nel quale vengono affrontati alcuni temi cruciali nell'assistenza e cura agli anziani fragili, come la contenzione fisica e farmacologica, la prevenzione delle cadute, l'alimentazione e l'igiene dentaria nel malato di demenza. L'infermiera sarà a disposizione per consigli e indicazioni specifiche.

FORMAZIONE – Modulo 3

Gruppo ABC di proseguimento

con **Loredana Civita** conduttrice di gruppi ABC
e **Alessandra Sau** psicologa

Incontri mensili dedicati a chi ha già partecipato ai 6 incontri sulla "Comunicazione", utili a rimanere focalizzati sul metodo, rafforzare le competenze acquisite e condividere esperienze e difficoltà nella comunicazione col malato

LABORATORIO

Cucito Creativo

a cura delle volontarie dell'emporio della solidarietà

Da molti anni le **volontarie dell'Associazione de Banfield** curano una sezione dedicata alla creatività, confezionando bellissimi oggetti fatti a mano: articoli per la casa, borse e molto altro ancora. Gli oggetti prodotti saranno esposti all'Emporio della Solidarietà e serviranno a sostenere le nostre attività di aiuto ai familiari e a chi è in difficoltà.

AUTO AIUTO

Camera con Vista

con dott.ssa **Antonella Deponte** consulente familiare

Un gruppo di auto aiuto per caregiver di persone ammalate di demenza, che si incontrano una volta al mese per condividere difficoltà ed esperienze simili e allo stesso tempo esprimere il proprio stato d'animo, in un luogo protetto e di non-giudizio, in uno spazio di supporto e condivisione.

* presso lo Yacht Club Adriaco

Previa iscrizione

LABORATORIO

Tessitura Creativa

con **Giuliana Balbi** artista e stilista

Attività che avvicina i partecipanti ad una forma espressiva artigianale-artistica poco conosciuta: quella del telaio. Lavorando questo materiale caldo si dà spazio al corpo, al movimento, si è liberi di scegliere intrecci e colori per creare nuove forme che ci rappresentino, all'interno di un gruppo in cui si può condividere senza timore di essere giudicati.

Previa iscrizione

LABORATORIO

Il salotto dell'enigmista

con **Giorgio Dendi** enigmista e matematico

Allenare la mente è una palestra efficacissima contro il deterioramento cognitivo. Attraverso cruciverba, anagrammi, rebus e giochi linguistici si stimolerà l'agilità mentale, la memoria, il problem solving, in un'ottica di prevenzione che è ad oggi fondamentale. In un'atmosfera di gioco e divertimento.

il tuo **5x1000** all' **Associazione de Banfield**
si trasforma in aiuti concreti e gratuiti:
assistenza domiciliare, sostegno a chi cura
un malato di Alzheimer, prestito di ausili.

il tuo
5x1000 = un aiuto
a chi cura il papà malato
di Alzheimer



associazione
DE BANFIELD

Da trent'anni
sosteniamo gratuitamente
gli anziani non autosufficienti,
i malati di Alzheimer
e le loro famiglie

5x1000

— indica il codice fiscale
900 3419 0323

— firma nell'apposito spazio.

www.debanfield.it