

# ATTIVITÀ DI **MARZO** 2019



				VENERDI 1	
				09:30-12:00 TESSITURA CREATIVA	
LUNEDI 4	MARTEDI 5	MERCOLEDI 6	GIOVEDI 7	VENERDI 8	
			11:30-12:30 TECNICHE DI BEN-ESSERE	09:30-12:00 TESSITURA CREATIVA	
	16:00-17:30 ARTE BENESSERE	15:00-19:00 CUCITO CREATIVO		17:00-18:30 FORMAZIONE Mod.3 GRUPPO ABC	
LUNEDI 11	MARTEDI 12	MERCOLEDI 13	GIOVEDI 14	VENERDI 15	
			11:30-12:30 TECNICHE DI BEN-ESSERE	09:30-12:00 TESSITURA CREATIVA	
	16:00-17:30 ARTE BENESSERE	15:00-19:00 CUCITO CREATIVO			
17:00-18:00 SALOTTO DELL'ENIGMISTA	17:00-18:00 FORMAZIONE mod. 4 TÈ CON INFERMIERA	17:30-19:00 MUTUO AIUTO CAMERA CON VISTA*	17:30-19:00 FORMAZIONE Mod.2 DISTURBI COMPORTAMENTALI		
LUNEDI 18	MARTEDI 19	MERCOLEDI 20	GIOVEDI 21	VENERDI 22	
		10:00-11:30 GRUPPO ABC di proseguimento	11:30-12:30 TECNICHE DI BEN-ESSERE	09:30-12:00 TESSITURA CREATIVA	
	16:00-17:30 ARTE BENESSERE	15:00-19:00 CUCITO CREATIVO		17:00-18:30 FORMAZIONE Mod.3 GRUPPO ABC	
LUNEDI 25	MARTEDI 26	MERCOLEDI 27	GIOVEDI 28	VENERDI 29	
				09:30-12:00 TESSITURA CREATIVA	
	16:00-17:30 ARTE BENESSERE	15:00-19:00 CUCITO CREATIVO			
			17:30-19:00 FORMAZIONE Mod.2 DISTURBI COMPORTAMENTALI		

Iscrizione e partecipazione a CasaViola sono gratuite. Le attività sono riservate agli iscritti.

Per partecipare segnala il tuo interesse alle operatrici

\* presso lo Yacht Club Adriaco

# VIENI A CONOSCERE CASAVIOLA

dal lunedì al venerdì 10:00 – 13:00 e 14:00 – 17:00

Via Fabio Filzi, 21/1, Trieste - Tel. 040 362766 - casaviola@debanfield.it

Spazio di ascolto e di sostegno dedicato alle persone che si prendono cura dei malati di Alzheimer e altre demenze.

FORMAZIONE – Modulo 3

Previa iscrizione

## Gruppo ABC di proseguimento

con **Loredana Civita** conduttrice di gruppi ABC  
e **Alessandra Sau** psicologa

Incontri mensili dedicati a chi ha già partecipato ai 6 incontri sulla “Comunicazione”, utili a rimanere focalizzati sul metodo, rafforzare le competenze acquisite e condividere esperienze e difficoltà nella comunicazione col malato.

FORMAZIONE – Modulo 3

Previa iscrizione

## La comunicazione - Gruppo ABC

con **Loredana Civita** conduttrice di gruppi ABC  
e **Alessandra Sau** psicologa

Un ciclo di 6 incontri che, attraverso l'apprendimento dell'Approccio Capacitante® del prof Pietro Vigorelli, hanno l'obiettivo di favorire l'acquisizione di nuove competenze da parte del caregiver, per riuscire a comunicare in modo nuovo ed efficace con la persona malata di demenza.

FORMAZIONE – Modulo 2

Previa iscrizione

## Disturbi Comportamentali

con dott.ssa **Elisa de Morpurgo** psicologa

Due incontri per conoscere i principali disturbi comportamentali nelle demenze e imparare come gestirli. Saranno trattati: apatia, aggressività, agitazione psicomotoria, affaccendamento, deliri e allucinazioni, depressione e vagabondaggio.

AUTO AIUTO

## Camera con Vista\*

con dott.ssa **Antonella Deponte** consulente familiare

Un gruppo di auto aiuto per caregiver di persone ammalate di demenza, che si incontrano una volta al mese per condividere difficoltà ed esperienze simili e allo stesso tempo esprimere il proprio stato d'animo, in un luogo protetto e di non-giudizio, in uno spazio di supporto e condivisione.

\* presso lo Yacht Club Adriaco

LABORATORIO

## Tecniche di Ben-Essere

con dott.ssa **Antonella Deponte** consulente familiare

Prendersi cura di un malato di demenza è un compito che può essere molto stressante e tradursi in un disagio psico-somatico che si ripercuote in modo globale sulla salute. Questi incontri danno l'opportunità di conoscere e imparare strategie atte ad alleviare lo stress quotidiano e recuperare momenti di distensione nel ritmo frenetico delle giornate.

FORMAZIONE – Modulo 4

Previa iscrizione

## Tè con l'infermiera

con **Silvana Simonovich**, infermiera geriatrica professionale

Un appuntamento mensile nel quale vengono affrontati alcuni temi cruciali nell'assistenza e cura agli anziani fragili, come la contenzione fisica e farmacologica, la prevenzione delle cadute, l'alimentazione e l'igiene dentaria nel malato di demenza. L'infermiera sarà a disposizione per consigli e indicazioni specifiche.

LABORATORIO

## Arte per il Benessere

con **Caterina Stolfa** arteterapeuta

Questa attività si propone, attraverso il disegno e l'uso di materiali diversi, di dare spazio alla creatività, permettendo ad ognuno di esprimersi nel qui-ed-ora, di riportare l'attenzione su sé stesso. L'arte si trasforma in una risorsa in grado di promuovere il benessere e la crescita. Non verrà fatta alcuna valutazione estetica, ogni oggetto prodotto è importante e unico.

LABORATORIO

## Tessitura Creativa

con **Giuliana Balbi** artista e stilista

Attività che avvicina i partecipanti ad una forma espressiva artigianale-artistica poco conosciuta: quella del telaio. Lavorando questo materiale caldo si dà spazio al corpo, al movimento, si è liberi di scegliere intrecci e colori per creare nuove forme che ci rappresentino, all'interno di un gruppo in cui si può condividere senza timore di essere giudicati.

LABORATORIO

## Cucito Creativo

a cura delle volontarie dell'Emporio della Solidarietà

Da molti anni le **volontarie dell'Associazione de Banfield** curano una sezione di cucito, creando splendidi oggetti: articoli per la casa, borse, bomboniere e molto altro ancora. Gli oggetti prodotti vengono esposti all'Emporio della Solidarietà, e servono per sostenere le attività di CasaViola a favore dei malati di demenza e dei loro familiari.

LABORATORIO

## Il salotto dell'enigmista

con **Giorgio Dendi** enigmista e matematico

Allenare la mente è una palestra efficacissima contro il deterioramento cognitivo. Attraverso cruciverba, anagrammi, rebus e giochi linguistici si stimolerà l'agilità mentale, la memoria, il problem solving, in un'ottica di prevenzione che è ad oggi fondamentale. In un'atmosfera di gioco e divertimento.