



	MARTEDI 1	MERCOLEDI 2	GIOVEDI 3	VENERDI 4
	<b>BUONE FESTE!</b>	<b>BUONE FESTE!</b>	<b>BUONE FESTE!</b>	<b>BUONE FESTE!</b>
LUNEDI 7	MARTEDI 8	MERCOLEDI 9	GIOVEDI 10	VENERDI 11
	17:00-18:00 <b>ARTE BENESSERE</b>	15:00-19:00 <b>CUCITO CREATIVO</b>		
			17:00-18:00 FORMAZIONE Mod. 6 <b>TUTELA GIURIDICA dell'ANZIANO</b>	16:00-17:30 FORMAZIONE Mod. 3 <b>GRUPPO ABC_GRUPPO B</b>
LUNEDI 14	MARTEDI 15	MERCOLEDI 16	GIOVEDI 17	VENERDI 18
				09:30-12:00 <b>TESSITURA CREATIVA</b>
	16:00-17:30 <b>ARTE BENESSERE</b>	15:00-19:00 <b>CUCITO CREATIVO</b>		
		17:30-19:00 MUTUO AIUTO <b>CAMERA CON VISTA*</b>		17:00-18:30 FORMAZIONE Mod. 3 <b>GRUPPO ABC_GRUPPO A</b>
LUNEDI 21	MARTEDI 22	MERCOLEDI 23	GIOVEDI 24	VENERDI 25
		10:00-11:30 MUTUO AIUTO <b>GRUPPO ABC di proseguimento</b>		09:30-12:00 <b>TESSITURA CREATIVA</b>
	16:00-17:30 <b>ARTE BENESSERE</b>	15:00-19:00 <b>CUCITO CREATIVO</b>		
17:00-18:00 <b>SALOTTO DEL'ENIGMISTA</b>	17:00-18:00 FORMAZIONE Mod. 4 <b>TÈ CON INFERMIERA</b>			16:00-17:30 FORMAZIONE Mod. 3 <b>GRUPPO ABC_GRUPPO B</b>
LUNEDI 28	MARTEDI 29	MERCOLEDI 30	GIOVEDI 31	
	16:00-17:30 <b>ARTE BENESSERE</b>	15:00-19:00 <b>CUCITO CREATIVO</b>		
17:30-19:00 FORMAZIONE Mod. 1 <b>ALZHEIMER e DEMENZE</b>				

# VIENI A CONOSCERE CASAVIOLA

dal lunedì al venerdì 10:00 – 13:00 e 14:00 – 17:00

Via Fabio Filzi, 21/1, Trieste - Tel. 040 362766 - casaviola@debanfield.it

Spazio di ascolto e di sostegno dedicato alle persone che si prendono cura dei malati di Alzheimer e altre demenze.

FORMAZIONE – Modulo 3

Previa iscrizione

## Gruppo ABC di proseguimento

con **Loredana Civita** conduttrice di gruppi ABC  
e **Alessandra Sau** psicologa

Incontri mensili dedicati a chi ha già partecipato ai 6 incontri sulla “Comunicazione”, utili a rimanere focalizzati sul metodo, rafforzare le competenze acquisite e condividere esperienze e difficoltà nella comunicazione col malato

FORMAZIONE – Modulo 3

Previa iscrizione

## La comunicazione - Gruppo ABC

con **Loredana Civita** conduttrice di gruppi ABC  
e **Alessandra Sau** psicologa

Un ciclo di 6 incontri che, attraverso l'apprendimento dell'Approccio Capacitante® del prof Pietro Vigorelli, hanno l'obiettivo di favorire l'acquisizione di nuove competenze da parte del caregiver, per riuscire a comunicare in modo nuovo ed efficace con la persona malata di demenza

FORMAZIONE – Modulo 1

Previa iscrizione

## Alzheimer e Demenze

con dott.ssa **Antonella Deponte** psicologa

Un ciclo di 2 incontri per imparare a conoscere le varie forme di queste malattie e le conseguenze che hanno sulla vita quotidiana.

AUTO AIUTO

## Camera con Vista

con dott.ssa **Antonella Deponte** psicologa

Un gruppo di auto aiuto per caregiver di persone ammalate di demenza, che si incontrano una volta al mese per condividere difficoltà ed esperienze simili e allo stesso tempo esprimere il proprio stato d'animo, in un luogo protetto e di non-giudizio, in uno spazio di supporto e condivisione.

\* presso lo Yacht Club Adriaco

FORMAZIONE – Modulo 6

Previa iscrizione

## Tutela Giuridica dell' Anziano

con dott.ssa **Daniela Infantino** avvocato e docente

Tre incontri sulla protezione giuridica degli anziani fragili. In questo primo incontro si tratteranno nello specifico gli **strumenti giuridici** atti a tutelare gli anziani in situazione di fragilità. Verrà lasciato ampio spazio alle domande dei partecipanti.

FORMAZIONE – Modulo 4

Previa iscrizione

## Tè con l'infermiera

con **Silvana Simonovich**, infermiera geriatrica professionale

Un appuntamento mensile nel quale vengono affrontati alcuni temi cruciali nell'assistenza e cura agli anziani fragili, come la contenzione fisica e farmacologica, la prevenzione delle cadute, l'alimentazione e l'igiene dentaria nel malato di demenza. L'infermiera sarà a disposizione per consigli e indicazioni specifiche.

LABORATORIO

## Arte per il Benessere

con **Caterina Stolfa** arteterapeuta

Questa attività si propone, attraverso il disegno e l'uso di materiali diversi, di dare spazio alla creatività, permettendo ad ognuno di esprimersi nel qui-ed-ora, di riportare l'attenzione su sé stesso. L'arte si trasforma in una risorsa in grado di promuovere il benessere e la crescita. Non verrà fatta alcuna valutazione estetica, ogni oggetto prodotto è importante e unico

LABORATORIO

## Tessitura Creativa

con **Giuliana Balbi** artista e stilista

Attività che avvicina i partecipanti ad una forma espressiva artigianale-artistica poco conosciuta: quella del telaio. Lavorando questo materiale caldo si dà spazio al corpo, al movimento, si è liberi di scegliere intrecci e colori per creare nuove forme che ci rappresentino, all'interno di un gruppo in cui si può condividere senza timore di essere giudicati.

LABORATORIO

## Cucito Creativo

a cura delle volontarie dell'Emporio della Solidarietà

Da molti anni le **volontarie dell'Associazione de Banfield** curano una sezione di cucito, creando splendidi oggetti: articoli per la casa, borse, bomboniere e molto altro ancora. Gli oggetti prodotti vengono esposti all'Emporio della Solidarietà, e servono per sostenere le attività di CasaViola a favore dei malati di demenza e dei loro familiari

LABORATORIO

## Il salotto dell'enigmista

con **Giorgio Dendi** enigmista e matematico

Allenare la mente è una palestra efficacissima contro il deterioramento cognitivo. Attraverso cruciverba, anagrammi, rebus e giochi linguistici si stimolerà l'agilità mentale, la memoria, il problem solving, in un'ottica di prevenzione che è ad oggi fondamentale. In un'atmosfera di gioco e divertimento.

Con il contributo di

**Fondazione**  
FONDAZIONE TRIESTE 